MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

“ASOCIACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FRATER SAN PABLO”

Índice

1 PRESENTACIÓN

2 ORGANIGRAMAS

2.1 Organigrama de gobierno

2.2 Organigrama de funcionamiento

3 ÁREA ORGÁNICA

3.1 Órganos de gobierno

3.2 Relaciones Institucionales

3.3 Administración y Registro

4 ÁREA DE TRABAJO Y ACTIVIDADES

4.1 Empleo

4.2 Salud

4.3 Atención Social

4.4 Voluntariado

4.5 Accesibilidad

4.6Ocio y Tiempo Libre

4.7 Sensibilización

1 PRESENTACIÓN

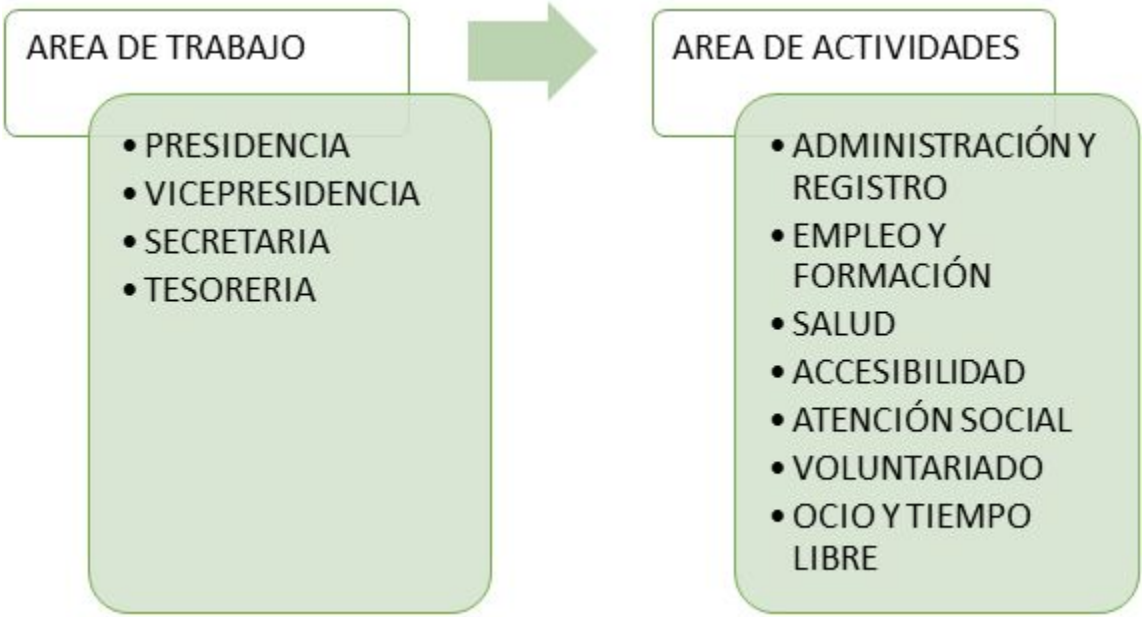
La normalización e inclusión de las personas con discapacidad y fibromialgia se basa en gran medida en el logro de unos niveles mínimos de independencia y autonomía personal, que les permitan un futuro más o menos próximo, la consecución de una inclusión social y laboral, adecuada. Nuestros programas están dirigidos a prepararlos para su futura inclusión y participación en la sociedad. La actividad que lleva a cabo la entidad tiene una gran importancia para el entrenamiento en habilidades de autonomía personal y habilidades sociales que les permitirán una mayor autonomía personal y social, así como ampliar relaciones con iguales.

Durante el año 2019 cabe destacar el gran incremento en actividades y número de usuarios participantes en todos los talleres que se imparten en la entidad, tanto en personas con fibromialgia como con discapacidad. Las Jornadas de sensibilización llevadas a cabo el día 12 de mayo, Día Internacional de la Fibromialgia y 3 de diciembre, Día Internacional de la Discapacidad han sido todo un éxito y se ha concienciado a la población de la existencia de los problemas y las barreras que nos encontramos día a día en nuestra localidad para realizar actividades de la vida diaria.

2. ORGANIGRAMA

2.1. Organigrama de gobierno

2.2 Organigrama de funcionamiento



3. ÁREA ORGÁNICA
3.1 Órganos de gobierno

Asambleas:

- 27 de marzo de 2019 (ordinaria)

Junta Directiva:

- 20 de febrero
- 27 de febrero
- 13 de marzo
- 16 de julio
- 09 de octubre

El 7 de marzo se acudió a la Comisión de Presidente de Fams.

3.2 Relaciones Institucionales

A lo largo de 2019 se han llevado a cabo diferentes reuniones tanto con entidades públicas como privadas, de las que se destacan las siguientes:

- XVI Jornadas de la Raíz, Hacia una ciudadanía plena para todos.
- Jornada Familia ante la atención temprana "La inclusión es el camino" por la Fundación AK Antonio Guerrero.
- Reunión con Andalucía Compromiso Digital.
- Presentación de actividades deportivas al I.E.S Nicolás Copérnico y recogida de datos para proyecto tecnológico para menores.
- Colaboración con el Centro de la Información a la Mujer de Écija para las jornadas de fibromialgia y discapacidad de la entidad.
- Solicitud de colaboración con el Hospital de Osuna para las jornadas de fibromialgia.
- Jornadas 'Laboratorio de ideas sobre empleo, accesibilidad y participación del joven con discapacidad' organizadas por Fams en Islantilla.
- III Plan de Igualdad, presentado por el Centro de Información a la Mujer y el Ayuntamiento de Écija.
- Reunión con Delegada de Servicios Sociales de Écija junto con el Presidente de la Fams para la creación del Consejo Sectorial de Discapacidad.

3.3 Administración y Registro

REGISTRO	2015	2016	2017		2018		2019	
Doc. De Entrada	23	22	18		13		23	
Doc. de Salida	56	34	21		17		21	
Alta Socios/a	16	19	5		M 9	H 5	M 29	H 5
Baja Socio/a	3	8	4		M 5	H 1	M 5	H 0
Alta Voluntario/a	17	17	17		M 10	H 2	M 7	H 6
Baja Voluntario/a	3	3	3		M 5	H 1	M 0	H 0
Total Socios	149	161	M 100	H34	M 116	H 34	M 144	H 42
Empresas					1		1	

4. ÁREA DE TRABAJO Y ACTIVIDADES

4.1 EMPLEO

El empleo es una vía fundamental para la inclusión de las personas en su entorno.

Se desarrollan planes de intervención dirigidos a mejorar la autonomía y la empleabilidad de personas con discapacidad. Además se trabaja con las empresas para conseguir que favorezcan la participación de personas excluidas del mercado laboral como consecuencia de prejuicios y estereotipos. Mediante el empoderamiento de las personas pretendemos conseguir la integración laboral de las personas con discapacidad. Gracias al seguimiento, aseguramos la sostenibilidad en el empleo y la plena inclusión.

La entidad cuenta con una Bolsa de Empleo para personas que se encuentran en búsqueda de empleo activa. Realizamos entrevistas individuales y actualización de Currículum Vitae de personas que están interesadas en participar en esta bolsa. Contamos con el apoyo del Servicio Andaluz de Empleo, para la recepción de posibles puestos de trabajos y ofrecer información sobre los mismos. La entidad está en contacto continuo con los departamentos de Recursos Humanos de las empresas para detectar oportunidades de trabajo.

Con esta iniciativa también se consigue una intermediación y sensibilización con los empresarios. Se han realizado campañas de sensibilización para que las empresas conozcan los beneficios que tienen al hacer contrataciones a personas con discapacidad.

4.2 SALUD

Se ofrece información fiable y de calidad sobre los recursos públicos sociales y sanitarios existentes. Además se facilita información para que las personas puedan tomar decisiones sobre su vida y ejerzan sus derechos.

Los talleres de Respiro familiar tienen como finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de actividades básicas de la vida diaria apoyando también el papel de las familias y/o personas cuidadoras. Los servicios incluidos en los talles de Respiro son los siguientes:

- Gimnasia Saludable
- Talleres sobre alimentación saludable
- Taller sobre Sexualidad
- Taller de Respiro
- Taller de Autoestima y Autoconcepto
- Taller de Escucha Activa
- Taller de Solución de Conflictos
- Desarrollo de Habilidades y Destrezas de los usuarios

4.3 ATENCIÓN INTEGRAL

Pretende facilitar a las personas con discapacidad intelectual y sus familias los apoyos y oportunidades necesarias para realizar una toma de conciencia de si mismos, sus sentimientos, pensamientos e inquietudes con el objetivo de ser capaces de aceptarlos y gestionarlos.

Se ofrece toda la información relacionada con los servicios con los que cuenta la asociación, desarrollando las actividades de atención telefónica y presencial, derivación a los distintos profesionales, envío de la información, escritos e instancias, etc.

En los casos para los que no se cuenta con la información requerida o no es competencia de nuestra entidad, se realizan derivaciones directas a otras entidades u organismos competentes, intentando que la persona usuaria nunca se queda sin atender.

Se realizan sesiones informativas, se trabajará tanto con los familiares como con los usuarios y se abordarán diferentes temáticas, como pueden ser información sobre solicitud de grado de discapacidad, transporte adaptado, recursos existentes referentes a la discapacidad en Andalucía, orientación laboral.

Otra actividad que se está llevando a cabo son los itinerarios individualizados y grupales sobre recursos existentes, apoyo y asesoramiento directo a las personas, creación, implantación y mantenimiento de herramientas, establecer procesos de valoración para detectar las necesidades específicas de cada persona y sirve para posibilitar la toma de decisiones compartidas y consensuadas por los usuarios y el técnico.

4.4 VOLUNTARIADO

Se considera al voluntariado como una figura fundamental dentro de la entidad ya que constituye un apoyo y un complemento a la intervención profesional.

A través de las diferentes acciones en las que participamos impulsa el reconocimiento y ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad, evitando que queden excluidas de unos niveles aceptables de bienestar y posibilita la puesta en marcha de programas. Por eso desde la entidad vemos conveniente contar con la participación de este colectivo para poder llevar a cabo nuestras iniciativas.

A lo largo de todos estos años las necesidades de la entidad y del colectivo con discapacidad han ido evolucionando, lo que ha supuesto un cambio tanto de la situación del voluntariado como de la calidad de los programas de los que forma parte.

Por ello a lo largo del 2019 se realizado el Plan Estratégico de Voluntariado donde se recoge todo lo relacionado con la actividades, derecho, deberes y demás información relevante necesaria para ser voluntario en la entidad. Este Plan lleva integrado una formación básica para el voluntariado, donde han participado todos los voluntarios de la entidad, hay que destacar que a lo largo del año ha aumentado el número de voluntarios que participan.

4.5 ACCESIBILIDAD

En este apartado cabe destacar que se ha retomado el contacto para restablecer el Reglamento del Consejo Local de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Écija de 2005.

Se ha mantenido una primera reunión con las personas representantes del área de Servicios Sociales de Écija, acompañados por el presidente de FAMS-COCEMFE, para apoyarnos y ofrecer su colaboración para la creación del mismo, con el fin de la creación o modificación de un Consejo Local sobre Accesibilidad Universal teniendo como guia los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) de la Agenda 2030. Es necesario que este Consejo se retome por la necesidad imperante que están teniendo las personas de la localidad, ya no solo por las personas con discapacidad, sino también por toda la ciudadanía que encuentra barreras a la hora de caminar por Écija.

FAMS-COCEMFE Sevilla actúa en el municipio rural de Écija impulsando la creación de una Comisión de Accesibilidad Universal

13/12/2019 (FAMS-COCEMFE Sevilla)

4.6 OCIO Y TIEMPO LIBRE

Frater, además es un espacio para la diversión, se persigue conseguir la plena inserción de las personas con discapacidad en nuestra sociedad, para ello el ocio y el tiempo libre juegan un papel fundamental en la dinámica de la entidad. Algunas de las actividades que se han llevado a cabo son las siguientes:

- Fiesta del **Carnaval**, donde todos los usuarios, tanto personas con discapacidad y fibromialgia participaron disfrazándose en nuestra chocolatá con sopaipillas tradicionales de Écija, contamos con la colaboración de las Chirigotas Infantiles de SAFA Écija, los cuales nos amenizaron la merienda cantando sus letras tan divertidas.
- **Acuarios de Sevilla,** donde todos los usuarios disfrutando con la visita guiada viendo todos los animales marinos y quedaron encantados con todo lo aprendido en ese día.
- **Kumaras Spa,** las participantes de los talleres de Fibromialgia tuvieron la suerte de pasar un día relajante en el Spa de Umbrete. Es una actividad en la que disfrutaron y conocieron los beneficios que tiene estos servicios para las personas que padecen Fibromialgia.
- A través de FAMS-COCEMFE nuestros usuarios participaron en una excursión en la ciudad de **Granada**. Tuvieron la oportunidad de conocer la ciudad con una forma accesible para todos y poder ampliar sus redes sociales, ya que participan personas de toda Andalucía.
- Para finalizar el año, se ha realizado nuestra tradicional **comida de navidad**, donde todos los usuarios se reúnen para celebrar la llegada de la navidad y compartir todas las experiencias vividas durante el año.

4.7 SENSIBILIZACIÓN

La discapacidad sigue siendo todavía muy desconocida para la sociedad. Es necesario dar una información veraz y real a la sociedad sobre las enfermedades y las personas que lo padecen. Existen mitos e ideas confusas, que hacen que el estigma hacia este colectivo permanezca.

Deben ser las personas con discapacidad, con su experiencia vital, quienes difundan en la sociedad su realidad y esto repercuta en la integración plena de las personas con discapacidad en la sociedad. Para ello desde la entidad se ha trabajado para luchar contra el estigma, y una de las herramientas más eficaces es la información, a través de campañas, charlas, noticias en medios de comunicación, actividades de difusión en la sociedad, etc.

Tener una visión contra la violencia de género es muy importante para la entidad, por ello estamos de la mano del Centro de la Información a la Mujer de Écija, Frater acudió al espectáculo "**No sólo duelen los golpes**" de Pamela Palenciano, es un relato autobiográfico sobre la violencia de género a través del humor y la ironía. La actriz aborda, desde su propia experiencia, los mitos del amor romántico, los celos y también el proceso de recuperación y el establecimiento de relaciones sanas. Este monólogo ha recibido varios premios por su aportación a la prevención de la violencia machista.

Este año se ha realizado dos campañas de sensibilización muy importantes para la entidad:

- **12 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL DE LA FIBROMIALGIA**
- **3 DE DICIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

12 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL DE LA FIBROMIALGIA

- Martes, en la Casa de la Juventud de Écija, se realizó una charla sobre Fibromialgia, nutrición y calidad de vida, dirigida por una profesional de la nutrición y otra sesión informativa sobre Psicología y sexualidad en pacientes con fibromialgia, dada por una psicóloga.

- Miércoles, tuvo lugar una Masterclass sobre gimnasia saludable guiada por nuestra profesora de gimnasia adaptada.

- Viernes, desde el Gabinete de Abogados Jiménez Bidón se expuso sobre el procedimiento legal en materia de grado de discapacidad a pacientes con fibromialgia o síndrome de fatiga crónica.

12 MAYO

DÍA INTERNACIONAL DE LA FIBROMIALGIA

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES

Martes 7 Mayo **Casa de la Juventud** **18:00**

Fibromialgia, Nutrición y Calidad de Vida. Ainhoa Adame Bonilla. Nutricionista

Psicología y sexualidad en pacientes con fibromialgia. Belén Marín Mellado. Psicóloga

Miércoles 8 Mayo **Pabellón Mª Carmen Ruíz Cano (La Alcarrachela)** **18:00**

Masterclass gimnasia saludable. Desiderio Mar García Pérez. Osteópata-Monitora Deportiva

Viernes 10 Mayo **Museo Histórico Municipal** **17:00**

Procedimiento legal en materia de grado de discapacidad a pacientes con fibromialgia o síndrome de fatiga crónica.

Álvaro Jiménez Bidón, abogado
Mª Asunción González Peñaloza, paciente
Centro Médico de Asunción Doce, médicos forense

Organiza:

Asociación de Personas con Discapacidad y Fibromialgia Frater "San Pablo"

Centro Municipal Información a la Mujer de Écija

Actividades enmarcadas en el 28 mayo Día internacional de acción por la salud de las mujeres

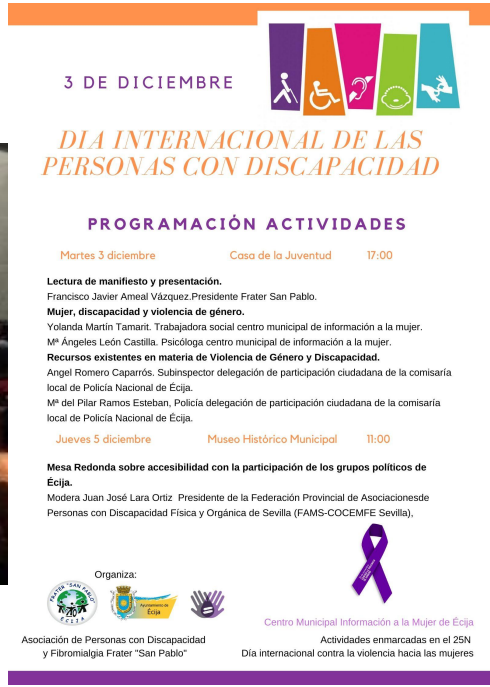
3 DE DICIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Fue una jornada de dos días dedicas a las personas con discapacidad, reivindicando sus derechos y promoviendo la autonomía personal y la plena inclusión. Con estas jornadas se pretendía que todos las agrupaciones políticas y los agentes de la administración pública sean conscientes de las barreras que las personas con discapacidad se encuentran día a día en Écija.

- Con la colaboración del Centro de Información a la Mujer de Écija, se expuso sobre Mujer, discapacidad y violencia de género.

- Además tuvimos la suerte de contar con la colaboración de la Delegación de participación ciudadana de la comisaría local de Policía Nacional de Écija. Participaron integrantes de **Unidad** de Atención a la Familia y Mujer (UFAM).

- Como última aportación, participaron desde el Gabinete de Abogados Jiménez Bidón, se habló sobre los procedimientos legales de la incapacidad y discapacidad.



El último día de Jornadas lo dedicamos a una Mesa Redonda sobre accesibilidad con la participación de los grupos políticos de Écija, moderada por Juan J. Lara, Presidente de FAMS-COCEMFE Sevilla.

Cada representante político comentó su experiencia sobre sus paseos en silla de rueda por Écija.

FOTOS

SALIDA
Asociación de Personas
con Discapacidad,
Fibromialgia, SFC y SQM.

Gracias.