#### ¿QUÉ ES EL PROYECTO SAFER PATH?

El proyecto está dirigido a profesionales de la salud especializados en la atención domiciliaria de personas con discapacidad.

El objetivo principal de esta propuesta es mejorar las competencias de los/as trabajadores/as de atención domiciliaria que cuidan a personas con discapacidad y promover su bienestar, con el fin de ofrecer una atención sanitaria y domiciliaria más eficiente.

### PROYECTO

El objetivo del proyecto es crear el "KIT CONTRA EL AGOTAMIENTO" (BURNOUT TOOLKIT).

K El kit es un manual digital de buenas prácticas, recomendaciones y nuevas competencias destinado a mejorar los estándares de atención y a ofrecer herramientas que incrementen la formación de los/as trabajadores/as de atención domiciliaria.



#### -Safer Social Professionals At Home-





Frasmus+





Programa Erasmus+ - Acción KA2 Ámbito VET Proyecto: 2023-2-IT01-KA210-VET-000180589



This project has been funded with support from the European Commission.

This project has been funded with support from the European Commission.

This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.













# ¿QUÉ ES EL KIT CONTRA EL BURNOUT?

The Burnout Toolkit is a practical manual that brings together useful tools, exercises and guidelines for recognising, preventing and dealing with burnout, i.e. the condition of severe stress, fatigue and loss of motivation that can affect professionals in the social and healthcare sector.

#### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A CUALQUIER PERSONA QUE TRABAJE EN EL SECTOR SOCIAL Y/O SANITARIO: auxiliares de enfermería, enfermeros, cuidadores y asistentes domiciliarios en general, tanto en el ámbito social como en el sanitario.

**50%** 

## DE LOS TRABAJADORES/AS DE ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA

En Europa, presenta síntomas típicos de agotamiento profesional.

#### ¡Descárgalo aquí gratis!

Haz clic <u>aquí</u>

o escanea aquí





#### ●¿QUIÉN DEBERÍA PROMOVER EL KIT CONTRA EL BURNOUT?

CUALQUIER PERSONA QUE TRABAJE O
TENGA RESPONSABILIDADES EN EL
SECTOR SOCIAL Y SANITARIO: Cooperativas
sociales, autoridades locales y entidades
contratantes de servicios sociales y sanitarios,
centros de gestión y administración de centros
asistenciales, organizaciones del tercer sector,
institutos de formación y asociaciones
profesionales, así como asociaciones y redes
que brindan apoyo a los profesionales del
sector social y sanitario.

#### DISPONIBLE EN CUATRO IDIOMAS

