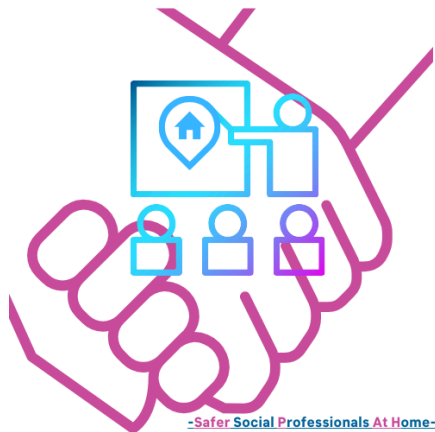




Erasmus+

SAFER PATH PROJECT- Profesionales sociales más seguros en el domicilio

BOLETÍN #3

OCTUBRE 2025

-Safer Social Professionals At Home-



PROYECTO SAFERPATH:



Erasmus+

Tras completar el primer borrador del TOOLKIT para combatir el BURNOUT, los socios del proyecto se comprometieron a realizar una fase piloto de implementación del producto con el fin de comprobar su viabilidad y eficacia.

En Grecia, España e Italia se llevaron a cabo sesiones de debate con operadores de atención domiciliar y usuarios de los servicios, con el objetivo de recoger opiniones y sugerencias para posibles mejoras, así como de verificar la calidad del Toolkit.



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son únicamente los de su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.



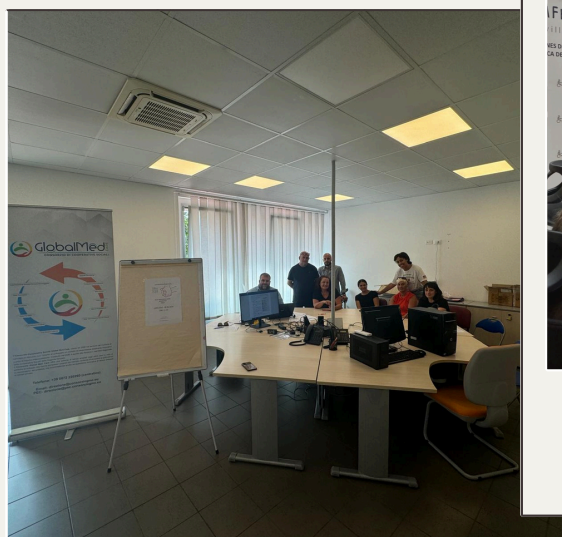
¡Hola desde el equipo del proyecto SaferPaTH! Nos encontramos en la fase final de este proyecto dirigido a los trabajadores del cuidado a domicilio... ¡pero continuaremos difundiendo sus resultados!

El proyecto está orientado a los profesionales de la salud especializados en la atención domiciliar de personas con discapacidad.

El principal objetivo de esta propuesta es mejorar las competencias de los cuidadores a domicilio que atienden a personas con discapacidad y promover su bienestar, con el fin de ofrecer una atención sanitaria y domiciliar más eficiente.



**ACTIVIDADES PILOTO EN
LOS PAÍSES SOCIOS**



LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO COMPARATIVO ITALIA, GRECIA E SPAIN



[HAZ CLIC AQUÍ PARA LEER EL INFORME DE PILOTAJE:](#)



La implementación piloto del proyecto Safer Path en los tres países confirmó la validez del Burnout Toolkit como una herramienta eficaz para la prevención y gestión del estrés entre los profesionales sociales y sanitarios.

En Italia, los talleres contaron con la participación de 33 profesionales (principalmente cuidadores a domicilio y enfermeros), quienes ofrecieron comentarios positivos sobre la claridad, la estructura y la utilidad práctica del manual. Los capítulos más valorados fueron el 3 ("Estrategias de prevención y gestión del burnout") y el 4 ("Desarrollo profesional"), gracias a su enfoque práctico y a herramientas operativas como el modelo STOP. Las principales recomendaciones se centraron en aumentar la interactividad digital e incluir ejemplos reales y recursos de apoyo psicológico.

En Grecia, la fase piloto mostró resultados similares: los participantes destacaron la relevancia del manual para la formación y el apoyo del personal sanitario, con una gran valoración de las secciones sobre gestión emocional y bienestar mental. No obstante, se identificó la necesidad de adaptar el lenguaje y los casos prácticos al contexto cultural griego, así como de incorporar materiales multimedia adicionales.

En España, la prueba confirmó la eficacia del Toolkit, especialmente en entornos de atención domiciliaria. Los profesionales valoraron muy positivamente las herramientas prácticas para la reducción del estrés y la gestión de conflictos, aunque solicitaron una versión más concisa que pudiera utilizarse en plataformas móviles.

En conjunto, los tres países coinciden en el valor educativo y operativo del manual, que consideran claro, útil y fácilmente aplicable, pero proponen avanzar hacia un formato más interactivo y personalizado, con una mayor atención a las dimensiones psicológicas y culturales del burnout.



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son únicamente los de su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

¡EVENTO FINAL EN ITALIA!



La reunión ofreció una valiosa oportunidad para debatir sobre los temas de bienestar organizativo y prevención del burnout entre los profesionales del ámbito social, sanitario y de la atención domiciliaria.

Tras los saludos iniciales, el Consorcio GMC, como entidad coordinadora, repasó los orígenes y objetivos del proyecto, destacando cómo el Burnout Toolkit fue creado a partir de la escucha directa a los profesionales y de sus necesidades reales, que se manifestaron con especial fuerza durante los años de la pandemia.

Durante la mañana, los socios del proyecto presentaron los contenidos del Toolkit, subrayando su carácter práctico y aplicado: un conjunto de herramientas, ejercicios y estrategias diseñadas para ayudar a los profesionales a reconocer los signos de estrés, mejorar la comunicación en los equipos de trabajo y fomentar entornos más inclusivos y solidarios.

También se dedicó un amplio espacio a la presentación de las principales estrategias del Toolkit, entre ellas el enfoque STOP —Setting Boundaries, Time, Optimising Well-being, Priorities—, así como las secciones dedicadas al autocuidado, la gestión de conflictos y la comunicación asertiva.

Erasmus+ GlobalMed

Un progetto a cura di: GlobalMed

PROGETTO "SAFER PATH"
Benessere e sicurezza per gli operatori dell'assistenza domiciliare

PRESENTAZIONE DEL
"BURNOUT TOOLKIT"

Un manuale pratico con strumenti utili, esercizi e linee guida per prevenire e affrontare il "burnout" dei professionisti del settore socio-sanitario

• INTRODUZIONE E PRESENTAZIONE
Francesco Tenaglia
Coautore - Responsabile e coordinatore del Progetto "SAFER PATH"

• INTERVENTI
Emilio Tortosa de los Reyes
Coautore - Esperto in assistenza e cura della persona, Cocemfe Sevilla (Spain)

Kostantinos Diamantis Balaskas
Coautore - Project Manager e Formatore di docenti nell'ambito dell'istruzione non formale, Action Synergy (Greece)

Lorena Ziccardi
Coordinatrice dei servizi sociali
Consorzio Global Med Care

• SALUTI
Sandro D'Ercole
Presidente del Consorzio Global Med Care

• RINFRESCO CON BUFFET E BRINDISI

30 Settembre 2025 Ore 11:30
presso "Centro APE d'Abruzzo"
Via San Giacomo - Scerni (CH)

Action GlobalMed COCEMFE

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



La coordinadora del proyecto también subrayó que la prevención del burnout no puede recaer únicamente en la responsabilidad individual, sino que debe convertirse en una prioridad organizativa para las cooperativas, las autoridades locales y los servicios sociales y sanitarios.

La jornada concluyó con un agradecimiento a todos los participantes y a los numerosos representantes del ámbito local —profesionales, instituciones, asociaciones y cooperativas— que contribuyeron a un debate enriquecido por experiencias y reflexiones compartidas.



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son únicamente los de su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.



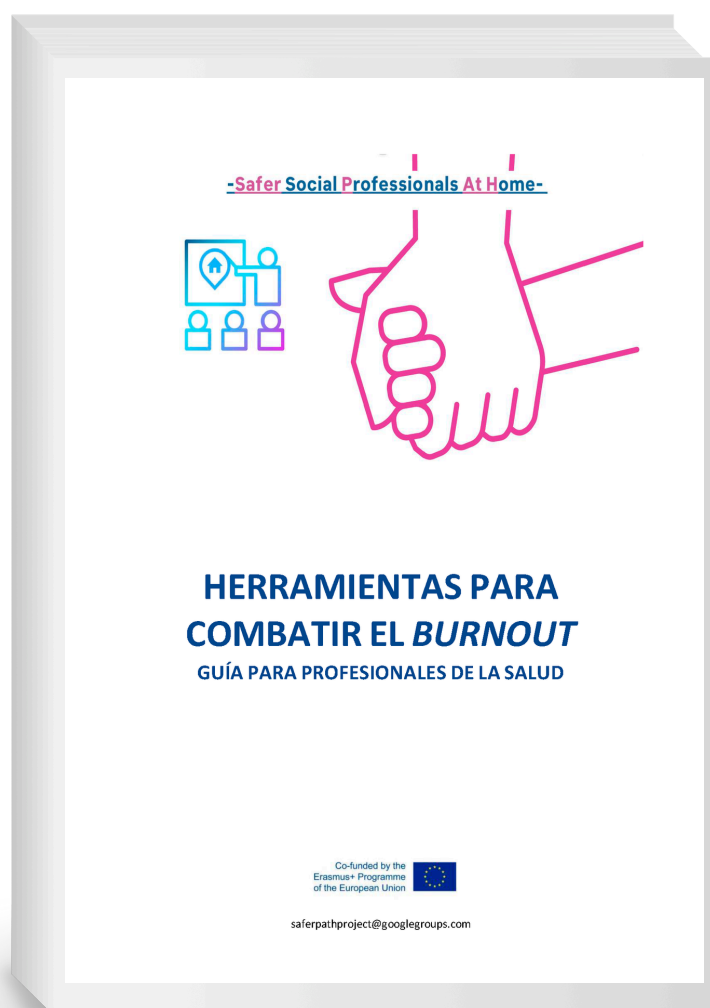
**¡HAZ CLIC EN EL VIDEO PARA VER LA PRESENTACIÓN
DEL TOOLKIT PARA COMBATIR EL BURNOUT!**



**Co-funded by
the European Union**

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son únicamente los de su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.

¡Descarga “EL TOOLKIT para combatir el BURNOUT” aquí gratis!



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son únicamente los de su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.



>>> LOS SOCIOS:



COCEMFE
Sevilla



¡EL FUTURO PROYECTO!



Todos los participantes del proyecto continuarán difundiendo el BURNOUT TOOLKIT en sus respectivos países, con compromiso y disponibilidad, incluso a través de eventos presenciales. La página del proyecto en redes sociales (Facebook) también se mantendrá activa y operativa, publicando periódicamente ejercicios y consejos extraídos del manual. Estas actividades serán compartidas y difundidas por todos los socios, bajo la supervisión del Consorcio GMC, coordinador del proyecto.

¡GRACIAS A TODOS! AHORA ES EL MOMENTO DE DARLO A CONOCER... ¡HAGAMOS CIRCULAR EL BURNOUT TOOLKIT!

>>> LOS SOCIOS DEL PROYECTO

La asociación está compuesta por tres socios de tres países de la Unión Europea: Italia, España y Grecia, que representan el área mediterránea de la UE.

@Consortio Global Med Care
@Cocemfe Sevilla
@Action Sinergy

Los tres socios abordan necesidades y prioridades comunes en el ámbito de la discapacidad y promueven un cambio que podría dar lugar a un nuevo enfoque de la atención domiciliar para las personas con discapacidad, al tiempo que mejora las competencias y capacidades de sus propios profesionales.



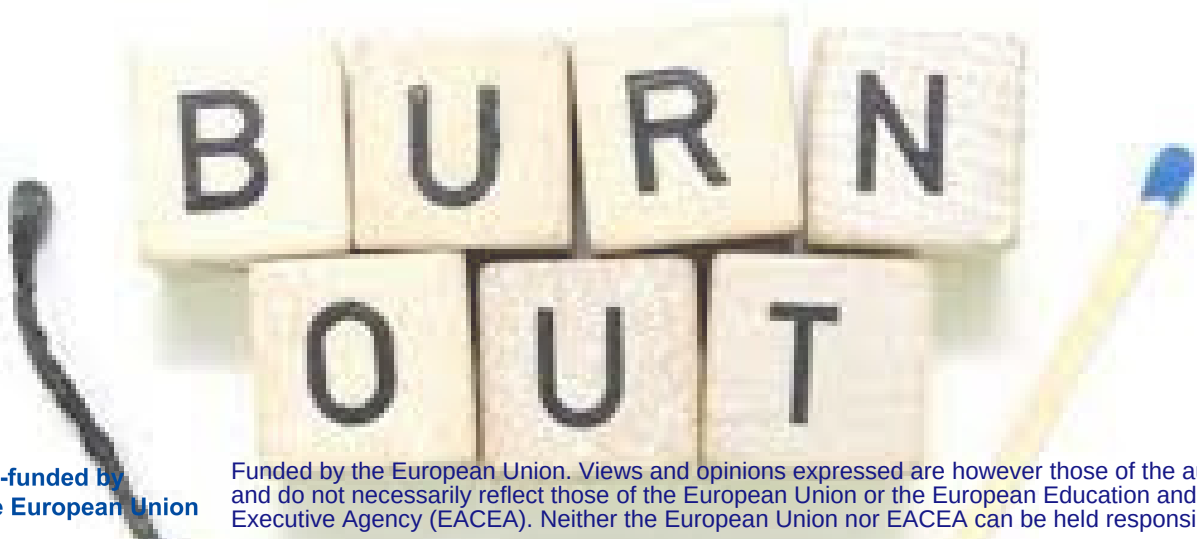
SAFER PATH PROJECT-SAFER SOCIAL PROFESSIONALS AT HOME



SAFERPATHPROJECT@GOOGLEGROUPS.COM



FOLLOW US



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.