REVISTA

OCTUBRE 2026

IMPULSO

Conectando capacidades



CONVERSACIONES SOBRE VOLUNTARIADO

CONEXIÓN INCLUSIVA: *AÑO INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO*

ALIANZAS EN RED: TESTIMONIOS DE VOLUNTARIOS

EXPERIENCIAS

EDICIÓN Nº 1

COCEMFE Sevilla

Tabla de Contenido

3

Editorial presidenta

Bienvenida de Nieves Márquez, presidenta de COCEMFE Sevilla.

4

Conexión inclusiva

Reportaje sobre el ecosistema de voluntariado de Sevilla en el Año internacional de voluntariado

12

Conversaciones que transforman

Audiopodcast sobre el impacto del voluntariado en el mundo de la discapacidad.

13

Alianzas en red

Testimonios en primera persona: Así se expresan nuestros voluntarios con y sin discapacidad sobre el voluntariado.

14

Experiencias

Los más recientes eventos de nuestra Federación Provincial en temas de voluntariado.

18

Recursos de voluntariado

Enlaces que te llevarán a conocer el ecosistema de voluntariado en Sevilla, en Andalucía, en España y en Europa.

COCEMFE Sevilla

Editorial presidenta



Es un honor daros la bienvenida al primer número de IMPULSO, la revista con la que COCEMFE Sevilla abre un nuevo espacio de encuentro, información y visibilidad. Esta publicación nace con el firme propósito de dar voz a las personas con discapacidad física y orgánica de Sevilla y su provincia.

En esta edición inaugural, coincidiendo con el Año Internacional del Voluntariado, rendimos un merecido homenaje a quienes entregan su tiempo y energía para construir una sociedad más justa. A través de nuestras páginas, compartimos proyectos, testimonios inspiradores y recursos prácticos que reflejan la fuerza transformadora de la acción en favor de nuestra comunidad con discapacidad.

Nuestra misión diaria sigue siendo la defensa incondicional de los derechos, la accesibilidad universal, la inclusión y la plena ciudadanía. Solo desde la unidad, la empatía y la colaboración en red lograremos derribar las barreras que aún persisten en nuestra sociedad.
Os invito a sumaros a este proyecto y a seguir construyendo, juntos y juntas, una Sevilla verdaderamente inclusiva.

Nieves Márquez

presidenta de COCEMFE Sevilla

Conexión Inclusiva:
Año Internacional del Voluntariado

Reportaje por: Claudio Andrés Vergara Sandoval - Comunicación



Hablar de voluntariado en pleno siglo XXI y especialmente en el 2026, Año internacional del voluntariado, exige sacudirse las viejas inercias de la caridad y el paternalismo. En Sevilla, en Andalucía y en el conjunto del Estado, la acción solidaria ha madurado hacia un paradigma irrenunciable: el Modelo Social de la Discapacidad. Ya no se trata de que una persona "afortunada" auxilie a otra "necesitada", sino de tejer una red comunitaria donde los derechos humanos, la accesibilidad universal y la participación activa sean el pan de cada día.



Los datos más recientes del Barómetro del Voluntariado de la Plataforma del Voluntariado de España (PVE) y los informes de la Plataforma Andaluza de Voluntariado confirman que la solidaridad en nuestra comunidad goza de una sólida base social, movilizando a miles de personas que entienden el compromiso como una herramienta de transformación.



A sus 24 años, Carmen Navarro Márquez es una joven sevillana vecina del barrio de Pino Montano que desborda energía y vocación. Amante de la gastronomía y, muy especialmente de la pastelería —sueña con montar algún día su propio obrador donde las personas con discapacidad encuentren un espacio laboral digno—, Carmen encontró en el voluntariado un punto de inflexión vital.

"A mí siempre me ha gustado ayudar a los demás, pero no creí que podría hacerlo por mi discapacidad. Y cuando me enteré por mi orientadora laboral de los programas de voluntariado que hay en COCEMFE Sevilla, me impulsé a hacerlo", relata con una sonrisa.

Antes de dar el paso, el fantasma de los prejuicios infantiles pesaba en su memoria.

"Antes de hacer voluntariado en los programas que ofrece la Federación, tenía mucho miedo por las burlas que constantemente había recibido cuando era niña. Eso ya ha desaparecido", confiesa.

Gracias al acompañamiento de profesionales como Encarnación Barrera y Álvaro Walls del área de proyectos europeos de COCEMFE Sevilla, Carmen descubrió un espacio seguro: "Me han ayudado a la autoconfianza y a que yo me abra más a los demás. Y me di cuenta de que podía participar y ser capaz, aún con mi discapacidad".





Su gran salto se produjo en el verano de 2025, cuando se sumó a una Escuela de Verano Deportiva junto a la entidad miembro de COCEMFE Sevilla, Sitting Voley Sevilla: "Me han encantado las actividades con los niños, acompañarles, jugar con ellos. Ahí sentí una gran oportunidad para servir y ayudar a otros. Me ha ayudado mucho a quitarme esa espinita y ese miedo que tenía por simplemente tener una discapacidad".

La experiencia no solo transformó su autopercepción, sino que traspasó fronteras: "Los programas de formación que he encontrado aquí, incluso me han llevado a conocer otros países en Europa, como la vez que estuvimos en Hungría y me permitió compartir con personas con discapacidad de muchos países que viven las mismas realidades o parecidas a la mía".

Hoy, Carmen lo tiene claro: "Al hacer voluntariado como persona con discapacidad, rompemos esquemas. Siempre se ha pensado en la sociedad que nosotros no podemos y ahí demostramos que aunque tengamos alguna dificultad podemos ayudar también. Yo creo que con estos espacios de voluntariado que nos están brindando en COCEMFE Sevilla sí nos están dando los espacios que nos merecemos, porque nos integran cómo debe ser".

Su mensaje a otros jóvenes es rotundo: "Si te gusta ayudar a otras personas, el voluntariado te cambia mucho la vida para bien. Hoy le digo a esa Carmen de niña que vea cómo sí se podía y se puede lograr hacer cosas que antes eran impensables de pensar siquiera".



A pocos kilómetros de vivencias compartidas se encuentra Juan Francisco López,"Juanfri", sevillano de 43 años, cuya trayectoria es el espejo de la evolución histórica del voluntariado en la provincia. Persona sin discapacidad, apasionado de la vida de campo y el gaming, comenzó su andadura en la federación hace dos décadas (en 2006).

Emilio Tortosa de los Reyes, coordinador de Voluntariado, Ocio y Tiempo Libre de COCEMFE Sevilla, recuerda perfectamente sus inicios cuando ambos eran jóvenes universitarios y Juanfri se sumó a una actividad de deporte inclusivo (esquí para personas con discapacidad). "Esta experiencia plantó una semilla en Juanfri que se unió al voluntariado de COCEMFE Sevilla, implicándose tanto en el proyecto de menores como en todas las actividades deportivas y de ocio que la entidad ha organizado hasta hoy", explica Emilio.

Tras trasladarse a Granada, donde ejerce profesionalmente como sanitario con personas mayores y con discapacidad, Juan Francisco echa la vista atrás: "Fue a raíz del voluntariado en COCEMFE Sevilla, antigua FAMS, que empecé a tener un contacto directo con personas con discapacidad. Antes de conocer el voluntariado en el mundo de la discapacidad, había hecho voluntariado sin ninguna profundidad. Hacía mi actividad y me iba, pero con la discapacidad, me quedé. Me encanta".

Sobre la praxis diaria, Juanfri subraya una lección fundamental: "Formarse en voluntariado en el ámbito de la discapacidad es muy importante, pero en terreno, ya en la práctica puedes aplicar y vivir en primera persona lo que es el acompañamiento de la persona que tiene alguna discapacidad porque se le debe respetar siempre su autonomía. Lo que hago es acompañar y ayudar en alguna tarea puntual".



Juan Manuel Ramírez Montesino (Presidente de COCEMFE Sevilla entre 2011 y 2014) asumió la presidencia en plena convulsión de la crisis económica nacional, un periodo donde la supervivencia de los servicios básicos asociativos pendía de hilos muy finos. Su mandato se caracterizó por blindar la estructura técnica de la federación frente a los recortes presupuestarios, optimizando los recursos humanos disponibles.

Juan José Lara Ortiz (Presidente entre 2015 y 2024) al frente de la entidad durante casi una década, su presidencia consolidó la transformación definitiva del Departamento de Voluntariado hacia el enfoque de derechos del Modelo Social. Durante su mandato se impulsó con fuerza la participación activa de personas con discapacidad como voluntarias, logrando estructurar una red transversal que conectaba el ocio, el empleo y la formación.



Voluntariado con discapacidad: entidades que transforman el territorio.

Como detalla Francisco Mellado, responsable del área de voluntariado de Auxilia Sevilla, entidad vinculada a COCEMFE Sevilla, la labor se centra en la inserción cultural, el acompañamiento educativo y la lucha contra la soledad no deseada de personas con discapacidad física, fomentando una red de voluntarios comprometidos con la autonomía personal y la participación en igualdad.
"La aparición de los jóvenes voluntarios con discapacidad formados por COCEMFE Sevilla en la Escuela de Verano Inclusiva en mi entidad, le da un cambio muy grande. Esa sinergia que se formó en el verano de 2025, cambia totalmente lo que fueron las Escuelas de Verano anteriores", Daniel López Berlanga, presidente de Sitting Voley Sevilla.

Desde la máxima representación autonómica del CERMI en Andalucía, Marta Castillo Díaz incide en que el voluntariado en el ecosistema de la discapacidad debe ser un pilar de garantía de derechos. Subraya que las personas con discapacidad no pueden ser vistas como receptoras pasivas de beneficencia, sino como agentes políticos y sociales capaces de transformar las leyes, exigir accesibilidad universal y liderar la acción solidaria en toda la comunidad autónoma.

A escala estatal, Azahara Alcalde López, responsable del área de voluntariado de COCEMFE detalla que los programas disponibles de voluntariado presencial y digital que conectan a las entidades confederadas de todo el país promueven la cohesión territorial donde la discapacidad es la protagonista. Por su parte, el presidente de la Confederación Nacional, Anxo Queiruga Vila, ofrece una panorámica amplia: “el voluntariado inclusivo en España exige blindar jurídicamente el derecho a la participación de las personas con discapacidad, asegurando que no existan barreras administrativas ni riesgos sobre prestaciones, y reclamando una mayor inversión estructural para que el tejido asociativo de todas las comunidades autónomas camine unificado”.

La voz de otras entidades de referencia en Sevilla

Según explica Gema López Baena, coordinadora de Atención a Pacientes y Usuarios de la Asociación Española Contra el Cáncer en Sevilla, actualmente cuentan con 1.243 personas voluntarias que hacen posible acompañar, informar y apoyar a las personas con cáncer y sus familias, además de participar en acciones de promoción de la salud, sensibilización social, divulgación científica y organización de actividades solidarias. Además, López Baena destaca que La Asociación cuenta con 541 personas voluntarias en 60 municipios de la provincia. "Su labor es un apoyo fundamental para que podamos estar cerca de las personas con cáncer y sus familias allí donde nos necesiten", señala. Gracias a esta amplia red de voluntariado, La Asociación acerca sus servicios y recursos a todos los rincones de la provincia, evitando que ningún paciente afronte la enfermedad en soledad.

Cáritas Diocesana de Sevilla, dirigida por Miguel Carbajo Sellés, articula a través de sus cientos de Cáritas parroquiales una red inmensa de acogida y acción sociocaritativa, prestando especial atención a la inclusión de personas en exclusión severa y cruzando su labor con protocolos de apoyo a la discapacidad en los barrios sevillanos.

María Jesús Balbas, directora de la fundación Niños con Amor destaca el valor del trabajo interinstitucional y la experiencia pionera de voluntariado entre iguales, donde personas con discapacidad intelectual ejercen un rol activo apoyando a otros compañeros.

Montserrat Romero, coordinadora del área de voluntariado en la provincia de la Cruz Roja en Sevilla, remarca la capilaridad de la institución en emergencias, exclusión social y apoyo a colectivos vulnerables mediante itinerarios formativos accesibles.

Manuel Vicente Sánchez, responsable del área de voluntariado de la Fundación Sevilla Acoge, señala la importancia de la interculturalidad y cómo la entidad integra la diversidad funcional en sus programas de acogida a población migrante.

El presidente de la Plataforma Andaluza del Voluntariado, Armando Rotea Molero, subraya a través de los estudios e informes publicados por la entidad como el ‘Perfil del Voluntariado Andaluz’, la necesidad de seguir midiendo el impacto social y fomentando políticas públicas que impulsen la participación ciudadana en las ocho provincias. Así mismo José Pedraza Pérez, presidente de la Plataforma de Sevilla y responsable de voluntariado del Banco de Alimentos, destaca la intensa labor formativa desarrollada recientemente con más de 40 personas en su equipo de eventos y la necesaria coordinación entre las entidades sevillanas.

Al mirar más allá de nuestras fronteras, Gabriella Cívico, directora del Centro Europeo de Voluntariado (CEV), resume con realismo el panorama continental: "El voluntariado en Europa se encuentra en un momento decisivo de transformación digital e inclusión. Garantizar que los jóvenes con discapacidad tengan acceso real a programas como el Cuerpo Europeo de Solidaridad no es una opción, es una obligación democrática para construir sociedades cohesionadas".

Así, cuando unimos las vivencias de Carmen Navarro en los proyectos europeos de COCEMFE Sevilla y la trayectoria de dos décadas de Juan Francisco López, comprobamos que el voluntariado deja de ser una mera tarea para convertirse en una escuela de vida.

Como bien resume la propia Carmen en su balance más íntimo: "El voluntariado para mí es ayudar al prójimo sin esperar nada a cambio, pero te llevas tantas cosas bonitas en el corazón... Si te gusta ayudar a otras personas, el voluntariado te cambia la vida para bien. Y hoy sé que cualquier sueño, con apoyo y oportunidades, lo puedo lograr", concluye Carmen.



Conversaciones que transforman



De izquierda a derecha: Encarnación Barrera, coordinador del área de proyectos europeos de COCEMFE Sevilla; Claudio Vergara, comunicación de COCEMFE Sevilla; Emilio Tortosa de los Reyes, responsable del área de voluntariado, ocio y tiempo libre de COCEMFE Sevilla; Álvaro Walls, técnico del área de Proyectos Europeos.

ESCUCHA NUESTRO AUDIOPODCAST

Breve descripción del audiopodcast: ¿Y si te dijéramos que el voluntariado no consiste simplemente en echar una mano, sino en reescribir las reglas del juego y transformar por completo la percepción del mundo?

En este primer episodio del podcast de la revista digital ***Impulso: Conectando Capacidades***, ponemos sobre la mesa una verdad: las personas con discapacidad no solo reciben ayuda, sino que lideran, transforman y cambian vidas a través del voluntariado.

Conversamos sobre los grandes mitos de la discapacidad a la hora de hacer voluntariado, los retos de romper barreras físicas y mentales —tanto en Andalucía como en Europa— y cómo el voluntariado inclusivo se convierte en una auténtica herramienta de crecimiento personal y empoderamiento del colectivo.

Alianzas en red: testimonios de voluntarios



Observa nuestro vídeo institucional: El voluntariado, un abrazo que nos une

Breve descripción del vídeo: A través de impactantes testimonios, la campaña nos recuerda que la verdadera discapacidad no está en las limitaciones físicas, sino en la indiferencia y en mirar hacia otro lado. Hacer voluntariado rompe nuestros esquemas y nos demuestra que nadie se salva solo: es humanidad, es empatía, es amor y es trabajo en equipo. COCEMFE Sevilla impulsa una nueva campaña de sensibilización que invita a repensar el concepto de la solidaridad. Lejos de la visión tradicional de caridad o asistencia, el vídeo institucional pone el foco en cómo el voluntariado actúa como un puente bidireccional que rompe los esquemas del ego y derriba distancias.

Experiencias

Noticia: El gran éxito del voluntariado inclusivo en COCEMFE Sevilla

La Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Sevilla, COCEMFE Sevilla, y la Universidad CEU Fernando III celebraron el pasado martes 27 de octubre de 2026, una inspiradora jornada titulada ‘Mentoría, participación y oportunidades para el voluntariado inclusivo de las personas con discapacidad’.

Este encuentro, impulsado a través de los proyectos europeos Digit2Me y TEAM IV (cofinanciados por el programa Erasmus+ de la Unión Europea), reunió a profesionales, entidades sociales y ciudadanos para demostrar que la inclusión va mucho más allá de los servicios sociales tradicionales.

El evento sirvió como punto de encuentro para poner en valor experiencias reales de participación activa.

Pablo Moreno Prieto, subdirector de CEU FP Sevilla, recordó que todas las personas poseen un valor único que exige garantizar su participación plena en la vida social, educativa, económica y cultural.

Además, Moreno Prieto, enfatizó en la importancia del trabajo en equipo entre entidades sociales como lo es nuestra Federación Provincial y las instituciones universitarias como CEU Fernando III.



Nieves Márquez, presidenta de COCEMFE Sevilla inauguró, junto a Pablo Moreno, subdirector de CEU FP Sevilla, el evento en el campus de Bormujos.



Mesas de participación y experiencias de personas con discapacidad voluntarias y expertos en mentoría de voluntariado.

"Es una forma de mostrar a la comunidad educativa la estrecha relación que debe existir entre las aulas y la vida real. El espacio educativo no puede estar de espaldas a la realidad y no hay mejor forma de nutrir ese espacio que celebrando eventos y alianzas con aquellas organizaciones que nos invitan a conocer la realidad de las personas con discapacidad", detalla Moreno Prieto.

"El beneficio no es otro que el de concienciar y sensibilizar sobre la discapacidad y propiciar su inclusión, garantizando que puedan participar plenamente en todos los ámbitos de la vida", indica el subdirector de FP del centro universitario.

Por su parte, Nieves Márquez Matallanes, presidenta de COCEMFE Sevilla, subrayó que las personas con discapacidad no solo forman parte activa de la sociedad, sino que pueden aportar tanto o más que cualquier otra persona.

Márquez Matallanes, impulsa desde el liderazgo en COCEMFE Sevilla la trascendencia de la sensibilización en accesibilidad universal tanto en la capital como en los municipios rurales de la provincia.

"Estos espacios de encuentro con la universidad nos permite llegar a concienciar a los futuros profesionales sobre la relevancia de procesos sociales, laborales y académicos donde la discapacidad y la inclusión sean las protagonistas", afirma la presidenta de nuestra federación provincial.



Encarnación Barrera Bizcocho, explica la trascendencia de los dos programas europeos

Según Santiago López Reyes, responsable del área de Vida Universitaria en la CEU Fernando III, enmarca este evento como un hito para el claustro universitario, ya que fortalece relaciones institucionales que impactan y seguirán transformando la vida de jóvenes futuros profesionales de Sevilla.

"Con este tipo de eventos se sensibiliza lo que es la inclusión. Visibilizar la realidad de las personas con discapacidad en el ámbito universitario ayuda a generar transformaciones en la inclusión del colectivo y nos da herramientas para saber cómo proceder en caso de que sea requiera y se presenten las oportunidades de mejora en aspectos tan importantes como la accesibilidad y la necesidad que existe en materia de potenciar el acompañamiento de las personas con discapacidad", concluye Santiago López Reyes.

Rubén Montoya Sánchez, en calidad de mentor con discapacidad dentro del programa TEAM IV, resalta el impacto positivo y lo que ha significado en muchas áreas de su vida el ser uno de los usuarios beneficiados.

"La importancia de este tipo de espacios y de formación es enseñar a los demás lo que es la mentoría en el voluntariado con discapacidad y mostrar cómo las personas con discapacidad son agentes de cambio, ser mentores y ayudar a otras personas con discapacidad. Ha sido que los demás conozcan todo el proceso que tenemos y lo que es necesario para convertirse en mentor", afirma Montoya Sánchez.



David Iglesias Boza, voluntario con discapacidad en el programa Digit2Me, manifiesta que el impacto ha sido muy edificante para él y para otras personas con discapacidad. *"La participación en eventos como este, me parecen muy interesantes porque mostramos los resultados y los efectos positivos que han generado en nosotros. Nos ha transformado la vida sin lugar a dudas"*, detalla Iglesias Boza.

Tras los debates en mesas temáticas, el encuentro dejó claras las líneas maestras para un voluntariado de calidad:

-Relaciones de confianza: El proceso de mentoría debe construirse sobre vínculos cercanos, con metas claras y realistas.

-**Perfiles comprometidos:** El mentor ideal destaca por su gran solidaridad, valores firmes y una actitud abierta a la formación constante.

-El poder de las redes sociales: Se consolidan como herramientas fundamentales para sensibilizar a la ciudadanía y captar nuevos apoyos.

Una cita inolvidable que demuestra que en Sevilla el voluntariado inclusivo ya es una realidad en marcha, impulsada por el esfuerzo conjunto de universidades, entidades y personas con y sin discapacidad dispuestas a transformar la sociedad.





Recursos de voluntariado

¿Quieres transformar la sociedad desde el Modelo Social de la Discapacidad?

Descubre cómo formar parte del cambio en Sevilla, Andalucía, España y Europa.

MAPA DEL VOLUNTARIADO: ÚNETE A LA RED

COCEMFE Sevilla

COCEMFE

CERMI ANDALUCÍA

AUXILIA

SITTING VOLLEY SEVILLA

ONCE

PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO SOCIAL * SEVILLA *

NIÑOS CON AMOR

Cáritas Diocesana de Sevilla

Plataforma Andaluza de Voluntariado

Fundación Sevilla Acoge

SACU Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria

FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DE SEVILLA

asociación española contra el cáncer

Centre for European Volunteering

CEU Universidad Fernando III

PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO DE ESPAÑA

Cruz Roja Española

europa aquí

COCEMFE Sevilla

C/ Aviación, 31. Edificio Vilaser Santa Justa. Módulo 25.
Polígono Calonge. 41007 Sevilla.

info@cocemfesevilla.es

www.cocemfesevilla.es

954 93 27 93