

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS

BE A VOLUNTEER!





SOBRE EL PROYECTO *BE A VOLUNTEER!*



BALLCLUSION

Mejorar la inclusión social de las personas con discapacidad visual a través del fútbol

Nombre de la organización:

[Active Zone Outdoor](#) en colaboración con [Pancyprian Organization of the Blind \(POT\)](#).

Contacto:

info@activezoneoutdoor.cy

Página web:

<https://activezoneoutdoor.cy/ballclusion>

País:

Chipre

Regiones de Impacto:

Club deportivo Piacere, Región de Lárnaca, (Chipre)
Distrito de Aradippou, Chipre



Descripción

La iniciativa *BallClusion* ofrece a las personas con discapacidad visual la oportunidad de participar activamente en actividades deportivas y al aire libre, centrándose en el fútbol como herramienta de inclusión social. Durante el programa, personas con y sin discapacidad visual se reúnen para participar en:

- **Sesiones de entrenamiento de fútbol para personas con discapacidad visual:** guiados por entrenadores profesionales y voluntarios, los participantes aprenden técnicas de fútbol adaptadas utilizando balones sonoros y otras herramientas de apoyo.
- **Talleres de sensibilización:** dirigidos por expertos y voluntarios, estos talleres informan a los participantes sobre los retos a los que se enfrentan las personas con discapacidad visual y las adaptaciones necesarias para crear entornos inclusivos.
- **Jornadas abiertas de fútbol:** miembros de la comunidad, con y sin discapacidad visual, participan en sesiones abiertas para practicar y disfrutar juntos del fútbol, rompiendo estereotipos y fomentando la empatía.

Los voluntarios desempeñan un papel fundamental en el programa. Ayudan a instalar el equipo, guían a los participantes con discapacidad visual, brindan apoyo moral y garantizan un entorno seguro y fluido para todas las actividades. A través de su participación, los voluntarios adquieren experiencia directa trabajando con personas con discapacidad visual, desarrollan empatía y habilidades de trabajo en equipo, y contribuyen a promover una sociedad más inclusiva.

Recursos necesarios

Los recursos clave incluyen:

- **Recursos humanos:** entrenadores, formadores y voluntarios para facilitar las actividades, guiar a los participantes y crear un entorno inclusivo.
- **Equipamiento:** balones con emisión de sonido, espacios de entrenamiento, antifaces, chalecos y equipo de protección.
- **Financiación:** proporcionada por el *Cuerpo Europeo de Solidaridad* de la Unión Europea.

Los voluntarios son recursos esenciales, ya que ayudan en la preparación de las sesiones, guían a los participantes con discapacidad visual, facilitando la comunicación.

Evolución de la práctica

Las actividades de **BallClusion** incluyen:

1. Entrenamiento de fútbol para personas con discapacidad visual: sesiones regulares cada primer y tercer viernes de mes en 2021 y 2022.

2. Talleres de sensibilización: voluntarios y participantes entablan debates para comprender los retos a los que se enfrentan las personas con discapacidad visual y compartir estrategias para superarlos.

3. Jornadas de fútbol abierto: celebradas mensualmente, estas jornadas fomentan la implicación de la comunidad y permiten a los participantes practicar la inclusividad en acción.

Los voluntarios contribuyen activamente a los talleres y sesiones de formación compartiendo sus experiencias, animando a los participantes y actuando como modelos de inclusión

Impacto en el desarrollo de competencias

El programa mejora las capacidades de todos los participantes:

- **Para personas con discapacidad visual:** aumenta la conciencia espacial, la confianza y la capacidad de colaborar con personas sin discapacidad visual.
- **Para personas sin discapacidad y voluntarios:** mejora la empatía, la adaptabilidad y los sentidos no visuales.
- **Para profesionales:** desarrolla su experiencia en coaching inclusivo y en el trabajo con personas con discapacidad visual.

Los voluntarios adquieren valiosas destrezas, como el trabajo en equipo, la comunicación y la resolución de problemas, a medida que aprenden a apoyar eficazmente a las personas con discapacidad visual. .

Éxito e innovación

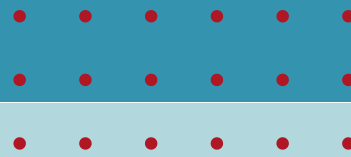


BallClusion destaca por su innovador planteamiento de integrar a personas con y sin discapacidad visual a través del fútbol. Al implicar a voluntarios en todos los aspectos del programa, fomenta la colaboración, desafía los estereotipos y crea un entorno deportivo integrador. La necesidad de adaptar equipos y métodos también impulsa la innovación en el deporte inclusivo.

Replicabilidad



La práctica es de fácil difusión. Al implicar a las partes interesadas locales, formar a los voluntarios y proporcionar el equipo necesario, el programa puede adaptarse a diferentes contextos. Los voluntarios son fundamentales para su éxito, ya que su participación garantiza un entorno solidario e integrador para los participantes.



Sostenibilidad

BallClusion es sostenible porque se centra en la participación de la comunidad y la formación de voluntarios. El objetivo a largo plazo del programa es crear equipos y torneos de fútbol para personas con ceguera, aumentar la concienciación y ampliar las oportunidades para estos. Los voluntarios y profesionales formados garantizan la continuidad y escalabilidad de la iniciativa.



Impacto en los grupos destinatarios

El programa ha tenido un profundo impacto:

- **En las personas con discapacidad visual:** ofrece oportunidades para practicar deportes, mejora la confianza en uno mismo y favorece la inclusión social.
- **En los voluntarios:** desarrolla habilidades, fomenta la empatía y les permite contribuir a romper barreras.
- **En la comunidad:** promueve la concienciación, la inclusión y la colaboración, demostrando los beneficios del deporte inclusivo y del voluntariado.

Grupos destinatarios

El proyecto está dirigido a personas de todas las edades y sexos, con especial atención a los jóvenes. Participan todo tipo de personas (con y sin discapacidad visual), así como voluntarios, quienes actúan como facilitadores, guías y personal de apoyo durante las sesiones.



BALLCLUSION

Contacto:

info@activezoneoutdoor.cy

2

DARE**DisAble the BarRiErs****Nombre de la organización:**

Jugend- & Kulturprojekt e.V.,
Societa' Cooperativa
A.FO.RI.S.MA, Danmar
Computers LLC,
KAINOTOMIA

Contacto: info@jkpev.de

Página web:

<https://kreisau.de/en/education/inclusion/dare-disable-the-barriers/>

Países:

Alemania, Grecia, Italia,
Polonia

Regiones de Impacto:

Dresde (Alemania),
Larisa (Grecia), Pisa (Italia),
Rzeszów (Polonia)

**Descripción**

DARE fue desarrollado por una colaboración de expertos europeos en educación y defensores de las PCD. Esta iniciativa se centra en la eliminación de barreras para los jóvenes con deficiencias visuales, auditivas o físicas mediante la creación de una plataforma de aprendizaje electrónico inclusivo. Esta pone en contacto a trabajadores juveniles, formadores, educadores y ONGs con jóvenes con discapacidad, permitiéndoles acceder a oportunidades de voluntariado inclusivo en programas financiados por la UE y mejorar sus capacidades y su integración social. **Durante el programa:**

- Se ayuda a los **Jóvenes con discapacidad** a identificar y solicitar oportunidades de voluntariado adecuadas, potenciando su participación activa en proyectos locales y de la UE.
- Los **trabajadores de la juventud y formadores** reciben formación para adaptar sus prácticas para que sean más integradoras y eficaces con los jóvenes con discapacidad.
- Los **voluntarios** desempeñan un papel fundamental facilitando el acceso, proporcionando apoyo entre iguales, y ayudando a crear un entorno integrador.

El programa cuenta con un espacio denominado «**Verdad o DARE**», un entorno interactivo de aprendizaje electrónico en el que los participantes pueden acceder a materiales de formación y participar en recursos inspiradores. Además, la plataforma **DARE** capacita a los participantes con discapacidad para convertirse en «embajadores **DARE**», animando a otros a sumarse al voluntariado y a las iniciativas comunitarias.

Recursos necesarios

- **Recursos humanos:** profesionales con experiencia en el apoyo a personas con discapacidad, especialistas en TIC para el desarrollo de plataformas y voluntarios para ayudar en las actividades del programa.
- **Material educativo:** recursos de formación inclusiva para trabajadores de la juventud y participantes.
- **Infraestructura TIC:** desarrollo de la plataforma de e-learning y de la aplicación móvil.

Evolución de la práctica

La iniciativa **DARE** ha desarrollado varias herramientas innovadoras:

1. **Manual de empoderamiento para la narración digital:** un recurso para el desarrollo personal y comunitario.
2. **Espacio en línea «Verdad o DARE»:** una plataforma para el aprendizaje interactivo e integrador.
3. **Aplicación móvil DARE:** facilita el acceso a oportunidades y recursos para el voluntariado.

Estas herramientas se han implantado en múltiples lugares, fomentando una cultura integradora en diversas regiones.

Impacto en el desarrollo de competencias

La iniciativa **DARE** mejora las aptitudes tanto de los participantes como de los trabajadores de la juventud:

- **For Young People with Disabilities:** Improves communication, leadership, technical skills, and social integration. Participation in volunteering opportunities fosters confidence and adaptability.
- **For Youth Workers:** Develops empathy, innovation, and inclusive facilitation skills.
- **For Volunteers:** Builds teamwork, problem-solving, and mentoring skills, contributing to their personal and professional growth.

Éxito e innovación

La iniciativa **DARE** aborda una laguna crítica en el sector de la juventud, proporcionando herramientas a medida para que los jóvenes con discapacidad participen en proyectos de voluntariado y movilidad. Su enfoque innovador incluye:

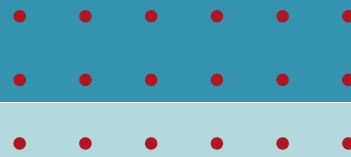


- Una **plataforma de e-learning especializada** que ofrece recursos de formación inclusiva.
- Oportunidades para que los participantes con discapacidad se conviertan en **«embajadores DARE»**, animando a sus compañeros a participar en actividades comunitarias.
- Voluntarios que actúan como facilitadores, salvando las distancias entre participantes y organizaciones, garantizando de esta forma la **inclusividad** de las actividades.

Replicabilidad

El modelo **DARE** es altamente replicable en diversos sectores, como la educación, la sanidad y los servicios comunitarios. Al implicar a las partes interesadas, impartir formación y aprovechar a los voluntarios, el programa puede adaptarse para satisfacer las necesidades de diversas comunidades y países.





Sostenibilidad

Aunque algunos resultados de la iniciativa requieren un apoyo financiero continuo, la participación de voluntarios y la creación de una sólida red comunitaria contribuyen a su **sostenibilidad**. El éxito a largo plazo de la plataforma depende de una financiación continua y de la participación activa de las partes interesadas y voluntarios.



Impacto en los grupos destinatarios

- Proporcionar a los jóvenes con discapacidad acceso a proyectos de voluntariado y movilidad, mejorando su inclusión social y el desarrollo de sus capacidades.
- Dotar a los trabajadores de la juventud y voluntarios de las herramientas y los conocimientos necesarios para crear entornos más integradores.
- Ampliar el alcance de los programas financiados por la UE a los jóvenes con discapacidad, fomentando una comunidad más equitativa e integradora.

Grupos destinatarios

El programa se dirige a una amplia gama de personas y organizaciones, entre ellas:

- Trabajadores de la juventud, organizaciones juveniles, formadores y educadores.
- Organizaciones con Sello de Calidad dentro del Cuerpo Europeo de Solidaridad.
- Los jóvenes, especialmente los que tienen deficiencias visuales, auditivas y físicas.

Los voluntarios son esenciales para apoyar a estos grupos, garantizando oportunidades accesibles y promoviendo la inclusión.



DARE -
DisAble the BarRIers

Contacto:
info@jkpev.de



RECETA PARA LA SOSTENIBILIDAD Y LA INCLUSIÓN

Recept za trajnost in vključenost

Nombre de la organización:

[Zavoda za razvoj mobilnosti mladih \(MOVIT\)](#),
[Društvo za kulturo inkluzije](#)

Contactos: info@movit.si,
rustvo.zakulturoinkluzije@gmail.com

Páginas web:

<https://www.movit.si/>
<https://www.drustvozakulturoinkluzije.eu/>

País:

Eslovenia

Región de Impacto:

Liubliana (Eslovenia)



Descripción

El proyecto «**Receta para la sostenibilidad y la inclusión**» capacita a jóvenes con discapacidad intelectual y del desarrollo mediante una serie de actividades prácticas y sociales destinadas a fomentar la independencia, desarrollar habilidades prácticas y promover la inclusión. **Durante el programa:**

- **Talleres de cocina:** aprenden técnicas de preparación de alimentos y seguridad en la cocina con la orientación de personal formado y voluntarios, desarrollando habilidades prácticas para la vida diaria.
- **Actividades de desarrollo de habilidades sociales:** actividades grupales que fomentan la comunicación, el trabajo en equipo y la colaboración, ayudando a los participantes a ganar confianza en entornos sociales.
- **Formación en alfabetización digital:** introducción a herramientas y plataformas digitales esenciales, incluidas las utilizadas para crear un recetario digital, lo que mejora su adaptabilidad e independencia en un mundo digital.
- **Educación para la sostenibilidad:** talleres sobre reciclaje y prácticas ecológicas que enseñan a adoptar un enfoque responsable sobre el medio ambiente.
- **Intercambio cultural:** la interacción con personas de orígenes diversos amplía la conciencia cultural y la adaptabilidad de los participantes.

Los **voluntarios** desempeñan un papel fundamental en el programa apoyando a los participantes en los talleres, fomentando un entorno integrador y ayudando en la accesibilidad y comunicación. Su participación no sólo enriquece la experiencia de aprendizaje, sino que también promueve un sentido de comunidad y responsabilidad compartida.

Recursos necesarios

- **Recursos humanos:** personal formado y voluntarios capacitados en apoyo a personas con discapacidad, instrucción culinaria y alfabetización digital.
- **Recursos financieros:** salarios del personal y servicios.
- **Equipo de cocina e ingredientes:** recursos para realizar los talleres.
- **Herramientas y plataformas digitales:** creadas con el fin de compartir el recetario y facilitar la comunicación.
- **Asociaciones y colaboraciones:** con organizaciones y partes interesadas locales para compartir recursos y conocimientos.
- **Materiales accesibles:** impresos y digitales, adaptados a las necesidades de los participantes con discapacidad.

Evolución de la práctica

El proyecto desarrolló un recetario digital en esloveno, accesible al público y que sirve como recurso para promover prácticas culinarias sostenibles. El libro ha tenido una amplia difusión y se ha utilizado más allá del ámbito inicial del proyecto.



Impacto en el desarrollo de las competencias

- **Habilidades prácticas:** los talleres de cocina mejoraron la motricidad fina, los hábitos de trabajo y la empleabilidad.
- **Competencia digital:** los participantes adquirieron experiencia con herramientas digitales a través de la creación del recetario.
- **Habilidades socio-emocionales:** las actividades fomentaron la comunicación, el trabajo en equipo y la capacidad para resolver problemas.
- **Competencia cultural:** las interacciones con personas diversas mejoraron la comunicación intercultural y la adaptabilidad.
- **Concienciación en sostenibilidad:** los participantes aprendieron prácticas respetuosas con el medio ambiente, fomentando un comportamiento medioambiental responsable.

También se beneficiaron los voluntarios, puesto que desarrollaron sus capacidades de tutorización, inclusión y trabajo en equipo mientras que iban apoyando a los participantes en las diversas actividades.

Éxito e innovación

El proyecto es innovador y tiene gran capacidad de impacto debido a que combina el desarrollo de habilidades prácticas con la inclusión social y la educación para la sostenibilidad.



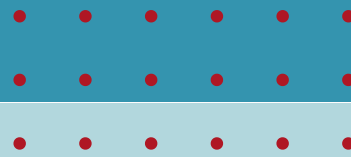
Sus características únicas incluyen:

- Un **enfoque centrado en la persona, adaptando las actividades a las necesidades e intereses de los jóvenes con discapacidad.**
- El uso de **herramientas digitales** para crear un recurso duradero (el recetario) que promueva prácticas sostenibles.
- **Participación activa de voluntarios**, lo que fomenta el apoyo de la comunidad y refuerza el impacto del proyecto.
- Hay un énfasis en la **sostenibilidad medioambiental**, enseñando a los participantes a incorporar prácticas ecológicas en su vida cotidiana.

Replicabilidad



Esta práctica es fácilmente reproducible, ya que se basa en principios universalmente aplicables de inclusión, capacitación y sostenibilidad. Mediante la participación de voluntarios, el establecimiento de asociaciones y la adaptación de los recursos, pueden llevarse a cabo proyectos similares en distintos contextos y regiones.



Sostenibilidad

El proyecto garantiza la sostenibilidad a largo plazo mediante:

1. La **capacitación de los participantes** en cocina, alfabetización digital y prácticas medioambientales, puesto que ellos podrán seguir utilizando estos conocimientos en su vida cotidiana.
2. El establecimiento de **asociaciones locales** y **colaboraciones comunitarias** para **mantener un apoyo y unos recursos continuos**.
3. La elaboración de un **recetario digital** que permanezca accesible para su uso futuro, fomentando prácticas culinarias sostenibles.
4. La **captación y motivación de voluntarios y partes interesadas** para que hagan suyos los objetivos del proyecto y continúen así sus actividades.



Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

El programa estaba dirigido a jóvenes con discapacidad intelectual y trastornos asociados, así como a sus compañeros, familias, miembros de asociaciones y la comunidad en general.

Los voluntarios, el personal y las partes interesadas locales también participaron activamente, garantizando un enfoque holístico de la inclusión y el apoyo.

- Empoderando a jóvenes con discapacidad para que adquieran independencia, confianza, y habilidades prácticas.
- Aumentar la concienciación sobre la vida sostenible y las prácticas de estilo de vida saludable.
- Proporcionar una plataforma para la socialización y la creación de comunidades, fomentando la inclusión y la aceptación.
- Mejorar las competencias de los voluntarios y fomentar la empatía y la colaboración dentro de la comunidad.



RECETA PARA LA
SOSTENIBILIDAD Y
LA INCLUSIÓN

Contacto: info@movit.si,
rustvo.zakulturoinkluzije@gmail.com



SOLIDARITY COFFEE

Nombre de la organización:

[Jaunuolių Dienos Centras](#)

Contacto:

dienos_centras@hotmail.com

Página web:

<https://pjdc.lt/>

Página del proyecto:

[Jaunuolių Dienos Centras – Solidarity Coffee](#)

País:

Lituania

Región de Impacto:

Panevėžys (Lituania)



Descripción

El proyecto **Café Solidaridad**, puesto en marcha por el centro *Jaunuolių Dienos*, funciona como una cafetería móvil gestionada por jóvenes con discapacidad intelectual en Panevėžys (Lituania). El proyecto proporciona a los participantes experiencia práctica en atención al cliente, preparación de café y manejo de equipos de cafetería, al tiempo que fomenta conexiones significativas con la comunidad local.

- **Los participantes trabajan como baristas**, preparando café, sirviendo a los clientes y manteniendo la cafetería.
- **Los voluntarios y el personal de apoyo** colaboran en la formación y garantizan un entorno acogedor para todos los clientes.
- Se organizan **talleres y actos** para implicar al público y promover la inclusión, fomentando conversaciones sobre la igualdad de oportunidades en torno a una taza de café.
- **Los participantes adquieren conocimientos adicionales**, como diseño de menús, gestión de reservas y coordinación de actos públicos.

El objetivo principal del proyecto es ofrecer una experiencia laboral real y, al mismo tiempo, cuestionar los prejuicios sociales. Al fomentar la interacción entre los participantes y el público, *Café Solidaridad* promueve la comprensión, rompe estereotipos y pone de relieve las capacidades de las personas con discapacidad en un entorno solidario y real.

Recursos necesarios

- **Formadores cualificados y personal de apoyo:** formar a los participantes en la preparación del café, el servicio al cliente y las operaciones de la cafetería.
- **Equipamiento móvil para cafeterías:** incluidos carros de café, máquinas de infusión, tazas y utensilios.
- **Apoyo financiero:** proporcionado por el *Cuerpo Europeo de Solidaridad* para cubrir el equipamiento, los salarios del personal y los costes operativos.
- **Voluntarios:** tutorizando a los participantes, realizando labores de asistencia y promocionando el compromiso de la comunidad.
- **Espacios para eventos:** lugares para celebrar eventos de cafeterías pop-up, como festivales, escuelas y reuniones comunitarias.

Evolución de la práctica

El proyecto nace en 2019 y desde entonces se ha convertido en una iniciativa recurrente en la ciudad gracias a que este se ha convertido en un símbolo de inclusión y solidaridad dentro de la comunidad. Su éxito inspiró la aplicación de otros proyectos buscando un modelo sostenible e integrador.

Asimismo, los participantes de las ediciones recientes han ido adquiriendo nuevas funciones, en donde se incluyen la gestión de reservas, el diseño de menús y la organización de eventos en festivales públicos, escuelas...

Impacto en el desarrollo de competencias

- **Habilidades técnicas:** preparación de café, manejo de equipos y atención al cliente.
- **Habilidades interpersonales:** comunicación, trabajo en equipo y compromiso público.
- **Habilidades prácticas:** diseño de menú, gestión de eventos y resolución de problemas.
- **Autoconfianza e independencia:** el trabajo significativo fomenta la autoestima y capacita a los participantes para contribuir activamente a la sociedad.

Los voluntarios también adquirieron una valiosa experiencia de tutoría y trabajo en equipo, mejorando su comprensión y concienciación sobre la inclusión y discapacidad.

Éxito e innovación

La innovación del proyecto reside en su enfoque de la inclusión a través de un medio universalmente accesible: el café. Al combinar una actividad familiar y placentera con una profunda misión social, *Café Solidaridad* llega a un público amplio y promueve la igualdad de una manera cercana. **Los aspectos clave de su éxito incluyen:**

- **Visibilidad de la inclusión:** los participantes sirven de ejemplo visible de las capacidades de las personas con discapacidad, desafiando los estereotipos sociales.
- **Participación de la comunidad:** fomento del diálogo y la interacción a través de un café móvil.
- **Replicabilidad y sostenibilidad:** el modelo adaptable del proyecto y su énfasis en valores universales como la solidaridad garantizan su pertinencia en distintos contextos.



Replicabilidad

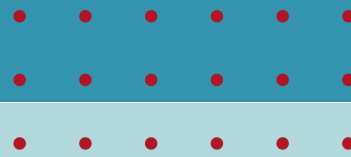
El modelo de *Café Solidaridad* es altamente replicable debido a la popularidad mundial del café y a su configuración sencilla y accesible.

A la hora de implantarlo en otros países, las consideraciones clave incluyen:

- Adaptación a las necesidades y recursos **locales**
- Impartir formación profesional a voluntarios y personal
- Establecer asociaciones con organizaciones comunitarias para obtener apoyo logístico y financiero

El concepto central (fomentar la solidaridad mediante conversaciones en torno a un café) trasciende las fronteras culturales y geográficas, lo que la convierte en una iniciativa versátil.





Sostenibilidad



El proyecto demuestra una fuerte sostenibilidad a través de:

- 1. Implantación recurrente:** reproducida con éxito cuatro veces en Lituania.
- 2. Desarrollo de habilidades:** los participantes adquieren valiosas habilidades que mejoran su empleabilidad e independencia.
- 3. Apoyo comunitario:** crea una red de socios y simpatizantes locales que promueven la inclusión.
- 4. Aprendizaje continuo:** el intercambio entre iguales garantiza que los valores y habilidades aprendidos se transmitan dentro de la comunidad.

La capacidad del proyecto para desafiar los estereotipos y mostrar la inclusividad inspira a otras empresas y organizaciones a adoptar prácticas similares.



Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

El principal grupo destinatario son las personas con discapacidad intelectual. Indirectamente, la iniciativa también cuenta con la participación de:

- Miembros de la comunidad de todas las edades que interactúan con el café móvil
- Voluntarios y personal que apoyan el proyecto
- Familias, escuelas y organizaciones locales implicadas en los actos

- Capacitación de las personas con discapacidad para que desarrollen habilidades, ganen independencia y refuercen su autoestima.
- Fomento del pensamiento crítico de los miembros de la comunidad sobre los distintos estereotipos.
- Experiencias significativas en materia de inclusión y responsabilidad social a los voluntarios y al personal.

Al establecer vínculos en torno al café, el proyecto fomenta la empatía, la solidaridad y un compromiso compartido en favor de la igualdad.



CAFÉ
SOLIDARIDAD

Contacto: dienos_centras@hotmail.com



YOUNG PEOPLE WITH DISABILITIES VOLUNTEER IN THE DAY OF MARKETS EVENT

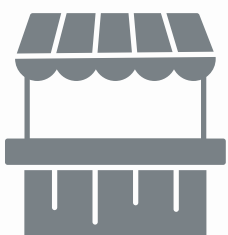
Nombre de la organización:
[Nem Adom Fel Foundation](#)

Contacto: solymoskoviluca@
nemadomfel.hu

Página web:
<https://nemadomfel.hu>

País:
 Hungría

Región de Impacto:
 Hungría



Descripción

El **Día de los mercadillos (Piacok Napja)** es un acontecimiento comunitario bianual que consiste en la reunión de los mercados más populares en torno al centro de Budapest. El evento es gratuito y ofrece un ambiente acogedor para familias y mascotas, en donde se pueden disfrutar de los productos locales e iniciativas comunitarias.

Los voluntarios de la **Fundación Nem Adom Fel**, en particular los empleados y el personal del Café-Restaurante, participan activamente en el evento. Muchos voluntarios son personas con discapacidad, y contribuyen al programa:

- Ayudando en **tareas logísticas**, como embalar, transportar, montar y organizar equipos
- Vendiendo productos de alimentación y bebidas, interactuando directamente con los clientes
- Realizando iniciativas de recaudación de fondos para apoyar diversas causas, entre ellas la ayuda a los refugiados ucranianos
- Sensibilizando a la comunidad al compartir sus historias personales sobre los retos a los que se enfrentan a diario, fomentando con ello la aceptación y la inclusión

Su participación activa no sólo garantiza el buen funcionamiento del evento, sino que también pone de relieve las valiosas aportaciones de las personas con discapacidad, fomentando la solidaridad y la inclusión de la comunidad mediante un compromiso significativo.

Recursos necesarios

- **Equipo de transporte:** minibús de la Fundación para la entrega de equipos y productos en el lugar de celebración
- **Materiales del evento:** carpas, mesas, manteles y material de catering, como frigoríficos, neveras para repostería, cafeteras y utensilios desechables.
- **Recursos humanos:** voluntarios con discapacidad y sus mentores, que gestionan en colaboración todos los aspectos del evento, desde la preparación hasta la interacción con los clientes y las sesiones de sensibilización.
- **Apoyo financiero:** proporcionado por la Fundación y las organizaciones asociadas para cubrir los costes logísticos y operativos.

Los voluntarios con discapacidad son un recurso fundamental, ya que aportan sus habilidades, entusiasmo y perspectivas únicas, que enriquecen el ambiente y el impacto del evento.

Evolución de la práctica

El primer evento del *Día de los mercadillos* se celebró en septiembre de 2018 y se ha organizado dos veces al año desde entonces (excepto durante la pandemia de COVID-19). La *Fundación Nem Adom Fel* ha desempeñado un papel clave, reclutando voluntarios entre el personal de su cafetería y su base de empleados para contribuir activamente al éxito del evento.

Con el tiempo, esta práctica se ha convertido en una piedra angular de los esfuerzos de compromiso comunitario de la Fundación, mostrando las capacidades y la dedicación de sus voluntarios con discapacidad.

Impacto en el desarrollo de competencias

- **Trabajo en equipo y colaboración:** gestionar la logística, montar el equipo y trabajar junto a otros miembros del equipo.
- **Oratoria y sensibilización:** dirigir sesiones de sensibilización sobre la vida con discapacidad, mejorar la comunicación y la capacidad de contar historias.
- **Ventas e interacción con los clientes:** interacción con los clientes para vender productos, mejorando las habilidades interpersonales y comerciales.
- **Resolución de problemas y adaptabilidad:** gestión de diversas tareas en un entorno de eventos dinámico.

Estas experiencias empoderan a los voluntarios, aumentando su confianza, independencia y empleabilidad, al tiempo que enriquecen su crecimiento personal.

Éxito e innovación

Su éxito e innovación reside en combinar el compromiso de la comunidad con un fuerte enfoque inclusivo. Sus principales aspectos son:

- Proporciona una plataforma para que las **personas con discapacidad** contribuyan activamente como voluntarios, demostrando sus capacidades y desafiando los estereotipos.
- Integra **sesiones de sensibilización** en un acto público popular, creando conversaciones significativas sobre discapacidad e inclusión.
- Ofrece **diversas funciones** a los voluntarios, desde el apoyo logístico a la atención directa al cliente, fomentando una experiencia de aprendizaje integral.

Este planteamiento crea un modelo visible de inclusión, animando a las comunidades a abrazar la diversidad y la solidaridad.

Replicabilidad

El concepto básico del Día de los mercadillos -un acto comunitario que fomenta la inclusión y el compromiso- es muy adaptable. Para reproducir esta práctica en otras regiones, hay que tener en cuenta los siguientes aspectos:

- Reclutamiento y formación de voluntarios con discapacidad para que participen activamente
- Colaborar con organizaciones y proveedores locales para garantizar recursos y apoyo logístico
- Adaptar el acto para que refleje la dinámica cultural y social de la comunidad local

Si se fomenta la participación integradora, pueden ponerse en marcha iniciativas similares en todo el mundo, creando oportunidades de capacitación, sensibilización y solidaridad comunitaria.



Sostenibilidad

La sostenibilidad del programa se evidencia por su organización constante desde 2018 y el entusiasmo continuo de los voluntarios y miembros de la comunidad. Entre los factores que contribuyen a su sostenibilidad se incluyen:



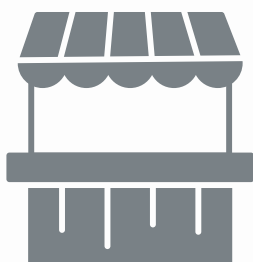
- **Programación regular:** los actos bianuales ofrecen una plataforma fiable para la participación de la comunidad.
- **Dedicación de los voluntarios:** el compromiso constante de los voluntarios con discapacidad garantiza una base estable de recursos humanos.
- **Impacto en la comunidad:** el acto fomenta un fuerte sentimiento de pertenencia e inclusividad, alentando el apoyo continuado de los asistentes y las partes interesadas.
- **Desarrollo de habilidades:** los participantes adquieren valiosas habilidades que pueden aplicar en otros contextos, contribuyendo a su crecimiento personal y profesional.



Grupos destinatarios

El acto cuenta con una amplia gama de participantes:

- **Voluntarios con discapacidad:** asumen papeles activos en la organización y gestión del evento.
- **Miembros de la comunidad local:** familias, niños y personas asistentes y que interactúan con los voluntarios.
- **Organizaciones y vendedores:** participan en los mercados y colaboran con la Fundación.



JÓVENES CON
DISCAPACIDAD
VOLUNTARIOS EN EL
DÍA DE LOS
MERCADILLOS

Impacto en los grupos destinatarios

- **Voluntarios con discapacidad:** desarrollan habilidades críticas, ganan confianza y experimentan la satisfacción de contribuir significativamente a un evento comunitario.
- **Miembros de la comunidad local:** se benefician de una mayor concienciación y comprensión de los problemas de la discapacidad, fomentando la empatía y la solidaridad.
- **Organizaciones participantes:** ganan visibilidad y una plataforma para promocionar sus productos y causas.

A través de su enfoque integrador e interactivo, el acto refuerza los lazos comunitarios, desafía los estereotipos, y muestra el valor de la diversidad y la colaboración.

Contacto:

solyoskoviluca@nemadomfel.hu



YOUNG PEOPLE WITH DISABILITIES ORGANISE AN INCLUSIVE FILM CLUB

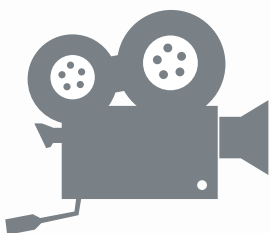
Nombre de la organización:
[Nem Adom Fel Foundation](#)

Contacto: solymoskoviluca@
nemadomfel.hu

Página web:
<https://nemadomfel.hu>

País:
Hungría

Región de Impacto:
Hungría



Descripción

El **Inclusive Public Film Club**, organizado por jóvenes voluntarios con discapacidad, se celebra en el **Never Give Up Café**, un local totalmente accesible gestionado por la **Nem Adom Fel**. Esta iniciativa surgió de las ideas de los voluntarios, quienes, con el apoyo de un mentor, tomaron la iniciativa en la planificación y ejecución del programa. Durante el programa los voluntarios:

- **Seleccionaron los temas de las proyecciones** y elaboraron una lista de películas motivadoras que invitan a la reflexión con doblaje en húngaro, colaborando con el gerente de una tienda de videos local para finalizar la lista.
- **Se encargaron de las actividades promocionales**, como la creación de publicaciones en Facebook para las páginas del Café y de la Fundación, con el fin de atraer a un público inclusivo.
- **Gestionaron las tareas logísticas y técnicas**, como el alquiler de DVD y la instalación del equipo de proyección, lo que puso de manifiesto sus habilidades organizativas.
- **Resolvieron problemas en tiempo real**, superando retos técnicos como altavoces defectuosos y doblajes de películas que faltaban.

El objetivo del programa era fomentar la inclusión, proporcionar experiencias culturales significativas y capacitar a los jóvenes con discapacidad para que lideraran una actividad de ocio público que pusiera de relieve sus capacidades.

Recursos necesarios

- **Licencia de proyección:** el lugar de celebración proporcionó la licencia general, que permite acceder a unas 10 000 películas.
- **Equipo técnico:** el lugar de celebración proporcionó las herramientas necesarias, como proyectores y sistemas de sonido.
- **Recursos humanos:** los voluntarios con discapacidad, apoyados por mentores, fueron fundamentales en la organización y ejecución del evento.
- **Plataformas de promoción:** se utilizaron las redes sociales del Café y la Fundación para la participación del público.

La participación de voluntarios con discapacidades fue crucial. Su dedicación y habilidades no solo impulsaron el proyecto, sino que también demostraron su capacidad para liderar y contribuir de manera significativa a los programas comunitarios.

Evolución de la práctica

El club de cine comenzó como un evento semanal en septiembre de 2022, pasando a un formato ocasional posteriormente. Aunque la frecuencia disminuyó, las proyecciones se hicieron más específicas, a menudo alineadas con temas, eventos o días de concienciación concretos.

La práctica sigue siendo una piedra angular de las iniciativas comunitarias de la Fundación, sirviendo como una plataforma inclusiva para el compromiso y el intercambio cultural. Sigue atrayendo a un público dedicado, lo que refuerza su valor como espacio para debates reflexivos e integración social.

Impacto en el desarrollo de competencias

- **Planificación y coordinación de eventos:** lluvia de ideas sobre temas, creación de listas de películas y organización de la logística.
- **Alfabetización digital:** elaboración de contenido promocional y gestión de la participación en las redes sociales.
- **Hablar en público:** presentar películas y dirigir debates durante los eventos.
- **Resolución de problemas y adaptabilidad:** abordar cuestiones técnicas en tiempo real y encontrar soluciones creativas.
- **Trabajo en equipo:** colaborar con compañeros, mentores y socios externos, como el gerente de la tienda de videos.

Estas experiencias aumentaron la confianza y la independencia de los voluntarios, dotándolos de habilidades prácticas aplicables a futuros roles.

Éxito e innovación

El *Inclusive Public Film Club* es exitoso e innovador porque:

- **Capacita a los jóvenes con discapacidades** para que asuman roles de liderazgo, mostrando sus habilidades organizativas e interpersonales.
- **Promueve la inclusión** al crear un espacio donde diversos miembros de la comunidad se reúnen para experiencias culturales.
- **Incorpora un enfoque multifacético del aprendizaje**, combinando la gestión de eventos, las habilidades técnicas y la participación pública.

Al centrar la iniciativa en voluntarios con discapacidades, el programa desafía los estereotipos y fomenta una mayor comprensión de sus habilidades y contribuciones.

Replicabilidad

El concepto de un cineclub inclusivo es muy reproducible, pues las proyecciones de películas son una actividad pública popular en todo el mundo. Las consideraciones clave incluyen:

- **Lugares accesibles:** asegurarse de que el lugar sea inclusivo y esté equipado con los recursos técnicos necesarios.
- **Apoyo de voluntarios:** proporcionar tutoría y formación a los voluntarios con discapacidad.
- **Asociaciones locales:** colaborar con organizaciones comunitarias y proveedores de medios de comunicación para obtener apoyo logístico.

Con las adaptaciones adecuadas, el modelo puede implementarse en diversos entornos culturales y geográficos, promoviendo la inclusión y el desarrollo de habilidades a nivel mundial.





Sostenibilidad



La sostenibilidad del club de cine se garantiza a través de:

- **Desarrollo de voluntarios:** el desarrollo continuo de habilidades entre los voluntarios fomenta su confianza y capacidad para dirigir eventos futuros.
- **Participación de la comunidad:** un público fiel garantiza un apoyo e interés constantes en el programa.
- **Utilización de recursos:** los recursos existentes, como el equipo del Café y las plataformas de redes sociales, mantienen los costes bajos y las operaciones manejables.

Al mantener un fuerte enfoque en la inclusión y aprovechar los recursos locales, el programa sigue siendo impactante y sostenible a lo largo del tiempo.



Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

El programa está dirigido a dos grupos principales:

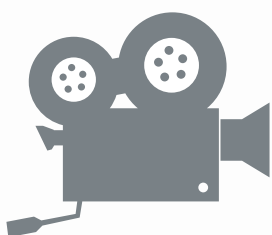
- **Voluntarios con discapacidad:** organizadores primarios, quienes adquieren habilidades y experiencia de liderazgo.
- **Público en general:** un público diverso de miembros de la comunidad interesados en actividades culturales inclusivas.

La iniciativa tiene como objetivo fomentar las conexiones entre estos grupos, promoviendo el entendimiento mutuo y la integración social.

- **Para los voluntarios con discapacidad:** ha aumentado su confianza, desarrollado habilidades prácticas y les ha dado la capacidad de asumir roles de liderazgo en actividades comunitarias.
- **Para el público en general:** ha aumentado la conciencia y la aceptación de las discapacidades, creando un espacio para el intercambio cultural y la inclusión.

Al cerrar la brecha entre los voluntarios y la comunidad, el programa genera empatía, desafía los estereotipos y fomenta un mayor sentido de unión.

Contacto:
solymoskoviluca@nemadomfel.hu



JÓVENES CON
DISCAPACIDAD
ORGANIZAN UN
CINECLUB PÚBLICO
INCLUSIVO



TEAM BUILDING ACTIVITY FOR YOUNG PEOPLE WITH DISABILITIES AT MARGARET ISLAND

Nombre de la Organización:
[Katakomba Foundation](#)

Contacto:
nemethlaci1969@gmail.com

Página web:
[https://katakomba-
alapitvany.hu](https://katakomba-alapitvany.hu)

País:
 Hungría

Región de Impacto:
 Hungría



Descripción

La **Fundación Katakomba** se dedica a mejorar el bienestar, la independencia y la participación social de los jóvenes con discapacidad (JCD). Como parte de esta misión, la Fundación apoyó a un grupo de JCD en la planificación y ejecución de una actividad de formación de equipos en la Isla Margarita de Budapest. Esta iniciativa tenía como objetivo empoderar a los participantes permitiéndoles asumir la responsabilidad de la organización del evento, desde la selección de actividades hasta la gestión de la logística, con la orientación de un mentor. El evento no solo fomentó la independencia, sino que también brindó oportunidades para mejorar las habilidades de comunicación, organización y liderazgo.

Durante el programa, los participantes asumieron una variedad de roles, asegurando una participación plena y experiencias significativas.

- **Planificación y ejecución:** los JCD se hicieron responsables del diseño del evento, la elección de actividades, la gestión logística y la coordinación de los participantes, demostrando su creciente autonomía.
- **Participación activa:** los asistentes participaron en actividades interactivas, como competencias en equipo, juegos con balón y un concurso de preguntas y respuestas. Todo fue retransmitido mediante el uso de micrófonos y altavoces proporcionados por la Fundación. También se organizó un picnic, fomentando la interacción social en un entorno relajado.
- **Participación de voluntarios:** los voluntarios desempeñaron un papel de apoyo al ayudar a los participantes cuando fue necesario, facilitando las actividades y asegurando un ambiente inclusivo y acogedor durante todo el evento.
- **Suministro de recursos:** la Fundación proporcionó los materiales necesarios, incluyendo equipamiento deportivo, un sistema de sonido para el concurso y refrigerios como bocadillos y bebidas para mantener a los participantes con energía y motivados.

Así pues, esta iniciativa consiguió promover la autosuficiencia entre los jóvenes con discapacidad, alentándolos a hacerse cargo de eventos sociales y a desarrollar habilidades esenciales para la vida.

Recursos necesarios

- **Recursos humanos:** formadores capacitados, voluntarios y mentores que proporcionen orientación durante las actividades.
- **Equipamiento y materiales:** material deportivo para las actividades físicas, herramientas de amplificación de sonido para el concurso y refrigerios para mantener el compromiso de los participantes.
- **Apoyo logístico:** coordinación del transporte, planificación del evento y plataformas de comunicación para la organización previa.

Evolución de la práctica

Desde su inicio en junio de 2022, la iniciativa de formación de equipos ha evolucionado permitiendo que los JCD asuman más iniciativa en la planificación y organización de actividades sociales. En lugar de estar limitada a un solo evento anual, estas reuniones ahora se organizan esporádicamente según el interés y la disponibilidad de los participantes.

Esta flexibilidad ha permitido a los jóvenes desarrollar mayor confianza en la organización de sus propios eventos comunitarios, fortaleciendo su independencia y habilidades de liderazgo.

Impacto en el desarrollo de competencias

La iniciativa ha contribuido significativamente al desarrollo personal y social de los JCD mediante la mejora de varias habilidades clave:

- **Habilidades organizativas:** experiencia práctica en la gestión de eventos, desde la planificación hasta la ejecución.
- **Comunicación e interacción social:** la interacción con compañeros, voluntarios y el público durante el evento mejoró sus habilidades interpersonales y de trabajo en equipo.
- **Confianza en hablar en público:** el concurso de preguntas y respuestas requirió que los participantes hablaran en un micrófono, lo que aumentó su confianza para dirigirse a una audiencia.
- **Habilidades físicas y de coordinación:** la participación en juegos con balón y desafíos en equipo promovió el desarrollo de la motricidad y el bienestar general.

Éxito e innovación

Esta iniciativa se destaca como un modelo de autoempoderamiento, demostrando un cambio de programas dirigidos por adultos a experiencias impulsadas por los propios participantes. El enfoque práctico permite que los JCD lideren actividades estructuradas y significativas, mejorando su confianza y fomentando la responsabilidad personal. El éxito del evento se refleja en la retroalimentación positiva de los participantes, quienes han expresado un mayor entusiasmo por organizar reuniones similares en el futuro. Al incorporar una combinación de actividades físicas, interacción social y desafíos de conocimiento como el concurso, el programa proporciona una experiencia de aprendizaje integral.

Replicabilidad

Este modelo es altamente adaptable y puede implementarse en otros entornos con una inversión financiera mínima. Parques públicos, como la Isla Margarita, ofrecen un entorno ideal para eventos inclusivos de formación de equipos. Las organizaciones locales que apoyan a PCD pueden replicar la práctica garantizando el acceso a la mentoría, recursos básicos como equipamiento deportivo y refrigeradores, y un enfoque estructurado pero flexible en la planificación de eventos. La adaptabilidad de este modelo asegura su viabilidad en diferentes contextos culturales y logísticos.





Sostenibilidad

La sostenibilidad del programa se refuerza mediante la **participación activa de los participantes y voluntarios**, creando un ciclo de aprendizaje y liderazgo. A medida que los JCD se acostumbran a organizar sus propios eventos, adquieren confianza para tomar la iniciativa en actividades futuras. Además, la participación de voluntarios fomenta un enfoque impulsado por la comunidad, asegurando un apoyo continuo y la inclusión. El respaldo continuo de la fundación y el suministro de recursos garantizan aún más la viabilidad a largo plazo de estas iniciativas.



Impacto en los grupos destinatarios

Los participantes han reportado un **mayor sentido de logro y pertenencia** como resultado de su participación en estas actividades. La naturaleza inclusiva de los eventos ha fomentado una **mayor interacción social, reduciendo el aislamiento y aumentando la confianza** para interactuar con la comunidad en general. Además, los voluntarios han adquirido experiencia valiosa en facilitación inclusiva, mejorando su capacidad para trabajar eficazmente con personas con discapacidad.

La naturaleza colaborativa del programa **ha fortalecido los lazos entre participantes y voluntarios**, fomentando una comunidad más cohesionada y solidaria. A través de la participación activa y las experiencias de liderazgo práctico, los JCD han demostrado su capacidad para asumir el control de sus propias actividades sociales y recreativas, mejorando su independencia y crecimiento personal.

Grupos destinatarios

La iniciativa está dirigida principalmente a jóvenes con discapacidad, proporcionándoles una plataforma para la interacción social, el desarrollo de habilidades y el crecimiento en liderazgo.

Los voluntarios, tanto con como sin discapacidad, también desempeñan un papel crucial apoyando la ejecución del evento y facilitando la inclusión.

Al reunir a personas diversas, el programa fomenta un ambiente donde todos pueden contribuir y beneficiarse, promoviendo una cultura de respeto y cooperación mutua.



ACTIVIDAD DE FORMACIÓN
DE EQUIPOS PARA JÓVENES
CON DISCAPACIDAD EN LA
ISLA MARGARITA

Contacto:
nemethlaci1969@gmail.com



VOLUNTEERING BY YOUNG PEOPLE WITH DISABILITIES AT THE SZENTENDRE OPEN AIR MUSEUM

Nombre de la organización:
[Nem Adom Fel Foundation](#)

Contacto: solymoskoviluca@
nemadomfel.hu

Página web:
<https://nemadomfel.hu>

País:
 Hungría

Región de Impacto:
Szentendre, Hungría



Descripción

La **Fundación Nem Adom Fel**, en línea con su compromiso de empoderar a los jóvenes con discapacidad, puso en marcha un programa de voluntariado en el **Museo Etnográfico al aire libre de Szentendre**. Con la orientación de un mentor de la fundación, tres empleados con discapacidad lideraron la planificación y ejecución de actividades de mantenimiento del jardín, demostrando habilidades de liderazgo y organización.

Así, durante el programa, los jóvenes voluntarios con discapacidad:

- **Planificación y ejecución del evento:** asumieron la responsabilidad de organizar las actividades, seleccionando tareas y coordinando con el personal del museo, fomentando sus habilidades de liderazgo y planificación.
- **Participación activa:** los participantes realizaron tareas de mantenimiento del jardín, como la recolección de hojas secas y la preparación del área para los visitantes, promoviendo su participación práctica y física.
- **Participación de voluntarios:** desempeñaron un papel clave al brindar apoyo logístico y garantizar un ambiente inclusivo y accesible para todos los participantes.

El objetivo principal de esta iniciativa es **fortalecer la autonomía y las habilidades profesionales de los jóvenes con discapacidad** mediante actividades de voluntariado significativas que también benefician a la comunidad.

Los voluntarios contribuyen a que estas actividades se desarrollen de manera eficiente, ofreciendo una experiencia enriquecedora para todos los involucrados.

Recursos necesarios

- **Recursos humanos:** empleados con discapacidad liderando el evento, mentores y voluntarios adicionales como apoyo.
- **Equipamiento y materiales:** herramientas para el mantenimiento del jardín y otras provisiones.
- **Infraestructura:** uso de los espacios ajardinados del museo para las actividades y la interacción con el público.

Evolución de la práctica

Lo que comenzó como un evento único en abril de 2022 se ha transformado en una **colaboración regular** con el museo, ofreciendo oportunidades de voluntariado de manera constante.

El éxito del programa ha generado un aumento en la **frecuencia y variedad de tareas** realizadas por los voluntarios.



Impacto en el desarrollo de competencias

El trabajo de voluntariado continuo ha mejorado significativamente diversas habilidades en los participantes:

- **Habilidades organizativas:** desde la planificación de actividades hasta la coordinación con el personal del museo.
- **Habilidades comunicativas:** desarrolladas a través de la interacción con visitantes del museo y el trabajo en equipo.
- **Habilidades prácticas:** en el mantenimiento de jardines y la gestión de eventos, promoviendo un sentido de responsabilidad y autonomía.

Éxito e innovación



El éxito de la iniciativa se refleja en la consolidación de la asociación con el museo y en la **implicación activa de los jóvenes con discapacidad**.

Su enfoque innovador radica en **empoderar a estos jóvenes** para que lideren y gestionen proyectos comunitarios, demostrando sus capacidades y desafiando las percepciones convencionales sobre la discapacidad.

Replicabilidad



Este modelo es **altamente adaptable** y puede implementarse en otros entornos culturales o espacios públicos que se beneficien del voluntariado regular.

Destaca la importancia de **crear oportunidades inclusivas** que permitan el empoderamiento de los participantes.

Sostenibilidad

La sostenibilidad de la iniciativa de voluntariado en el **Museo al Aire Libre de Szentendre** se basa en una colaboración sólida y continua con la institución. El museo involucra regularmente a los voluntarios de la **Fundación Nem Adom Fel** en diversos proyectos, lo que mantiene el programa activo y dinámico.



El museo **contacta periódicamente** con la fundación cuando necesita apoyo voluntario, especialmente para el mantenimiento del jardín en primavera y otoño o durante eventos especiales. Incluir a los jóvenes con discapacidad en la planificación y ejecución de estas actividades fortalece su compromiso y sentido de pertenencia, factores clave para la participación a largo plazo.

La fundación facilita estos esfuerzos proporcionando la **coordinación y los recursos necesarios**, reforzando la estructura de apoyo. Gracias a estos elementos, el programa sigue creciendo sobre la base de asociaciones confiables y una participación activa, asegurando su continuidad y su impacto en el tiempo.



Grupos destinatarios

El grupo destinatario principal incluye a los **jóvenes con discapacidad del Nem Adom Fel Café**. Además, el museo y la comunidad en general **se benefician significativamente**, ya que el mantenimiento de las instalaciones mejora y las actividades inclusivas fortalecen el espíritu comunitario y la conciencia social.



Voluntariado de jóvenes con discapacidad en el museo al aire libre de Szentendre

Impacto en los grupos destinatarios

Los participantes no solo adquieren habilidades prácticas, sino que también **desarrollan mayor confianza en sí mismos e independencia**.

- **Para el museo:** el apoyo voluntario constante mejora el mantenimiento de sus espacios.
- **Para la comunidad:** se fomenta una comprensión más profunda y una mayor apreciación de las contribuciones de las personas con discapacidad.

Contacto:
solymoskoviluca@nemadomfel.hu



VOLUNTEER-BASED WORK PRACTICE

Nombre de la organización:

[Down Syndrome Foundation](https://downsyndrome.org)

Contacto: szaboalexandra@downalapitvany.hu

Página web:

<https://downalapitvany.hu/>

País:

Hungría

Región de Impacto:

Hungría



Descripción

La **Fundación Síndrome de Down** ha desarrollado un programa de trabajo basado en el **voluntariado para personas con discapacidad intelectual**, utilizando la **metodología de empleo con apoyo**. Este programa colabora con empleadores del mercado abierto, como *BB'z Bar & Grill*, *Empathy Café* y *English Garden Kindergarten*, para proporcionar experiencias laborales reales.

Los voluntarios participan en actividades de entre 3 semanas y un año, trabajando 4 horas al día durante 2-3 días a la semana, lo que les permite adquirir habilidades prácticas y prepararse para un posible empleo remunerado. Durante el programa:

- **Rol de los voluntarios:** los participantes trabajan en diversos entornos, desempeñando tareas que los familiarizan con las exigencias y dinámicas de un entorno laboral real.
- **Estructura de apoyo:** cada voluntario recibe apoyo de preparadores laborales y personal especializado, quienes los ayudan a mejorar sus habilidades y confianza en el trabajo.
- **Participación de empleadores:** empresas colaboradoras brindan formación en el puesto de trabajo y oportunidades laborales, facilitando la transición de los voluntarios al empleo remunerado.

El objetivo principal es **mejorar la empleabilidad** de las personas con discapacidad intelectual a través de experiencias estructuradas de trabajo voluntario. Esta iniciativa busca fortalecer sus habilidades, aumentar su confianza y demostrar sus capacidades laborales ante posibles empleadores.

Recursos necesarios

- **Recursos humanos:** incluye preparadores laborales, personal de apoyo y la colaboración de empleadores de empresas colaboradoras.
- **Infraestructura:** utilización de los lugares de trabajo de las empresas colaboradoras para la formación práctica en el empleo.
- **Equipamiento y materiales:** herramientas y recursos necesarios para las tareas específicas en cada puesto de trabajo.

Evolución de la práctica

Desde su inicio en **abril de 2018**, el programa ha ofrecido **oportunidades de trabajo voluntario a 11 participantes**, centrándose en construir un modelo confiable y eficaz antes de considerar su expansión.



Impacto en el desarrollo de competencias

Los participantes han desarrollado habilidades clave para el mundo laboral, como:

- **Puntualidad y responsabilidad** en el cumplimiento de horarios.
- **Comunicación y atención al cliente**, esenciales para la interacción con compañeros y clientes.
- **Gestión de tareas y resolución de problemas** en el entorno de trabajo.
- **Habilidades sociales**, fortalecidas a través del apoyo estructurado de los preparadores laborales.

Estas habilidades **han aumentado su confianza y preparación** para futuras oportunidades de empleo.

Éxito e innovación



El éxito del programa se refleja en la **incorporación estable de todos los participantes al mercado de trabajo** tras su experiencia de voluntariado.

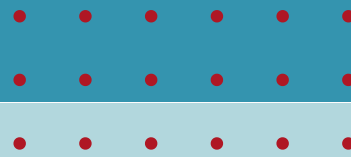
Su enfoque innovador radica en la **creación de un entorno de formación a largo plazo**, que permite un crecimiento personal y profesional significativo, asegurando que los voluntarios adquieran habilidades sostenibles para su vida laboral.

Replicabilidad



Este modelo **puede replicarse** en diversos entornos mediante la colaboración con empleadores dispuestos a integrar a personas con discapacidad intelectual en su plantilla.

La estructura del empleo con apoyo puede **adaptarse a diferentes contextos** según las necesidades locales y las condiciones del mercado laboral.



Sostenibilidad

La sostenibilidad del programa se garantiza mediante:



- **Colaboraciones sólidas con empresarios**, quienes se benefician al contratar a voluntarios capacitados, reduciendo así los costos y tiempos de formación.
- **El respaldo continuo de la *Fundación Síndrome de Down***, que proporciona estabilidad y coherencia al programa.
- **La motivación de los voluntarios**, que mantiene un ambiente positivo y dinámico, fomentando el aprendizaje y la participación activa.

Este **entorno de apoyo estructurado** asegura que el programa siga siendo efectivo y atractivo para nuevos empleadores, asegurando su continuidad y éxito a largo plazo.



Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

El programa está dirigido principalmente a:

- Jóvenes adultos con discapacidad intelectual, que buscan una oportunidad laboral.
- Empresarios, los cuales pueden beneficiarse de acceder a un grupo de trabajadores preparados y capacitados.

Para los participantes: mejora significativa de su empleabilidad, confianza e independencia.

Para los empleadores: acceso a una nueva fuente de talento, lista para integrarse en sus equipos, promoviendo la diversidad e inclusión en el lugar de trabajo.

Al conectar a voluntarios con discapacidad intelectual con empresas, el programa contribuye a la reducción de barreras laborales y a la creación de entornos de trabajo más inclusivos.



PRÁCTICA LABORAL
BASADA EN EL
VOLUNTARIADO

Contacto:

szaboalexandra@downalapitvany.hu



VOLUNTEER INITIATIVE AT BUDAPEST ZOO

Nombre de la organización:

[Nem Adom Fel Café](#)

Contacto: solymoskoviluca@nemadomfel.hu

Página web:

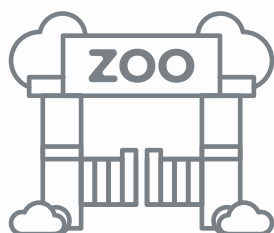
<https://nemadomfelkavezo.hu>

País:

Hungría

Región de Impacto:

Budapest, Hungría



Descripción

Los empleados del **Nem Adom Fel Café**, impulsados por su cariño hacia los animales, iniciaron un programa de voluntariado en el **Zoológico de Budapest**. Esta iniciativa fue organizada por tres empleados con discapacidad, con la coordinación del mentor del café.

La planificación inicial se llevó a cabo a través de Zoom, en reuniones con el coordinador de voluntarios del zoológico. Luego, se realizó una campaña de reclutamiento entre los empleados del café mediante llamadas telefónicas, Messenger y correos electrónicos.

Las actividades del día incluyeron la distribución de folletos, apoyo en sorteos y una visita guiada al zoológico, que culminó con la adopción de *Benedek*, un erizo de tres patas.

- **Planificación y reclutamiento:** organizado por empleados con discapacidad, asegurando que lideren la organización de la actividad.
- **Actividades de voluntariado:** los participantes dedicaron cuatro horas a asistir a los visitantes del zoológico y a colaborar en los eventos programados, mejorando sus habilidades interpersonales.
- **Rol de los voluntarios:** los empleados del café apoyaron los eventos del zoológico, obteniendo experiencia en la gestión operativa de eventos de gran escala.

El objetivo principal de esta iniciativa es **integrar a los empleados con discapacidad en roles de servicio comunitario**, mejorando sus habilidades laborales y sociales mientras se promueve la inclusión en el ámbito laboral.

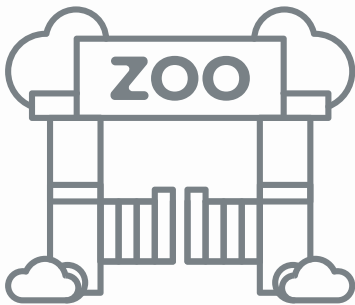
Recursos necesarios

- **Recursos humanos:** empleados con discapacidad liderando el proyecto, con el apoyo del mentor del café y del coordinador de voluntarios del zoológico.
- **Materiales:** folletos, chocolates y premios para sorteos, proporcionados por el zoológico.
- **Herramientas de comunicación:** *Zoom* para reuniones, teléfonos y correos electrónicos para la coordinación de voluntarios.

Evolución de la práctica

Lo que comenzó como un evento único en mayo de 2022 se ha convertido en una **colaboración estable con el zoológico**.

El Café proporciona regularmente **voluntarios para diversos eventos**, consolidando una relación continua y brindando oportunidades recurrentes de participación a sus empleados.



Impacto en el desarrollo de competencias

El programa ha **fortalecido significativamente las habilidades** de los participantes en:

- **Trabajo en equipo:** colaboración con compañeros y personal del zoológico.
- **Comunicación:** interacción con visitantes y mejora en habilidades interpersonales.
- **Liderazgo:** desarrollo de autonomía y toma de decisiones en el contexto de eventos públicos.

Estas interacciones regulares con el personal del zoológico y los visitantes **han mejorado su confianza y su preparación** para futuras oportunidades laborales.

Éxito e innovación



La iniciativa ha sido exitosa debido a su impacto sostenible en la **participación comunitaria y el desarrollo personal de los voluntarios**.

Su enfoque innovador radica en **la promoción de la inclusión**, otorgando **roles significativos a empleados con discapacidad** en eventos comunitarios, lo que **desafía estereotipos y fomenta un mayor reconocimiento de sus capacidades**.

Replicabilidad



Este modelo puede adaptarse a diversos contextos mediante alianzas con instituciones locales que puedan beneficiarse del apoyo de voluntarios organizados. Los elementos clave para su implementación incluyen:

- Involucrar a personas con discapacidad en **roles activos y significativos**.
- **Utilizar herramientas de comunicación eficaces** para la organización y el reclutamiento de voluntarios.

Sostenibilidad

La sostenibilidad de esta práctica se garantiza mediante su marco sólido de colaboración y su enfoque inclusivo:

- La **colaboración estable con el zoológico** asegura una demanda continua de voluntarios, proporcionando oportunidades regulares de participación.
- La implicación de empleados con discapacidad en la **organización y ejecución de estas actividades** fomenta su sentido de pertenencia y responsabilidad, lo que impulsa su motivación para seguir participando.
- El **mentor del Café** brinda apoyo estructurado a los voluntarios, asegurando un entorno accesible y organizado que fomenta la **continuidad del programa**.
- Además, la iniciativa **promueve la sensibilización y la inclusión**, lo que **puede atraer más apoyo comunitario y nuevas colaboraciones**.

Al abordar necesidades sociales y empoderar a los participantes, el programa **fortalece la comunidad y asegura su crecimiento y viabilidad a largo plazo**.



Impacto en los grupos destinatarios

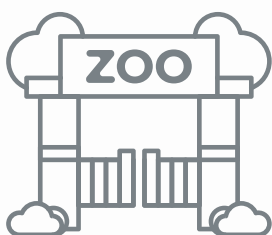
Los participantes han experimentado **crecimiento profesional y personal**, desarrollando habilidades que mejoran su empleabilidad y su integración social.

En cuanto a la comunidad, esta actividad ha generado **mayor conciencia sobre las capacidades de las personas con discapacidad**, promoviendo un entorno más **inclusivo y comprensivo**.

Grupos destinatarios

Beneficiarios principales: los empleados con discapacidad del Café, quienes **adquieren experiencia laboral y habilidades sociales valiosas**.

Beneficiarios secundarios: los visitantes del zoológico, que disfrutan de **una mejor experiencia de servicio e interacción con los voluntarios**, promoviendo un ambiente más inclusivo.



INICIATIVA DE
VOLUNTARIADO EN
EL ZOOLOGICO DE
BUDAPEST

Contacto:

solymoskoviluca@nemadomfel.hu



NEVRONAS FESTIVAL

Nombre de la organización:

[Neuronas](#)

Contacto: team@neuronas.gr

Página web:

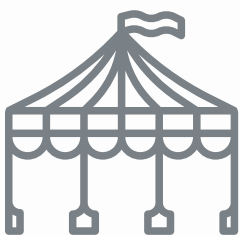
<https://neuronas.gr/>

País:

Grecia

Región de Impacto:

Atenas, Grecia



Descripción

La organización griega [Neuronas](#) creó el **Festival NEVRONAS**, un festival de **artes escénicas inclusivas e interacción artística**, que se celebra anualmente en el corazón de Atenas, en el vibrante espacio de *Technopolis* del municipio.

Este festival único **representa un modelo de accesibilidad e inclusión**, destacando los **talentos extraordinarios de artistas con y sin discapacidad**, tanto profesionales como amateurs. El evento pone de relieve la importancia de la **accesibilidad y la inclusión en las artes**, ofreciendo cinco días de actividades culturales, que incluyen teatro, música, danza, cine y mucho más.

El festival invita a una audiencia diversa, donde **personas con y sin discapacidad** pueden participar en igualdad de condiciones, fomentando una comunidad de diversidad, respeto mutuo e interacción creativa. Detalles:

- **Participación de voluntarios:** el festival cuenta con 120 voluntarios, incluidos personas con discapacidad, que desempeñan un papel clave en la ejecución del evento. Estos reciben **formación especializada** sobre discapacidad y neurodivergencia, mejorando la accesibilidad y el carácter inclusivo del festival.
- **Actividades:** los voluntarios participan en diversas tareas, como **coordinación de espectáculos y talleres, apoyo en exhibiciones y discusiones, y garantizar la accesibilidad** de todas las actividades para los asistentes.

El *FESTIVAL* busca **mostrar el poder del arte inclusivo** para fortalecer la participación comunitaria y mejorar la comprensión entre personas con diferentes capacidades.

Además, desafía las percepciones tradicionales sobre la discapacidad y promueve una **sociedad más inclusiva a través de la expresión artística**.

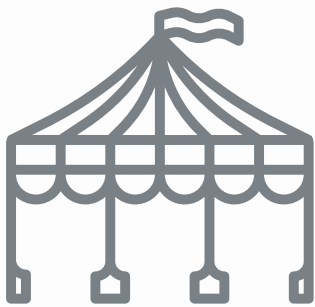
Recursos necesarios

- **Recursos humanos:** profesionales capacitados en discapacidad, accesibilidad e inclusión, esenciales para la formación de voluntarios y la organización del festival.
- **Recursos financieros:** financiación a través de patrocinios corporativos, agencias de discapacidad, venta de entradas y donaciones individuales, que cubren los aspectos logísticos y operativos del festival.

Evolución de la práctica

Desde su creación, el número de voluntarios ha crecido significativamente, con un enfoque cada vez mayor en la mejora de:

- Métodos de formación para voluntarios
- Estrategias de compromiso e integración comunitaria
- Recopilación de comentarios de los participantes para optimizar la experiencia del festival



Impacto en el desarrollo de competencias

Los voluntarios, especialmente aquellos con discapacidad, desarrollan habilidades clave en:

- Comunicación y trabajo en equipo
- Resolución de problemas en tiempo real
- Organización y liderazgo en eventos culturales

El entorno del festival los empodera para actuar como embajadores comunitarios, promoviendo los valores de inclusión y accesibilidad en otros espacios.

Éxito e innovación

El **FESTival** ha sido reconocido por su éxito, evidenciado en:

- La alta participación y satisfacción de los voluntarios, quienes regresan cada año
- El impacto positivo en la comunidad, que demuestra mayor aceptación de la discapacidad

Este concepto es innovador en Grecia, ya que integra a personas con discapacidad en roles significativos, asegurando una verdadera inclusión en el voluntariado.

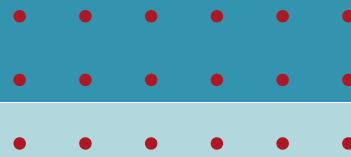


Replicabilidad

El modelo del festival puede adaptarse a diferentes contextos culturales y comunitarios, siempre que:

- Se garantice un fuerte enfoque en la formación de voluntarios
- Se promueva la interacción activa con la comunidad
- Se asegure que todas las actividades sean plenamente accesibles





Sostenibilidad

La sostenibilidad del festival se basa en:



- Inversión continua en recursos humanos, asegurando que la formación en accesibilidad e inclusión se mantenga actualizada
- Financiación estable, a través de patrocinios y alianzas estratégicas
- Compromiso constante con la inclusión de voluntarios con discapacidad, fortaleciendo su participación en futuras ediciones



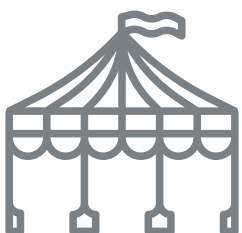
Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

El festival está diseñado especialmente para:

- Personas con discapacidad motriz, discapacidad intelectual leve, neurodivergencia y baja visión
- Artistas y voluntarios con y sin discapacidad, promoviendo un espacio de expresión artística sin barreras

El festival mejora sus **habilidades sociales y profesionales**, integrándolos más plenamente en la **vida comunitaria**.



FESTIVAL
NEVRONAS

- Los voluntarios han experimentado crecimiento personal y un mayor sentido de comunidad, gracias a su participación en el festival
- El público en general ha adquirido una mayor conciencia y aceptación de la discapacidad, contribuyendo a una cultura más inclusiva y diversa

Este impacto demuestra que el **NEVRONAS FESTIVAL** no solo es un evento cultural, sino un **movimiento transformador** que impulsa la inclusión social a través del arte.

Contacto:
team@nevronas.gr

12

SOCIAL GARDENS

Nombre de la organización:
[Cooperativa Agricola Sociale
 La Rondine a Maccarelo](#)

Contacto:
 Marco Romanelli
 +393479344584
 larondineromanelli@
 hotmail.it

Página:
[https://raccoltidicomunita.it/
 la-rete/la-rondine-maccarelo](https://raccoltidicomunita.it/la-rete/la-rondine-maccarelo)

Redes sociales:
[https://facebook.com/
 larondineamaccarelo](https://facebook.com/larondineamaccarelo)

País:
 Italia

Región de Impacto:
 Umbría



Descripción

Fundada en 2015, La cooperativa agrícola social **Rondine a Maccarelo** promueve la **inclusión social a través de proyectos agrícolas estructurados**. La cooperativa gestiona jardines sociales en las afueras de *Città di Castello*, proporcionando parcelas comunitarias para jubilados e integrando a personas en situación de vulnerabilidad en la gestión del huerto, creando así un entorno inclusivo y participativo.

Detalles del programa

- **Roles de los voluntarios:** los participantes con discapacidad colaboran en el mantenimiento rutinario y en la organización de eventos, transformándose de beneficiarios de servicios en agentes activos dentro de la comunidad.
- **Actividades:** ellos son responsables de la gestión de sus parcelas individuales, fomentando así la autonomía. Además, tienen que participar en eventos cooperativos, promoviendo el intercambio de conocimientos y habilidades dentro de una comunidad inclusiva.

Objetivo

El proyecto busca **empoderar a las personas con discapacidad**, permitiéndoles contribuir activamente a la vida comunitaria y **romper con los roles tradicionales**, promoviendo su plena inclusión en la sociedad.

Recursos necesarios

- **Recursos humanos:** miembros de la cooperativa, con un enfoque especial en personas con discapacidad, apoyados por mentores organizacionales.
- **Recursos físicos:** herramientas de jardinería, espacios comunitarios para eventos, y adaptaciones de accesibilidad para garantizar la participación de todos.

Evolución de la práctica

Desde que asumió la gestión en 2024, la cooperativa ha fomentado un **modelo sostenible de participación activa e inclusiva**.

Los voluntarios con discapacidad trabajan **regularmente junto a los jardineros jubilados**, fortaleciendo el **enfoque comunitario de la cooperativa y promoviendo el intercambio intergeneracional**.



Impacto en el desarrollo de competencias

El programa mejora las habilidades de los participantes en diversas áreas:

- **Agricultura:** desarrollo de conocimientos en siembra, riego, cosecha y mantenimiento de huertos.
- **Habilidades sociales:** a través de la interacción constante con jubilados y otros miembros de la comunidad.
- **Liderazgo y autonomía:** organización de actividades comunitarias y planificación de eventos.
- **Resolución de problemas:** aplicación de habilidades prácticas en la gestión del huerto y en la organización de eventos.

Estas experiencias **fortalecen la autoestima e independencia de los voluntarios con discapacidad**.

Éxito e innovación

El programa fusiona la **inclusión social con la agricultura comunitaria**, creando un modelo sostenible de participación ciudadana.

Su innovación radica en:

- Empoderar a personas con discapacidad, resaltando sus capacidades y contribuciones
- Desafiar percepciones tradicionales, promoviendo una sociedad donde todos pueden desempeñar un rol activo y significativo

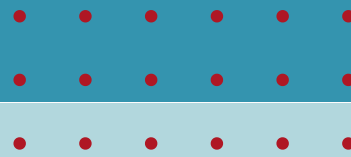


Replicabilidad

El modelo puede **adaptarse fácilmente a otras regiones** con ajustes mínimos.

La clave para su replicación radica en la **integración de grupos en situación de vulnerabilidad en roles comunitarios significativos**, asegurando su participación activa en proyectos locales.





Sostenibilidad



La sostenibilidad del proyecto se basa en:

- **Fuerte implicación comunitaria** y apoyo continuo de actores locales
- **Programas de formación continua** para mejorar las habilidades de los participantes
- **Gestión eficiente de recursos** para maximizar el impacto del proyecto
- **Mecanismos de retroalimentación**, que permiten ajustes y mejoras constantes
- **Alianzas estratégicas con organizaciones locales**, que garantizan el flujo constante de recursos y apoyo comunitario

Estas acciones refuerzan la viabilidad y continuidad del proyecto a largo plazo.



Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

Los principales beneficiarios incluyen:

- Personas con discapacidad física, sensorial y cognitiva, quienes adquieren habilidades prácticas y mayor autonomía
- Jubilados expertos en horticultura, que comparten su conocimiento y fomentan la integración social

Esta dinámica fortalece la cohesión social y reduce el aislamiento dentro de la comunidad.

Los jardines sociales generan un impacto significativo en la comunidad al:

- Proporcionar un espacio donde los voluntarios con discapacidad pueden contribuir activamente
- Fomentar la independencia de los participantes, aumentando su autoestima y sentido de pertenencia
- Enriquecer la vida comunitaria, promoviendo el reconocimiento de la diversidad y la inclusión

A través de esta iniciativa, se fortalece una red social más cohesionada, inclusiva y sostenible.



**SJARDINES
SOCIALES**

Contacto:

larondineromanelli@hotmail.it

13

DELIVERING SOLIDARITY FOOD

Nombre de la organización:

[Cura e Riabilitazione
cooperativa sociale](https://curaeribilitazione.org)

Contacto:

+39 02-9354-3348

info@curaeribilitazione.org

Página web:

<https://curaeribilitazione.org>

País:

Italia

Región de Impacto:

Lombardía, Italia



Descripción

La cooperativa social **Cura e Riabilitazione** fue fundada bajo el principio de que **toda persona merece ser reconocida por su valor inherente**, comprometiéndose a fomentar un entorno en el que la necesidad de asistencia no disminuya la valía de una persona.

Un momento clave para la historia de la asociación ocurriría en 2011 durante un almuerzo, debido a que un joven con discapacidad psico-física severa hizo una pregunta sencilla, pero a la vez profunda: "¿Qué comiste anoche?". Este momento, que podría ser similar al de una abuela preocupada, llevó a la reflexión de que **las personas con discapacidades significativas pueden aportar de manera única a las relaciones interpersonales**.

Motivados por este hallazgo, la cooperativa inició una colaboración con **Banco di Solidarietà**, que es una organización que entrega alimentos para los necesitados. Esta iniciativa no solo brinda apoyo esencial, sino que también **fomenta relaciones personales significativas**, yendo más allá del voluntariado tradicional al destacar la **empatía y el compañerismo**. Voluntarios, incluidos aquellos con discapacidades severas, participan en la entrega de alimentos, comparten historias y crean lazos que refuerzan la contribución de cada individuo a la comunidad.

- **Actividades:** los voluntarios entregan paquetes de alimentos, interactúan con los beneficiarios y comparten experiencias personales, fomentando el sentido de comunidad y respeto mutuo
- **Formación:** los participantes reciben capacitación centrada en la empatía y la comprensión, proporcionándoles herramientas para interactuar de manera efectiva y compasiva

El programa busca **redefinir la percepción social de las personas con discapacidad severa mediante su participación activa en el voluntariado**. Así, pueden demostrar sus capacidades más allá del rol de receptor de cuidados, **mejorando su autonomía y habilidades sociales a través de la acción**. Estas habilidades interpersonales les aportan **confianza en sí mismos**, lo que influye positivamente en otros ámbitos de sus vidas.

También se enfatiza la **colaboración comunitaria**, asociándose con organizaciones locales para apoyar tanto a personas con discapacidad como a aquellas en situación de vulnerabilidad económica. Al garantizar que las necesidades físicas de los voluntarios sean atendidas durante las actividades, el proyecto les permite enfocarse completamente en su labor, promoviendo una comunidad más inclusiva.

Recursos necesarios

- **Recursos humanos:** un equipo de profesionales que apoyen y capaciten a los voluntarios.
- **Logística:** transporte accesible y arreglos para garantizar una entrega segura y eficiente de los alimentos.

Evolución de la práctica

Desde su inicio, el programa se ha consolidado como un servicio comunitario reconocido, con la cooperativa perfeccionando continuamente su enfoque en la formación y participación de los voluntarios. Esta evolución refleja un entendimiento más profundo del potencial de las personas con discapacidad.

Impacto en el desarrollo de competencias

Los voluntarios desarrollan habilidades interpersonales clave, como la **comunicación y la empatía**, reforzadas a través de sus interacciones regulares. La experiencia no solo mejora su capacidad para realizar tareas, sino que también **enriquece sus relaciones personales dentro y fuera del programa**.

Éxito e innovación

El programa ha transformado la percepción de las personas con discapacidad, estableciéndolas como miembros activos y contribuyentes de la comunidad. Su enfoque innovador se basa en aplicar la **inclusión de manera práctica**, trascendiendo el voluntariado convencional para **construir relaciones personales significativas entre voluntarios y beneficiarios**.

Los voluntarios a menudo van más allá de sus funciones asignadas, organizando actividades adicionales como encuentros para personas mayores, fortaleciendo lazos comunitarios y destacando la reciprocidad en el apoyo social.

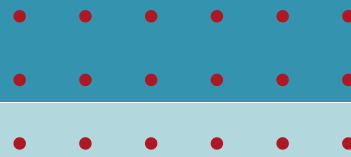
Estas acciones no solo muestran la capacidad de los voluntarios, sino también su disposición a participar en relaciones empáticas y solidarias. Además, el diseño del proyecto fomenta la **reflexión continua y el diálogo entre los participantes**, enriqueciendo su experiencia y promoviendo una cultura de mejora constante. Esta combinación de participación activa y aprendizaje reflexivo convierte la iniciativa en un modelo de innovación social con un impacto significativo tanto en los individuos como en la comunidad en general.



Replicabilidad

El enfoque del programa en la **empatía y el crecimiento personal** lo hace adaptable a otros entornos que busquen integrar de manera significativa a voluntarios con discapacidad. La clave para su replicación radica en el **compromiso con la formación y la creación de un ambiente inclusivo** que valore todas las contribuciones.





Sostenibilidad

La sostenibilidad se garantiza a través de la **formación continua**, el **apoyo de la comunidad y alianzas con organizaciones locales**. Mantener relaciones sólidas con todos los actores involucrados y adaptarse a las necesidades tanto de los voluntarios como de los beneficiarios permite asegurar la viabilidad a largo plazo del programa.



Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

Los participantes principales son **personas con discapacidad psico-física severa**, que participan en un programa que desafía percepciones y fomenta la inclusión.

La comunidad en general, incluidos los beneficiarios de las entregas de alimentos, se beneficia de estas interacciones y de la reducción de barreras sociales.

El programa ofrece a los voluntarios la oportunidad de contribuir de manera significativa a la sociedad, **mejorando su integración social y sus habilidades para la vida**.

Para la comunidad, proporciona una **nueva perspectiva sobre la discapacidad**, promoviendo la **inclusión** y la **empatía** a través de la interacción directa y el intercambio de experiencias.



ENTREGA DE ALIMENTOS SOLIDARIOS

Contacto:
info@curaeriabilitazione.org



INCLUSIVE CLEANUP: PALERMO GREEN

Nombre de la organización:
[UNIAMOCI APS](#)

Contacto:
+39 0912715594
info@uniamoci.eu

Página web:
<https://uniamoci.eu/>

País:
Italia

Región de Impacto:
Sicilia



Descripción

Ignacio ha sido un voluntario fundamental en **UNIAMOCI APS** durante aproximadamente cinco años, participando activamente en el proyecto **Palermo Green**. Cada mes, dedica su tiempo a mejorar los espacios públicos de la ciudad a través de **actividades de limpieza y jardinería**, acciones muy valoradas por la comunidad local.

Más allá de sus esfuerzos ambientales, también apoya **actividades educativas para niños**, inspirado en su relación cercana con sus propios sobrinos.

Su implicación se amplía con la iniciativa «IMProVe 2.0», en la que colabora en talleres de naturaleza, superando desafíos logísticos para contribuir significativamente en diferentes entornos.

- **Actividades:** limpieza regular de espacios públicos, mantenimiento de áreas verdes y apoyo en programas educativos para niños.
- **Participación de voluntarios:** Ignacio, junto con otros voluntarios, encarna el espíritu del proyecto al mantener los espacios urbanos y fomentar oportunidades educativas para los jóvenes residentes.

Objetivo

El objetivo de **Palermo Green** es promover una cultura de inclusión y participación comunitaria activa aprovechando las diversas habilidades de voluntarios como Ignacio. El proyecto busca:

- **Promover la inclusión social:** crear oportunidades para que personas con diferentes capacidades contribuyan a iniciativas ambientales y sociales.
- **Desarrollo de habilidades:** permitir a los voluntarios mejorar sus competencias prácticas, interpersonales y sociales.
- **Mejorar la comunidad:** embellecer y optimizar la funcionalidad de los espacios públicos.
- **Fortalecer los lazos comunitarios:** reforzar la conexión dentro de la comunidad, asegurando que los voluntarios sean reconocidos como actores clave en el bienestar de la ciudad.

Impacto en el desarrollo de competencias



La participación de Ignacio en el proyecto **Palermo Green** ha mejorado sus **habilidades en la gestión ambiental y su capacidad para interactuar eficazmente con niños**.

Estas actividades han reforzado sus cualidades de **liderazgo y su integración en la comunidad**, favoreciendo su desarrollo personal.

Éxito e innovación



Palermo Green ha sido reconocido por integrar de manera efectiva el **cuidado del medio ambiente con el voluntariado inclusivo**. Su éxito se refleja en la notable mejora de las áreas urbanas de Palermo y en la respuesta positiva de la comunidad.

Su enfoque innovador radica en **empoderar a voluntarios con diversas habilidades para liderar y gestionar proyectos urbanos** significativos, fortaleciendo su sentido de **autonomía y pertenencia**.

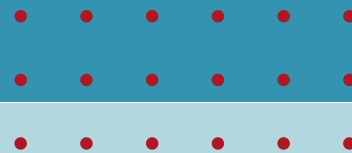
Además, su énfasis en la interacción social adecuada, especialmente en entornos con niños, refuerza su compromiso con un **voluntariado inclusivo y responsable**.

Replicabilidad



La naturaleza inclusiva de este proyecto lo convierte en un **modelo viable para ser replicado en otras áreas urbanas**, tanto a nivel nacional como internacional.

Su adaptabilidad radica en la **flexibilidad para ajustar las actividades a las necesidades locales e incluir voluntarios con diversas competencias**.



Sostenibilidad

La sostenibilidad del proyecto se basa en el **compromiso continuo de los voluntarios y en el reconocimiento comunitario del valor de los espacios públicos mejorados**. La continuidad de las actividades tras la financiación inicial demuestra su independencia de apoyos financieros externos, confiando en la **participación sostenida de voluntarios locales y en alianzas con organizaciones cívicas**.

Este proyecto va más allá de las iniciativas ambientales tradicionales al crear un ambiente inclusivo donde cada voluntario, independientemente de sus capacidades, es una pieza clave en la vitalidad y el espíritu comunitario de la ciudad.



Grupos destinatarios

Los principales beneficiarios son los residentes locales que disfrutan de espacios públicos mejorados y los niños que participan en las actividades educativas del proyecto.



LIMPIEZA INCLUSIVA:
PALERMO GREEN

Contacto:
info@uniamoci.eu

15

DAVIDE'S STORY: PROMOTING SOCIAL INCLUSION THROUGH VIDEOMAKING

Nombre de la organización:
[UNIAMOCI APS](#)

Contacto:
+39 0912715594
info@uniamoci.eu

Página web:
<https://uniamoci.eu/>

País:
Italia

Región de Impacto:
Palermo, Sicilia



Descripción

UNIAMOCI APS, con sede en Palermo y activa desde 2008, **promueve la inclusión social de personas con discapacidad a través de la integración, la educación, la sensibilización y el apoyo social**, con un fuerte énfasis en la participación juvenil y la formación educativa.

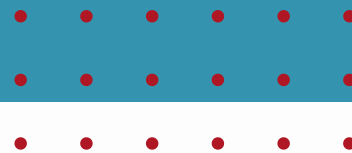
Un ejemplo destacado de esta misión es David, un voluntario que, en la última década, ha pasado de ser un participante reservado a una figura clave dentro de la organización. Inicialmente, no fue seleccionado para un programa de formación debido a su timidez y a la percepción de que no estaba preparado, pero a través de **UNIAMOCI APS** descubrió su pasión por la producción audiovisual. Hoy en día, es el técnico de audio y video de la radio web de la organización **Senza Barriere** y dirige la producción de contenido promocional, aportando valiosos conocimientos creativos y técnicos al equipo.

- **Actividades:** edición de video, dirección de videos promocionales, apoyo a actividades educativas, y actuaciones como DJ & técnico de sonido en eventos. Su espacio de trabajo, conocido cariñosamente como «la habitación de David», simboliza su importante contribución a la organización.
- **Formación:** capacitación en producción audiovisual a través de la práctica, lo que le ha permitido desarrollarse tanto en la expresión creativa como en habilidades técnicas.

Objetivo

El proyecto busca aprovechar el talento creativo de voluntarios como David para potenciar sus habilidades y fomentar la inclusión. Sus objetivos incluyen:

- **Desarrollo de habilidades:** ofrecer formación inmersiva en producción audiovisual, mejorando competencias técnicas y expresión creativa.
- **Expresión creativa:** brindar una plataforma para que los voluntarios produzcan videos que cuenten historias y promuevan la sensibilización social.
- **Sensibilización:** utilizar videos promocionales para visibilizar temas de inclusión y accesibilidad, fomentando el cambio social.
- **Construcción de la comunidad:** crear un entorno de apoyo donde personas con discapacidad colaboren con otros, fortaleciendo lazos y el sentido de comunidad.
- **Innovación social:** estimular soluciones creativas que mejoren la calidad de vida de las personas con discapacidad y tengan un impacto positivo en la comunidad.



Impacto en el desarrollo de competencias



David ha mejorado notablemente su **confianza en sí mismo**, su **capacidad de trabajo en equipo**, su **motivación para el aprendizaje autónomo**, su **iniciativa** y sus **habilidades organizativas**.

Su trayectoria demuestra el **impacto transformador de los roles de voluntariado diseñados para alinear los intereses personales con las necesidades organizativas**.

Éxito e innovación



La experiencia de David ejemplifica el éxito del programa, reflejado en su **evolución de participante a miembro clave del equipo**.

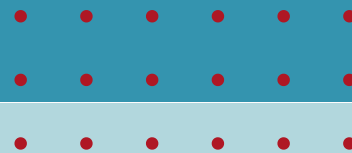
Su papel en proyectos tecnológicos y creativos resalta el enfoque innovador del programa, integrando a personas con discapacidad en roles activos y esenciales dentro de la organización, **promoviendo el respeto mutuo y mejorando la capacidad operativa del equipo**.

Replicabilidad



Este modelo puede replicarse eficazmente al **asociar las necesidades organizativas con las habilidades e intereses de los voluntarios**, garantizando que personas como David puedan desarrollarse y contribuir de manera significativa.

La clave del éxito radica en **identificar y fomentar talentos individuales dentro de un marco de apoyo estructurado**.



Sostenibilidad

La sostenibilidad se logra alineando las **habilidades técnicas e intereses de David con los proyectos en curso de la organización**, asegurando una contribución continua beneficiosa para ambas partes. El apoyo al crecimiento personal y profesional garantiza un **compromiso a largo plazo y el éxito del programa**.

La historia de David es un testimonio del poder de reconocer y cultivar el potencial individual para construir una **comunidad inclusiva, solidaria y productiva**.



Grupos destinatarios

- Personas con discapacidad física, sensorial y cognitiva
- Voluntarios sin discapacidad interesados en apoyar la causa
- Profesionales del ámbito social y voluntarios en período de prueba



LA HISTORIA DE DAVID:
PROMOVRIENDO LA
INCLUSIÓN SOCIAL A TRAVÉS
DE LA PRODUCCIÓN
AUDIOVISUAL

Contacto:
info@uniamoci.eu

16

ASSISTANCE TO ELDERLY INDIVIDUALS

Nombre de la organización:

[Fondazione Alba Anffas
Crema Onlus](#)

Contacto:

Dott.ssa Laura Gruppi
3357898284
laura.gruppi@
fondazionealba.it

Página web:

<https://anffascrema.it/>

País:

Italia

Región de Impacto:

Lombardía



Descripción

Desde 2008, la **Fondazione Alba Anffas Crema Onlus** ha trabajado para **mejorar la vida de las personas con discapacidad a través de programas de educación e integración social** en Crema. Una de sus iniciativas más destacadas son las **salidas semanales al mercado de Crema**, donde **personas mayores residentes** en la **RSA Casalbergo** y **voluntarios con discapacidad** del **CSE Le Villette** participan juntos en actividades como hacer la compra y socializar.

Esta **interacción reconecta a los mayores con la vida comunitaria** y, al mismo tiempo, **empodera a los voluntarios** al asignarles un rol activo y significativo en la sociedad.

- **Actividades:** visitas semanales al mercado donde los voluntarios ayudan a los mayores a realizar sus compras y moverse por el mercado, promoviendo el contacto social y la participación comunitaria
- **Estructura de apoyo:** cada salida está guiada por un educador profesional, un animador de la RSA y un estudiante universitario en prácticas, garantizando una experiencia enriquecedora y segura para todos los participantes

Objetivo

El proyecto busca favorecer la inclusión social y el enriquecimiento mutuo a través de:

- **Promoción de la participación activa:** fomentar que las personas con discapacidad asuman roles activos dentro de la comunidad
- **Desarrollo de habilidades:** mejorar competencias prácticas como asistencia en movilidad e interacción social entre los voluntarios
- **Mejora de la calidad de vida:** ofrecer a los mayores oportunidades para participar en la vida comunitaria, fortaleciendo sus relaciones sociales y bienestar general
- **Construcción de lazos comunitarios:** conectar a voluntarios, personas mayores y la comunidad en general, promoviendo una cultura de inclusión y apoyo mutuo



Impacto en el desarrollo de competencias

Los participantes desarrollan **habilidades clave** para la vida:

- Manejo de ayudas para la movilidad y orientación en espacios públicos
- Desenvolvimiento en entornos sociales y comunicación interpersonal
- Gestión de relaciones intergeneracionales, fomentando el respeto y la empatía

Estas competencias favorecen su **autonomía y facilitan su integración en la comunidad.**



Éxito e innovación

El éxito del programa radica en su **capacidad para cambiar la percepción de las personas con discapacidad**, que pasan de ser receptores pasivos de asistencia a convertirse en **agentes activos** dentro de la sociedad.

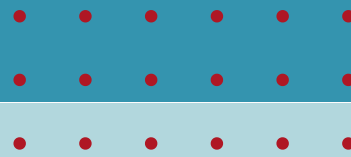
Su enfoque innovador integra a los **voluntarios con discapacidad en roles con impacto directo en la comunidad**, como el **acompañamiento y asistencia a los mayores**. Esto desafía los **estereotipos sociales y refuerza la autoestima de los voluntarios**, ayudándolos a verse a sí mismos como miembros valiosos y capaces.



Replicabilidad

El modelo es fácilmente **replicable en diferentes contextos**, ya que se basa en la **participación activa de personas con discapacidad en roles adaptados a sus habilidades e intereses**.

La clave para su éxito es **garantizar que las actividades sean accesibles, relevantes y enriquecedoras**, tanto para los voluntarios como para la comunidad.



Sostenibilidad

La sostenibilidad del programa se garantiza **integrando estas actividades dentro de los recursos existentes de las organizaciones involucradas**, ya que:



- **Aprovecha el personal y las instalaciones ya disponibles, minimizando la necesidad de recursos adicionales**
- **Se alinea con los objetivos estratégicos tanto de la RSA como del CSE, asegurando su continuidad a largo plazo**

Además de brindar apoyo práctico a los mayores, el proyecto juega un papel clave en **promover la inclusión social y la participación activa**, demostrando el valor de cada persona sin importar su edad o capacidad.



Grupos destinatarios

- Personas con discapacidad física, sensorial y cognitiva
- Personas mayores residentes en la *RSA Casalbergo*
- Estudiantes universitarios en prácticas y educadores profesionales, quienes supervisan y facilitan las actividades



**ASISTENCIA A
PERSONAS MAYORES**

Contacto:
laura.gruppi@fondazionealba.it



HIGH SCHOOL STUDENTS VOLUNTEERING FOR FAMILIES OF CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS

Nombre de la organización:

Resource Center of
Parents of Children
with Disabilities

Contacto:

resursen.centar@yahoo.com

País:

Macedonia del Norte

Región de Impacto:

Macedonia del Norte



Descripción

Desde 2016, el **Centro de Recursos para Padres de Niños con Discapacidad** lidera un programa de voluntariado en Bitola, Macedonia del Norte, **involucrando a estudiantes de secundaria en el apoyo a familias con niños con necesidades especiales**. Esta iniciativa fomenta la **inclusión social y el crecimiento personal de los estudiantes** al tiempo que proporciona un apoyo valioso a las familias.

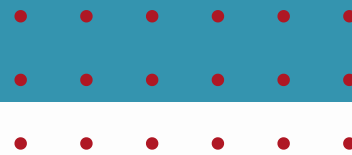
El programa comenzó con el desarrollo de un manual de formación integral titulado «Cámbiate a ti mismo, cambia el mundo! ¡Haz voluntariado!», y ha involucrado exitosamente a alrededor de 250 estudiantes en una variedad de actividades, desde salidas recreativas hasta asistencia en el cuidado de los niños para brindar descanso a las familias.

- **Actividades:** los estudiantes acompañan a los niños al cine, teatro, eventos deportivos y participan en campamentos diseñados para proporcionar apoyo psicológico a las familias.
- **Formación:** los voluntarios reciben una capacitación completa que les proporciona las herramientas necesarias para interactuar y brindar apoyo de manera efectiva a los niños y sus familias.

Objetivo

La iniciativa busca mejorar la integración comunitaria y la calidad de vida mediante:

- **Fomento de la participación activa:** involucrar a los estudiantes en el servicio comunitario, promoviendo el sentido de **responsabilidad y conciencia cívica**.
- **Desarrollo de habilidades:** mejorar las habilidades sociales, cognitivas y emocionales tanto de los voluntarios como de los niños a través de actividades inclusivas y de apoyo.
- **Fortalecimiento de la comunidad:** crear vínculos sólidos entre **escuelas, familias y empresas locales** para sostener actividades inclusivas.



Impacto en el desarrollo de competencias



Los voluntarios adquieren habilidades esenciales para la vida, como **empatía, trabajo en equipo y liderazgo**.

Paralelamente, **los niños** mejoran su interacción social, **aumentando su confianza y participación activa en la comunidad**.

Esta relación recíproca enriquece el **bienestar social y psicológico de todos los involucrados**.

Éxito e innovación



El éxito del programa radica en la **transformación de la percepción del voluntariado juvenil, pasando de una participación pasiva a un compromiso activo con la comunidad**.

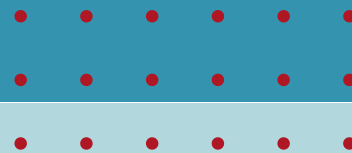
Su enfoque innovador combina **elementos educativos, sociales y recreativos** que benefician tanto a los voluntarios como a los niños con necesidades especiales, **promoviendo crecimiento compartido y comprensión mutua**.

Replicabilidad



Este modelo es altamente adaptable a distintos contextos educativos y comunitarios a nivel global.

Su éxito depende de la **implementación de una formación estructurada y de la colaboración activa con instituciones educativas y organizaciones locales**.



Sostenibilidad



La sostenibilidad del programa se garantiza a través de **colaboraciones continuas con escuelas, centros comunitarios y redes de apoyo familiar.**

Estas asociaciones proporcionan los **recursos y la infraestructura necesarios** para mantener el programa en funcionamiento.

Al permitir que los jóvenes voluntarios tengan un impacto significativo en la vida de los niños con necesidades especiales, **esta iniciativa no solo fortalece el desarrollo personal de los voluntarios, sino que también refuerza los lazos comunitarios y promueve una cultura de inclusión y apoyo mutuo.**



Grupos destinatarios

- Niños y jóvenes con necesidades especiales
- Estudiantes de secundaria
- Educadores y familiares de los niños



ESTUDIANTES DE
SECUNDARIA HACIENDO
VOLUNTARIADO CON
FAMILIAS DE NIÑOS CON
NECESIDADES
ESPECIALES

Contacto:
resursen.centar@yahoo.com

18

YOUTH MOBILITY AND INCLUSION THROUGH VOLUNTEERING

Nombre de la organización:

[KRIK Center for Youth
Activism](https://www.krik.org.mk/Activism)

Contacto:

Angela Zdravkovska
kriksending@gmail.com

Página web:

[https://www.krik.org.mk/
home](https://www.krik.org.mk/home)

País:

Macedonia del Norte

Región de Impacto:

Skopje; Center for
Youth Activism - KRIK

Financiado por:

Programa Erasmus+,
Unión Europea



Descripción

Durante más de una década, el **KRIK Center for Youth Activism** ha sido un referente en la **integración de jóvenes con discapacidad intelectual y del desarrollo en proyectos de movilidad internacional**.

La iniciativa **All Inclusive**, financiada por el programa Erasmus+, **aborda los desafíos y barreras que estos jóvenes enfrentan al participar en intercambios** en Finlandia, Italia y Macedonia del Norte. Este proyecto no solo facilita la movilidad, sino que también crea un entorno en el que **los participantes pueden aprender, contribuir y prosperar en experiencias internacionales**.

- **Actividades:** el proyecto incluye un amplio conjunto de medidas de apoyo, como formación integral previa al viaje, asistencia continua durante la movilidad e iniciativas de integración para facilitar la adaptación a las comunidades de acogida.
- **Formación:** un manual diseñado específicamente guía a los participantes a lo largo de todo el proceso de movilidad, desde la promoción de convocatorias y selección de participantes hasta el apoyo posterior a la experiencia, garantizando que todas las partes involucradas estén preparadas para atender las necesidades específicas de los jóvenes con discapacidad.

Objetivo

El propósito principal del proyecto **All Inclusive** es rediseñar el panorama de la movilidad internacional para jóvenes con discapacidad, a través de:

- **Mejora de la accesibilidad:** desarrollo de **métodos innovadores y guías prácticas** que faciliten el acceso a oportunidades de voluntariado internacional para jóvenes con discapacidad.
- **Promoción de la inclusión:** creación de un **entorno participativo en todas las actividades**, asegurando que los participantes puedan involucrarse plenamente en intercambios culturales y educativos.
- **Empoderamiento de los participantes:** proporcionar **herramientas y experiencias clave** para mejorar habilidades para la vida, autoconfianza y crecimiento personal y profesional.

Impacto en el desarrollo de competencias

Los participantes del proyecto experimentan un crecimiento significativo en varias áreas clave:



- **Desarrollo personal:** adquieren **independencia y autonomía**, aprendiendo a gestionar su vida diaria en un entorno cultural diferente.
- **Habilidades sociales:** mejoran su **comunicación y trabajo en equipo**, gracias a la interacción constante con personas de diversos orígenes.
- **Resolución de problemas:** desarrollan capacidad de **adaptación y resiliencia** al enfrentarse a nuevos desafíos en contextos desconocidos.

Éxito e innovación



El éxito del proyecto **All Inclusive** radica en su **enfoque transformador de la movilidad internacional para jóvenes con discapacidad**. A través de un **apoyo personalizado y la creación de guías detalladas**, el programa garantiza que los participantes no solo estén preparados, sino que sean agentes activos dentro de sus experiencias en el extranjero.

Su carácter innovador se refleja en la manera en que gestiona las complejidades de la movilidad internacional para personas con necesidades especiales, desde la fase de preparación hasta la ejecución cuidadosa de las actividades en el destino.

Replicabilidad



El enfoque estructurado y detallado del proyecto lo hace **altamente replicable** en diferentes contextos culturales y organizacionales a nivel mundial.

Su éxito depende de la **capacidad de adaptación** y del compromiso por mantener **altos estándares de apoyo e inclusión**.



Sostenibilidad

La sostenibilidad del proyecto *All Inclusive* se garantiza a través de:

- **Alianzas estratégicas a largo plazo**
- **Mejora continua de los materiales de formación y apoyo**
- **Defensa de los derechos y la inclusión de las personas con discapacidad en todas las esferas de la sociedad**

Al fomentar una **cultura de inclusión** y consolidar el compromiso de todas las partes involucradas, el proyecto asegura un **impacto duradero y un crecimiento continuo**.



Impacto en los grupos destinatarios

El impacto del programa es profundo, ya que **expande las perspectivas de los participantes, mejora su empleabilidad y refuerza su sentido de ciudadanía global**.

Además, juega un papel crucial en **cambiar la percepción social sobre la discapacidad**, promoviendo una mayor comprensión en las comunidades internacionales.

Grupos destinatarios

Los principales beneficiarios del programa son **jóvenes con discapacidad**, quienes acceden a oportunidades internacionales que impulsan su **desarrollo personal y profesional**.

A nivel comunitario, el proyecto también beneficia a **organizaciones y comunidades de acogida**, promoviendo la diversidad y el aprendizaje intercultural.

- **Jóvenes con discapacidad intelectual y del desarrollo** que participan en programas de movilidad
- **Voluntarios y profesionales** involucrados en intercambios internacionales
- **Organizaciones asociadas e instituciones educativas** implicadas en el proyecto



MOVILIDAD JUVENIL E
INCLUSIÓN A TRAVÉS
DEL VOLUNTARIADO

Contacto:
kriksending@gmail.com

19

SPORT FOR SOCIAL ACTION

Nombre de la organización:
[Youth Alliance \(Krushevo\)](#)

Contacto:
biljana@youthalliance.org.mk

Página web:
<https://youthalliance.org.mk/pid/58>

País:
Macedonia del Norte

Región de Impacto:
Macedonia del Norte
(Región suroeste/Krushevo)



Descripción

Lanzado en 2018 por **Youth Alliance - Krushevo**, el proyecto **Deporte para la Acción Social** nació con la visión de utilizar el deporte como una herramienta clave para la inclusión social. Financiado por la Unión Europea a través del programa *Erasmus+ Sport*, el proyecto ha evolucionado hasta convertirse en un esfuerzo de colaboración entre cinco organizaciones asociadas:

- **Youth Alliance - Krusevo** (Macedonia del Norte)
- **Special Olympics Macedonia** (Macedonia del Norte)
- **EuroDEMOS** (Rumanía)
- **Inter Alia** (Grecia)
- **Special Olympics Slovenia** (Eslovenia)

El proyecto parte de la premisa de que el deporte puede **derribar barreras entre jóvenes con y sin discapacidad intelectual**, promoviendo **comunidad, respeto mutuo y voluntariado inclusivo**.

- **Actividades:** la iniciativa incluyó **reuniones de coordinación transnacional, mesas redondas, capacitaciones nacionales, el desarrollo del modelo de «Voluntariado inclusivo 1+1» y campañas públicas** para sensibilizar sobre el papel del deporte en la inclusión social.
- **Formación:** se llevaron a cabo **mesas redondas en Skopje y Atenas**, donde los socios del proyecto exploraron **prácticas innovadoras y estrategias de colaboración intersectorial** para mejorar la implementación de programas deportivos inclusivos.

Objetivo

El proyecto tuvo como objetivos:

- **Fortalecer las capacidades organizativas** para fomentar la inclusión social a través del deporte.
- **Desarrollar y difundir prácticas innovadoras de voluntariado** que integren a personas con discapacidad intelectual.
- **Aumentar la sensibilización sobre el poder transformador del deporte** en la promoción de la inclusión.



Impacto en el desarrollo de competencias



Los participantes, incluidos jóvenes con discapacidad intelectual, han mejorado en:

- **Habilidades deportivas y trabajo en equipo**
- **Autoconfianza y autoestima** mediante la participación en eventos inclusivos
- **Interacción social y respeto mutuo**, promoviendo una mayor integración en la comunidad

Éxito e innovación



Uno de los mayores logros del proyecto fue el desarrollo y adopción del modelo de **Voluntariado inclusivo 1+1**, ahora conocido como **Coming Together**.

Este enfoque ha redefinido el voluntariado dentro del **deporte juvenil**, convirtiéndolo en una **herramienta activa para la inclusión**.

La innovación del proyecto radica en su capacidad para **adaptar el deporte como un medio de acción social**, influyendo en **políticas y prácticas comunitarias** en múltiples países.

Replicabilidad



El modelo ha demostrado ser **altamente adaptable** y puede implementarse en **diversos contextos** internacionales.

El deporte es un lenguaje universal de inclusión, lo que facilita su replicación y expansión.

Sostenibilidad



El impacto del proyecto se mantiene gracias a:

- La **participación continua de *Special Olympics* y la creación de nuevas alianzas**, como las establecidas en **Rumanía con redes nacionales de autismo**
- **El compromiso de las comunidades locales**, que siguen promoviendo la práctica de deportes inclusivos
- **El desarrollo de metodologías accesibles**, que garantizan la continuidad del modelo en futuras iniciativas



Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

- Jóvenes con y sin discapacidad intelectual
- Organizaciones asociadas involucradas en actividades juveniles y deportivas
- Jóvenes de 16 a 29 años, quienes participan en programas deportivos inclusivos
- Voluntarios y participantes de comunidades locales e internacionales

El proyecto ha logrado **crear entornos inclusivos**, donde jóvenes de diferentes perfiles comparten experiencias deportivas, **rompiendo barreras y fomentando una comunidad integrada**.

La interacción entre los jóvenes y los **atletas de *Special Olympics*** ha sido especialmente impactante, proporcionando **aprendizaje mutuo y fortaleciendo la vida comunitaria**.



DEPORTE PARA LA
ACCIÓN SOCIAL

Contacto:

biljana@youthalliance.org.mk



BOARDING INCLUSION THROUGH GREEN SKILLS (BIGS)

Nombre de la organización:

Juventud Empoderada

Contacto:

juventudemperadasevilla@gmail.com

Redes sociales:

[Instagram](#)

[Facebook](#)

País:

España

Regiones de Impacto:

Sevilla y su provincia, España;
Pécs, Hungría.



Descripción

El proyecto **BIGS**, liderado por la asociación juvenil **Juventud Empoderada**, busca **fortalecer la participación activa y la inclusión social de jóvenes con discapacidad**. Con el apoyo de un consorcio de socios en Hungría y Grecia, la iniciativa utiliza proyectos medioambientales como herramienta de empoderamiento.

A través del desarrollo e implementación de **prácticas innovadoras**, el proyecto **integra a jóvenes con discapacidad en la comunidad**, utilizando habilidades verdes y el compromiso ambiental como principales medios de inclusión.

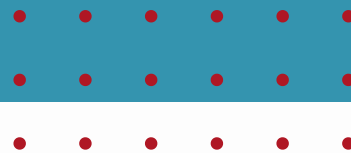
Durante un **evento de movilidad de aprendizaje** de cinco días en Sevilla, los participantes asistieron a **talleres sobre sostenibilidad ambiental y desarrollo personal**. Las actividades incluyeron:

- Creación de instrumentos musicales y juegos de mesa con materiales reciclados
- Debates sobre identidad europea y consumo responsable

Preparación diaria de comidas con ingredientes locales y sostenibles, promoviendo una alimentación responsable y minimizando el impacto ambiental.

Objetivo

- **Fomentar la creación de comunidades:** motivar a los jóvenes a diseñar y liderar sus propios proyectos locales, utilizando sus habilidades únicas para fortalecer la inclusión social.
- **Educar sobre la protección ambiental:** sensibilizar sobre la importancia de la conservación del medioambiente y dotar a los jóvenes de herramientas para impulsar prácticas sostenibles.
- **Promover la participación activa:** facilitar oportunidades para que los jóvenes con discapacidad **desempeñen roles significativos en la comunidad**, reforzando su conexión con compañeros con y sin discapacidad.



Impacto en el desarrollo de competencias



Los talleres han potenciado el desarrollo de habilidades en diversas áreas:

- **Creatividad y resolución de problemas**, a través de la fabricación de instrumentos musicales y juegos con materiales reciclados
- **Trabajo en equipo y cooperación**, fundamentales para la elaboración de proyectos comunitarios
- **Nutrición y cocina sostenible**, promoviendo hábitos saludables y conciencia medioambiental.

Éxito e innovación



La innovación del **proyecto BIGS** radica en su capacidad para **fusionar la sostenibilidad ambiental con la inclusión de personas con discapacidad**, generando un **programa integral que aborda tanto cuestiones sociales como ecológicas**.

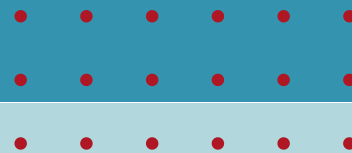
El proyecto ha demostrado que **las actividades medioambientales prácticas pueden mejorar las habilidades sociales y la participación comunitaria** de los jóvenes, estableciendo un modelo pionero en la **educación ambiental inclusiva**.

Replicabilidad



El modelo **BIGS** es altamente adaptable y puede **replicarse en otras regiones** que busquen combinar inclusión social y educación ambiental.

Su éxito en **Sevilla y Hungría** demuestra que el proyecto tiene **potencial para implementarse en diversas comunidades**, inspirando a otros a desarrollar iniciativas similares.



Sostenibilidad

La sostenibilidad del proyecto **BIGS** se garantiza mediante:

- **Colaboraciones continuas con socios locales e internacionales**, asegurando recursos y apoyo constante
- **Compromiso comunitario activo**, que mantiene la relevancia y el impacto del proyecto a largo plazo
- **Integración de prácticas medioambientales en la vida cotidiana de los participantes**, promoviendo cambios duraderos en sus hábitos y perspectivas



Impacto en los grupos destinatarios

Los jóvenes que han participado en **BIGS** han experimentado un **notable crecimiento personal y desarrollo de habilidades**.

Gracias a la naturaleza inclusiva del proyecto, **todos los participantes, independientemente de sus capacidades, han tenido la oportunidad de contribuir de manera significativa a sus comunidades**.

Esto ha generado en ellos un **mayor sentido de pertenencia y logro**, impactando profundamente en su **integración social y autoestima**.



INCLUSIÓN A
BORDO A TRAVÉS
DE HABILIDADES
VERDES (BIGS)

Contacto:
juventudempoderadasevilla@gmail.com

21

SOLIDARITY IN DIFFABILITIES

Nombre de la organización:
GESEME 1996 SL

Contacto:
info@geseme.com

Página web:
<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/projects/search/details/2020-1-NL02-KA105-002899>

Países:
Países Bajos, Rumanía, Grecia, Macedonia del Norte, España, Turquía, Bulgaria, Serbia, Polonia

Regiones de Impacto:
Gelderland (NL), Constanza (RO), Ática (GR), Skopie (MK), Barcelona (ES), Karaman y Manisa (TR), Sofía (BG), Serbia (RS), Pomerania (PL)



Descripción

Solidarity in Diffabilities fue un **intercambio juvenil transnacional** que involucró a **jóvenes con discapacidades mentales y físicas** de ocho países europeos. Realizado del 24 de julio al 3 de agosto de 2021, el programa utilizó técnicas de aprendizaje no formal para fomentar la **inclusión social, fortalecer la solidaridad y promover el entendimiento intercultural entre los participantes.**

Detalles del programa

- **Actividades:** los participantes participaron en actividades culturales interactivas, enfocadas en desarrollar habilidades de comunicación, autoconfianza y superación de barreras lingüísticas.
- **Desafíos:** el programa se implementó en plena pandemia de COVID-19, lo que presentó obstáculos logísticos significativos, como restricciones de viaje que afectaron la participación y la implicación de los socios. A pesar de estas dificultades, el proyecto logró adaptarse y generar nuevas alianzas que garantizaron la continuidad y el impacto del intercambio.

Objetivo

El objetivo principal del programa fue **empoderar a los jóvenes con discapacidad** para que participen activamente en la sociedad, utilizando los **intercambios culturales como herramienta para romper barreras** y fomentar prácticas inclusivas.

Recursos necesarios

- **Recursos humanos:** facilitadores capacitados y voluntarios especializados en inclusión, que apoyaron las actividades del programa.
- **Recursos logísticos:** alojamiento accesible y adaptado a las necesidades de los participantes, además de opciones de alimentación sostenible y local.

Evolución de la práctica

A pesar de las dificultades derivadas de la pandemia, el intercambio logró adaptarse, manteniendo su enfoque en la inclusión y el intercambio cultural.

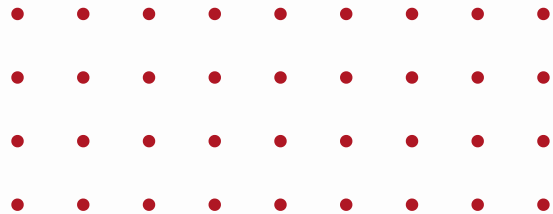
Aunque el programa no se ha replicado, ha servido como modelo de buenas prácticas para la gestión de programas juveniles inclusivos en contextos desafiantes.



Impacto en el desarrollo de competencias

Los participantes desarrollaron competencias clave en **comunicación multilingüe e interacción social**.

Además, los jóvenes con discapacidad asumieron roles activos dentro del programa, lo que fortaleció su confianza y sus capacidades de liderazgo.



Éxito e innovación



El programa destacó por su **enfoque inclusivo integral**, involucrando a personas con discapacidad en **todas las etapas del proyecto**, desde la planificación hasta la ejecución.

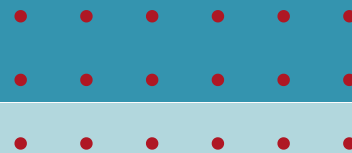
Esta estrategia evidenció la **necesidad de fomentar una inclusión real y estructurada** dentro de los proyectos juveniles.

Replicabilidad



El modelo de **Solidarity in Diffabilities** es **altamente replicable en otros entornos multiculturales**, siempre que se garantice:

- Un enfoque estructurado en la inclusión
- Respeto y apoyo adecuado para los participantes con discapacidad
- Colaboración con organizaciones que trabajen en inclusión social



Sostenibilidad

La sostenibilidad del programa se basa en:

- **Una sólida red de colaboración internacional** entre los países y organizaciones participantes
- **Un marco de aprendizaje continuo**, que permite adaptar estrategias inclusivas a diferentes contextos
- **El desarrollo de futuras iniciativas**, basadas en los aprendizajes obtenidos durante este intercambio

Grupos destinatarios

Los participantes tenían entre 18 y 24 años, aunque su desarrollo emocional y cognitivo correspondía en muchos casos a adolescentes de 12 a 16 años.

- **Jóvenes con discapacidades intelectuales y físicas, que viven en residencias supervisadas por trabajadores sociales o en sus hogares familiares**
- **Estudiantes en programas de educación especializada**
- **Jóvenes involucrados en actividades organizadas por las entidades colaboradoras**

Impacto en los grupos destinatarios

El programa fortaleció la **comprensión de la inclusión**, proporcionando a los participantes herramientas prácticas para interactuar con grupos diversos. Además, se creó una red de apoyo entre los trabajadores juveniles y las organizaciones participantes, facilitando el desarrollo de habilidades en:

- **Comunicación intercultural**
- **Trabajo en equipo**
- **Intercambios de buenas prácticas para abordar desafíos comunes**
- **Organización y gestión de recursos humanos y materiales**
- **Creación de nuevas redes de trabajo**

Los participantes desarrollaron una **mayor conciencia sobre el aislamiento y la exclusión**, participando en discusiones que aportaron nuevas perspectivas y soluciones.

Este intercambio no solo **mejoró sus habilidades sociales**, sino que también fomentó su **crecimiento personal**, fortaleciendo su confianza e iniciativa a través de experiencias interculturales.





PLENA INCLUSIÓN VOLUNTEERING PROGRAM

Nombre de la organización:
[Plena Inclusión Madrid](#)

Contacto:
info@plenainclusion.org

Página web:
<https://plenainclusionmadrid.org/>

Página del proyecto:
[Plena Inclusión Madrid's Project Page](#)

País:
España

Región de Impacto:
Comunidad de Madrid
(España)



Descripción

El Programa de Voluntariado de la asociación **Plena Inclusión** fomenta la **inclusión social y la independencia de las personas con discapacidad intelectual**, integrándolas activamente en **roles de voluntariado estructurados**. A través de un compromiso significativo con la comunidad, los participantes desarrollan **habilidades prácticas, contribuyen a la sociedad y desafían las percepciones sociales sobre la discapacidad**.

El programa forma parte de una **red de voluntariado con más de 2.700 participantes**, ofreciendo oportunidades adaptadas a los intereses y habilidades individuales. Una de las iniciativas más destacadas es la colaboración con **Grandes Amigos**, una ONG dedicada a prevenir la soledad en personas mayores. Gracias a esta alianza, las personas con discapacidad intelectual pueden realizar voluntariado en entornos de cuidado de mayores, ofreciendo compañía y asistencia en actividades diarias.

Para garantizar la accesibilidad, *Plena Inclusión Madrid* ha desarrollado **materiales formativos en lectura fácil**, incluyendo un *Manual de Voluntariado*, una *Guía de Compromiso y directrices para el acompañamiento telefónico*. Estos recursos permiten que los voluntarios con discapacidad intelectual comprendan claramente sus roles y responsabilidades, asegurando su éxito en la integración dentro del programa. Desde su lanzamiento en 2021, **la iniciativa ha seguido creciendo, sumando nuevos participantes y reforzando su impacto en la inclusión social y la participación comunitaria**.

Recursos necesarios

El programa requiere mentores capacitados, facilitadores y voluntarios con experiencia, que proporcionen apoyo continuo y orientación. Las asociaciones con organizaciones de cuidado de mayores y ONG crean oportunidades de voluntariado estructuradas.

Además, son esenciales materiales de formación personalizados, financiación para la coordinación del programa y apoyo logístico para garantizar la plena participación de los voluntarios.

Evolución de la práctica

El programa fue diseñado inicialmente para incluir a **personas con discapacidad intelectual en diversos roles comunitarios**. En 2021, se amplió para enfocarse en el **voluntariado intergeneracional**, permitiendo a los voluntarios participar en **actividades estructuradas**, como visitas sociales, eventos recreativos y acompañamiento telefónico a personas mayores.

Esta expansión ha fortalecido el impacto del programa, demostrando que **las personas con discapacidad pueden desempeñar un papel activo en la mejora del bienestar social**.



Impacto en el desarrollo de competencias

Los participantes desarrollan **habilidades esenciales para la vida a través de sus experiencias de voluntariado**. Las competencias sociales y comunicativas se fortalecen mediante la **interacción con personas mayores, mentores y compañeros**.

La **formación se centra en escucha activa, inteligencia emocional y toma de decisiones**, dotando a los participantes de la confianza necesaria para asumir sus roles de manera efectiva. El acompañamiento por parte de mentores garantiza un apoyo continuo, permitiendo que los voluntarios ganen **autonomía y seguridad en sus responsabilidades**.

Éxito e innovación



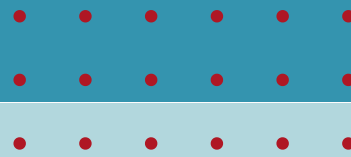
Esta iniciativa **desafía la visión tradicional de las personas con discapacidad intelectual como receptoras pasivas de apoyo**, posicionándolas como **contribuyentes activos en la sociedad**. La elaboración de **materiales accesibles en lectura fácil** permite que los voluntarios comprendan plenamente sus funciones, aumentando su éxito dentro del programa. La **dimensión intergeneracional del voluntariado fomenta el aprendizaje mutuo** y el apoyo recíproco, beneficiando tanto a los voluntarios como a las personas mayores a través de interacciones significativas.

Replicabilidad



El modelo es **altamente adaptable a diferentes regiones y contextos**. Los elementos clave (**asignar roles adecuados a los voluntarios, proporcionar formación estructurada y garantizar un acompañamiento continuo**) permiten que otras comunidades repliquen el programa con éxito.

Asimismo, es fundamental establecer lazos de **colaboración con organizaciones locales y campañas de sensibilización** para su implementación en diferentes entornos culturales y sociales.



Sostenibilidad



La sostenibilidad del programa se garantiza a través de **financiación continua, alianzas estratégicas y una red de voluntarios comprometidos**. El **modelo de mentoría entre pares fomenta el crecimiento a largo plazo**, ya que los voluntarios con más experiencia guían a los nuevos participantes, asegurando la continuidad del programa.

Por otro lado, el **apoyo institucional y la sensibilización pública refuerzan la capacidad del programa para expandirse y mantener su impacto** a lo largo del tiempo.



Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

Los principales participantes son **personas con discapacidad intelectual** que buscan oportunidades de participación comunitaria y desarrollo de habilidades.

El programa también beneficia a **personas mayores en situación de aislamiento**, proporcionándoles compañía y oportunidades de interacción social.

Además, **mentores, cuidadores y organizaciones comunitarias desempeñan un papel clave en el apoyo al programa**, promoviendo un enfoque colaborativo hacia la inclusión.

Para las **personas con discapacidad intelectual**, el programa representa una oportunidad de **desarrollo de habilidades, fortalecimiento de la autoestima y participación activa en la sociedad**.

El modelo de **mentoría estructurada** garantiza que los voluntarios reciban un apoyo constante, permitiéndoles desarrollar **habilidades de comunicación, trabajo en equipo y resolución de problemas**.

Para las **personas mayores**, la iniciativa ofrece **compañía, interacciones sociales significativas y apoyo emocional, ayudando a reducir la sensación de soledad**.



PROGRAMA DE
VOLUNTARIADO DE
PLENA INCLUSIÓN

Contacto:
info@plenainclusion.org



ACCESSIBLE PATH: EL CAMINO DEL ROCÍO

Nombre de la organización:
[COCEMFE Sevilla](#)

Contacto:
prensa@cocemfesevilla.es

Página web:
<https://cocemfesevilla.es/en/>

Página del proyecto:
[Camino de la Diversidad](#)

País:
España

Regiones de Impacto:
Sevilla y Huelva (España)



Descripción

Las **personas con discapacidad enfrentan importantes desafíos al participar en eventos culturales y religiosos de gran magnitud, especialmente en zonas rurales donde la accesibilidad es limitada**. La peregrinación del *Camino del Rocío*, una de las celebraciones religiosas más importantes de España, recibe cada año cerca de un millón de visitantes, pero su **infraestructura sigue siendo en gran parte inaccesible**. Muchas personas con discapacidad encuentran dificultades para participar debido a barreras arquitectónicas, falta de transporte adaptado y escasez de servicios de apoyo.

Para abordar estos problemas, COCEMFE Sevilla lanzó una iniciativa destinada a garantizar la **plena participación de las personas con discapacidad en la peregrinación**. El proyecto incluyó **planificación logística detallada, formación de voluntarios y promoción de mejoras de accesibilidad a largo plazo**. El primer evento tuvo lugar del 1 al 3 de abril de 2022, tras su presentación oficial el 25 de febrero del mismo año. Aproximadamente 200 personas participaron en la iniciativa, de las cuales 80 tenían discapacidad.

Los **voluntarios jugaron un papel clave en la iniciativa, proporcionando asistencia en la movilidad, guiando a los participantes a lo largo del recorrido y garantizando el cumplimiento de las necesidades de accesibilidad**. El proyecto también recibió amplia **cobertura mediática, sensibilizando a la sociedad** sobre la importancia de la accesibilidad universal. Como resultado, el Ayuntamiento de Sevilla se comprometió públicamente a mejorar la accesibilidad en futuras ediciones del evento.

Recursos necesarios

El proyecto se basó en la **colaboración entre instituciones públicas, ayuntamientos, hermandades religiosas y patrocinadores privados**. Los voluntarios recibieron formación especializada para proporcionar asistencia y garantizar el buen desarrollo del evento. El presupuesto total fue de 41.000 euros, destinados a logística, medidas de accesibilidad y coordinación de voluntariado. **Los familiares de los participantes también desempeñaron un papel fundamental en el apoyo a las personas con discapacidad**, mientras que las alianzas con medios de comunicación ayudaron a amplificar los esfuerzos de sensibilización.

Evolución de la práctica

Tras la primera edición del **Camino del Rocío**, dos voluntarios con discapacidad, Pepe Fernández y Ángel Fernando Méndez, fundaron la asociación **Camino Rocío Sin Barreras**.

Desde 2022, esta organización se encarga de la **coordinación y gestión del evento anual**, asegurando que la **accesibilidad siga siendo una prioridad**.

La asociación **promueve el voluntariado entre personas con discapacidad**, empoderándolas para asumir roles de liderazgo y abogar por una mayor inclusión en eventos públicos.

Impacto en el desarrollo de competencias

Para las personas con discapacidad, la participación en la peregrinación fomenta el **desarrollo personal, la autonomía y la mejora en la comunicación**.

Los voluntarios adquieren **habilidades en resolución de problemas y experiencia en trabajo con colectivos diversos**, mientras que los cuidadores encuentran momentos de respiro. Al involucrarse en el evento, los participantes con discapacidad **refuerzan su confianza y demuestran que pueden desempeñar un papel activo en la sociedad**.

El proyecto también permitió a los responsables políticos y líderes comunitarios comprender mejor los desafíos de accesibilidad. Su interacción directa con los participantes influyó en compromisos para mejorar la accesibilidad en eventos culturales y espacios públicos.

Éxito e innovación

El éxito del proyecto radica en su **enfoque en la inclusión y el empoderamiento**. En lugar de tratar la accesibilidad como una cuestión secundaria, **las personas con discapacidad participaron activamente en el diseño de la iniciativa e identificación de soluciones necesarias**. Su liderazgo garantizó que el evento respondiera a **necesidades reales en lugar de suposiciones externas sobre accesibilidad**.

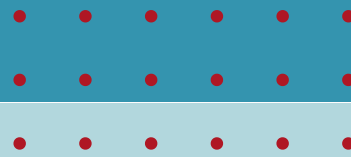
Una innovación clave fue la **participación activa de voluntarios con discapacidad**, quienes **no solo se beneficiaron del evento, sino que también contribuyeron como mentores y modelos a seguir**. Su implicación demostró que los eventos culturales de gran escala pueden adaptarse para ser accesibles para todos. Además, **la iniciativa promovió el compromiso político**, logrando que se asumieran responsabilidades para mejorar la accesibilidad en futuras ediciones.



Replicabilidad

El modelo del **Camino del Rocío** puede **aplicarse a otros eventos culturales o religiosos con accesibilidad limitada**. Su estructura base (**coordinación de voluntariado, alianzas con organizaciones locales y promoción de infraestructuras inclusivas**) puede adaptarse a distintos contextos. **Los planes de accesibilidad desarrollados para esta iniciativa están disponibles como material de referencia**, facilitando su implementación por parte de otras organizaciones.



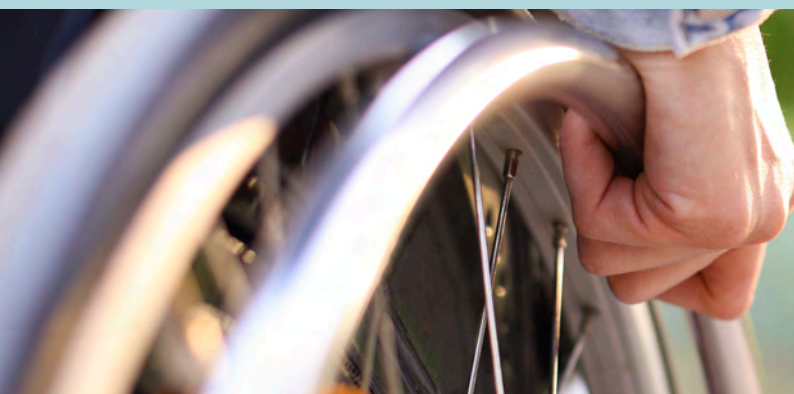


Sostenibilidad



La sostenibilidad del proyecto se basa en la **participación continua de la comunidad, el respaldo institucional y el aumento de la concienciación pública sobre la accesibilidad**. Las futuras ediciones **requerirán menos inversiones en infraestructura**, ya que **las evaluaciones y adaptaciones iniciales ya se han realizado**. Las **alianzas con empresas, asociaciones de discapacidad y administraciones locales** garantizarán el **apoyo financiero y logístico a largo plazo**.

El proyecto también ha incorporado medidas de **sostenibilidad ambiental**, minimizando la huella de carbono del evento mediante el **uso de transporte adaptado y gestión responsable de residuos**. La ampliación de la participación en los próximos años reforzará la **importancia de la accesibilidad universal y la inclusión social**.



Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

Los principales beneficiarios de la iniciativa son **personas con discapacidad que enfrentan barreras físicas y logísticas para participar en eventos públicos**.

El proyecto también involucra a **voluntarios de universidades, ONG y comunidades locales**, fomentando la colaboración entre diferentes sectores y generaciones.

Para los participantes con discapacidad, el evento brindó **mayor autonomía y oportunidades de integración social**. Los voluntarios adquirieron **experiencia directa en la promoción de la accesibilidad, ampliando su comprensión sobre la inclusión**.

El proyecto también influyó en la política pública, logrando **compromisos para mejorar las medidas de accesibilidad en futuras ediciones**.

La visibilidad de la iniciativa contribuyó a un cambio social más amplio, motivando a otros eventos culturales a considerar la **accesibilidad en su planificación**. Como resultado, el **Camino del Rocío** se ha convertido en un modelo de participación cultural inclusiva.



CAMINO ACCESIBLE: EL CAMINO DEL ROCÍO

Contacto:
prensa@cocemfesevilla.es



TRAINING EUROPEAN ACTIVE MENTORS FOR INCLUSIVE VOLUNTEERING

Nombre de la organización:
[COCEMFE Sevilla](#)

Contacto:
prensa@cocemfesevilla.es

Página del proyecto:
<https://cocemfesevilla.es/en/european-programs/team-iv-training-european-active-mentors-for-inclusive-volunteering>

Países:
España, Irlanda, Bélgica,
Bulgaria, y Rumanía

Regiones de Impacto:
Andalucía (España), Irlanda,
Bélgica, Bulgaria y Rumanía



Descripción

El proyecto **TEAM IV** es una iniciativa del programa Erasmus+ cuyo objetivo es **fortalecer la participación de personas con discapacidad en el voluntariado a través de programas estructurados de mentoría**. Históricamente, las personas con discapacidad han sido vistas principalmente como receptoras de apoyo, en lugar de contribuyentes activos dentro del voluntariado. **TEAM IV** busca cambiar esta percepción, proporcionando **formación especializada en mentoría que les permita asumir roles significativos como voluntarios**.

El proyecto está coordinado por [Volunteering Ireland](#) (Irlanda), y cuenta con la colaboración de otros socios clave europeos como [Centre Europeen du Volontariat](#) (Bélgica), [Asociatia Pro Vobis](#) (Rumanía), [Big Brothers Big Sisters of Bulgaria Association](#) (Bulgaria), y [COCEMFE Sevilla](#) (España).

Recursos necesarios

El éxito del proyecto **TEAM IV** depende de la combinación de **expertise técnico, infraestructura digital y colaboración multisectorial**. Los recursos esenciales incluyen:

- **Investigación y desarrollo:** grupos focales, elaboración de informes y análisis de mejores prácticas.
- **Formación y capacitación:** desarrollo de metodologías, creación de materiales formativos multilingües e implementación de una plataforma digital de mentoría.
- **Curso piloto de formación:** programa de mentoría de seis meses en cinco países, con la participación de 50 mentores y mentorizados con discapacidad.
- **Traducción y accesibilidad:** garantía de disponibilidad de los contenidos en varios idiomas para ampliar su alcance.
- **Redes y difusión:** eventos de formación transnacionales para mentores y una conferencia final en Bruselas para compartir los resultados del proyecto.

Evolución de la práctica

Desde su inicio, el proyecto ha logrado avances significativos. En sus primeras fases, se llevaron a cabo **grupos focales en cada país socio**, lo que dio lugar a un informe detallado sobre **la mentoría en el voluntariado inclusivo**. Actualmente, el consorcio está finalizando los materiales formativos, que serán integrados en la **plataforma digital de mentoría**.

La siguiente fase incluye un evento de formación transnacional en Irlanda, seguido del lanzamiento oficial de la plataforma y la implementación a gran escala del programa de mentoría.



Impacto en el desarrollo de competencias

TEAM IV tiene un impacto directo en el **fortalecimiento de habilidades tanto para mentores como para mentorizados**.

- **Los mentores** reciben formación en comunicación, alfabetización digital y estrategias de participación inclusiva, lo que les permite brindar apoyo efectivo.
- **Los mentorizados** ganan confianza, independencia y habilidades prácticas, facilitando su integración en actividades de voluntariado.

El proyecto se alinea con la Iniciativa del *Año Europeo de las Competencias*, integrando **métodos de aprendizaje no formal para fomentar la resolución de problemas, adaptabilidad y trabajo en equipo, competencias clave para la empleabilidad e inclusión social**.

Éxito e innovación

TEAM IV introduce **elementos innovadores en su programas de mentoría**:

- La creación de una **plataforma digital de mentoría**, que **conecta mentores y mentorizados en toda Europa**, proporcionando **módulos de formación, recursos y herramientas de comunicación**.
- La promoción de una **colaboración transfronteriza**, integrando **mejores prácticas de distintos contextos culturales e institucionales**.
- La participación activa de **personas con discapacidad como mentores**, desafiando los estereotipos y fomentando un **modelo de voluntariado más inclusivo y participativo**.

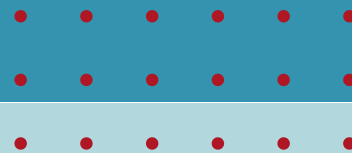


Replicabilidad

Gracias a su **estructura flexible**, **TEAM IV** tiene un **gran potencial de replicabilidad en diversos contextos europeos**. Los métodos y recursos digitales desarrollados pueden ser utilizados por organizaciones interesadas en mejorar sus programas de mentoría en el voluntariado inclusivo.

Para una implementación exitosa, **es esencial adaptar el programa a las diferentes percepciones culturales sobre discapacidad y voluntariado en cada región**. Para ello, los socios del proyecto están trabajando con **actores clave, responsables políticos y organizaciones de la sociedad civil**, con el objetivo de promover la mentoría inclusiva a nivel nacional y europeo.





Sostenibilidad

La sostenibilidad de **TEAM IV** está asegurada a través de **múltiples estrategias**:



- **Sostenibilidad financiera:** utilización de fondos de la UE, subvenciones nacionales y apoyo institucional para garantizar su impacto a largo plazo.
- **Sostenibilidad institucional:** integración del modelo de mentoría dentro de organizaciones de voluntariado consolidadas, asegurando su continuidad más allá del marco del proyecto.
- **Sostenibilidad política:** desarrollo de recomendaciones de políticas públicas para el voluntariado inclusivo, que serán difundidas en redes europeas para generar cambios estructurales a largo plazo.
- **Sostenibilidad digital:** la plataforma de mentoría seguirá siendo accesible tras la finalización del proyecto, proporcionando formación continua y apoyo a mentores y voluntarios.



Impacto en los grupos destinatarios

Grupos destinatarios

El proyecto **TEAM IV** está dirigido principalmente a dos grupos:

- **Mentores voluntarios:** personas formadas para apoyar y guiar a voluntarios con discapacidad, adquiriendo habilidades clave para fomentar una participación inclusiva.
- **Voluntarios con discapacidad** (mentorizados): reciben una mentoría y formación para aumentar su implicación en actividades de voluntariado.

Además, el proyecto extiende su alcance a organizaciones y responsables políticos, promoviendo **mejoras estructurales en el voluntariado inclusivo**.

El impacto se mide a través de indicadores cualitativos y cuantitativos, en donde

- **Los mentores** reportan un aumento en su confianza y capacidad para apoyar a voluntarios diversos.
- **Los mentorizados** están experimentando una mayor independencia e integración social.
- **Las organizaciones asociadas** han mejorado su capacidad para implementar programas de voluntariado inclusivo, contribuyendo a cambios estructurales en el sector.

A nivel más amplio, **TEAM IV** aumenta la concienciación sobre la necesidad de oportunidades de voluntariado accesibles, abriendo el camino para **políticas e iniciativas más inclusivas en toda Europa**.



FORMACIÓN DE MENTORES
ACTIVOS EUROPEOS PARA EL
VOLUNTARIADO INCLUSIVO
(TEAM IV)

Contacto:
prensa@cocemfesevilla.es