



Erasmus+

PROYECTO SAFER PATH -

Profesionales sociales más seguros en casa

BOLETÍN #2

JUNIO 2025



PROYECTO SAFERPATH



Erasmus+



¡Hola desde el equipo del proyecto SaferPaTH! Nos hemos unido para poner en marcha esta emocionante iniciativa destinada a apoyar a los profesionales del cuidado a domicilio.

El proyecto está dirigido a profesionales de la salud especializados en la atención domiciliar de personas con discapacidad.

El principal objetivo de esta propuesta es mejorar las competencias de los trabajadores del cuidado a domicilio que atienden a personas con discapacidad y promover su bienestar, con el fin de ofrecer una atención sanitaria y domiciliar más eficiente.



GRUPOS DE DISCUSIÓN Y EL ESTUDIO COMPARATIVO DE LOS PAÍSES SOCIOS

Tras la primera reunión transnacional del proyecto en Atenas, los socios organizaron grupos de discusión para recopilar información de primera mano sobre la situación de los profesionales que atienden a personas con discapacidad en el hogar.

Se realizaron grupos focales con profesionales del cuidado a domicilio y entrevistas con usuarios de los servicios en Grecia, España e Italia.



Co-funded by
the European Union

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados pertenecen únicamente al autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de los mismos.



RESULTADOS DEL ESTUDIO COMPARATIVO EN ITALIA, GRECIA Y ESPAÑA



Los principales resultados indican que los tres países afrontan desafíos comunes en la atención domiciliaria: el aumento de la carga de trabajo y del estrés como consecuencia de la pandemia de COVID-19, la falta de apoyo y de formación adecuada para los cuidadores, y unas normas de servicio demasiado rígidas que, en ocasiones, dificultan la prestación de una atención eficaz.

Los profesionales de Grecia, España e Italia informaron de un alto nivel de tensión laboral, ya fuera por normativas inflexibles (Italia), enfrentamientos con familiares (España) o inseguridad laboral (Grecia). Los usuarios de todos los países, en general, mantienen relaciones positivas con sus cuidadores y valoran el apoyo emocional que reciben, pero también observan que los cuidadores están sobrecargados de trabajo y carecen de apoyo suficiente, lo que provoca fatiga y, en ocasiones, descensos en la calidad del servicio.



[HAZ CLIC AQUÍ PARA LEER EL INFORME COMPARATIVO](#)

El informe identifica un conjunto completo de recomendaciones: las propuestas específicas de cada país coinciden en la necesidad de aumentar la inversión en la atención domiciliaria (más financiación para ampliar las horas de atención y contratar personal adicional), mejorar las condiciones laborales de los trabajadores del cuidado a domicilio (salarios más altos, contratos estables y prestaciones), y ampliar la formación y la supervisión (incluyendo formación específica sobre discapacidad y apoyo en salud mental).

En conclusión, aunque Grecia, España e Italia cuentan con sistemas de atención domiciliaria diferentes, comparten desafíos comunes a la hora de ofrecer un servicio de calidad. Creemos que, aplicando las recomendaciones del informe —desde el fortalecimiento de los marcos legales y la financiación hasta el apoyo al personal de primera línea—, cada país podrá mejorar los servicios de atención domiciliaria, incrementando en última instancia el bienestar tanto de los cuidadores como de los usuarios en toda Europa.



Co-funded by
the European Union

¡LA SEGUNDA REUNIÓN TRANSNACIONAL EN SEVILLA!



La segunda reunión transnacional del proyecto tuvo lugar en Sevilla, en la sede de COCEMFE Sevilla. Uno de los principales puntos del encuentro fue el análisis de la actividad de investigación comparativa, en la que Action Synergy (Grecia) presentó los resultados finales y las conclusiones del estudio previamente descrito, que analiza los sistemas de atención domiciliaria en Italia, España y Grecia.



La segunda parte de la reunión se centró en la implementación del TOOLKIT, es decir, el conjunto de herramientas para combatir el síndrome de burnout que afecta a los trabajadores del cuidado a domicilio en Europa, resultado previsto del PROYECTO SAFER PATH – Safer Social Professionals at Home. Por tanto, los socios acordaron probar el material en los diferentes contextos nacionales y comenzar a ultimar su contenido.



Co-funded by
the European Union

¡LA VERSIÓN "TEST" DEL "BURNOUT TOOLKIT"!

[¡HAZ CLIC EN EL VIDEO PARA VER LA PRESENTACIÓN!](#)



¡Por fin, los socios del proyecto han desarrollado una primera versión del BURNOUT TOOLKIT!

Actualmente se están llevando a cabo sesiones piloto en los tres países participantes con grupos de trabajadores del cuidado a domicilio, con el fin de modificar y, en su caso, ampliar la versión "test" del TOOLKIT y lograr que la versión final sea lo más completa y eficaz posible.

  ¡EL TOOLKIT SERÁ TOTALMENTE GRATUITO Y PODRÁ DESCARGARSE EN TODAS LAS PLATAFORMAS DEL PROYECTO, DE LOS SOCIOS Y EN LAS PRINCIPALES PLATAFORMAS EUROPEAS DE REFERENCIA!

  El TOOLKIT para combatir el BURNOUT será un manual digital de buenas prácticas, recomendaciones y nuevas competencias destinado a mejorar los estándares de atención y la formación de los trabajadores del cuidado a domicilio.



Estará disponible en los idiomas:    

INGLÉS 

ITALIANO 

ESPAÑOL 

GRIEGO 



Co-funded by
the European Union



>>> LOS SOCIOS:



¡EVENTO FINAL en SCERNI (ITALIA)! 🇮🇹

Los participantes del proyecto se reunirán nuevamente en octubre en Scerni (CH), Italia, para el evento final del proyecto. Será un seminario abierto en el que se presentarán los resultados del proyecto y se mostrará la versión final del TOOLKIT para combatir el BURNOUT. Se espera la participación de al menos 15 personas, entre ellas profesionales sanitarios, usuarios y personas con discapacidad implicadas en el proyecto y que trabajan en las organizaciones del Consorcio. También se invitará a actores locales clave para presentarles el proyecto y mostrarles el potencial del manual digital, de modo que puedan beneficiarse de él.

>>> SOCIOS DEL PROYECTO

La asociación está compuesta por tres socios de tres países de la Unión Europea: Italia, España y Grecia, que representan el área mediterránea de la UE.

@Consorzio Global Med Care @Cocemfe Sevilla @Action Synergy

Los tres socios abordan necesidades y prioridades comunes en el ámbito de la discapacidad, y promueven un cambio que podría conducir a un nuevo enfoque de la atención domiciliaria para las personas con discapacidad, al tiempo que mejora las competencias y capacidades de sus propios profesionales.



FOLLOW US



SAFER PATH PROJECT-SAFER SOCIAL PROFESSIONALS AT HOME



SAFERPATHPROJECT@GOOGLEGROUPS.COM



Co-funded by
the European Union