PARKINSON SEVILLA

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

MEMORIA

2019

Cuando no podemos cambiar la situación a la que nos enfrentamos, el reto consiste en cambiarnos a nosotros.

Victor Frankl

¿Qué es el Parkinson?

Es una patología neurodegenerativa, crónica, progresiva e incapacitantes, que afecta al Sistema Nervioso Central, produciendo mecanismos de daño y posterior degeneración de las neuronas ubicadas en la sustancia negra, provocando una serie de síntomas motores y no motores, que afectan considerablemente al colectivo.

CAUSA → DESCONOCIDA → IMPLICACIÓN DE FACTORES
- → GENÉTICO
- → AMBIENTAL
- → ENVEJECIMIENTO CEREBRAL

Es un trastorno que incide en todas las áreas afectadas o que pueden llegar a estarlo:

- → FÍSICA
- → COGNITIVA
- → EMOCIONAL
- → LOGOPÉDICA
- → FUNCIONAL
- → SOCIAL
- → ASISTENCIAL
- → FORMATIVA...

Es una enfermedad de larga duración y muy heterogénea: cada paciente presenta unos síntomas distintos y un curso muy variable.

DATOS DE PREVALENCIA

ESPAÑA

160.000 afectados

SEVILLA

5.000 afectados

MÁS DE

30K

Aún sin diagnóstico

1 de 5 afectados

es menor de 50 años

AFECTA POR IGUAL

a hombres y mujeres

Síntomas

asociados a la enfermedad de Parkinson

ENFERMOS

Motores

- Bradicinesia.
- Temblor.
- Rigidez.
- Alteración del equilibrio.
- Trastornos de la postura y la marcha.

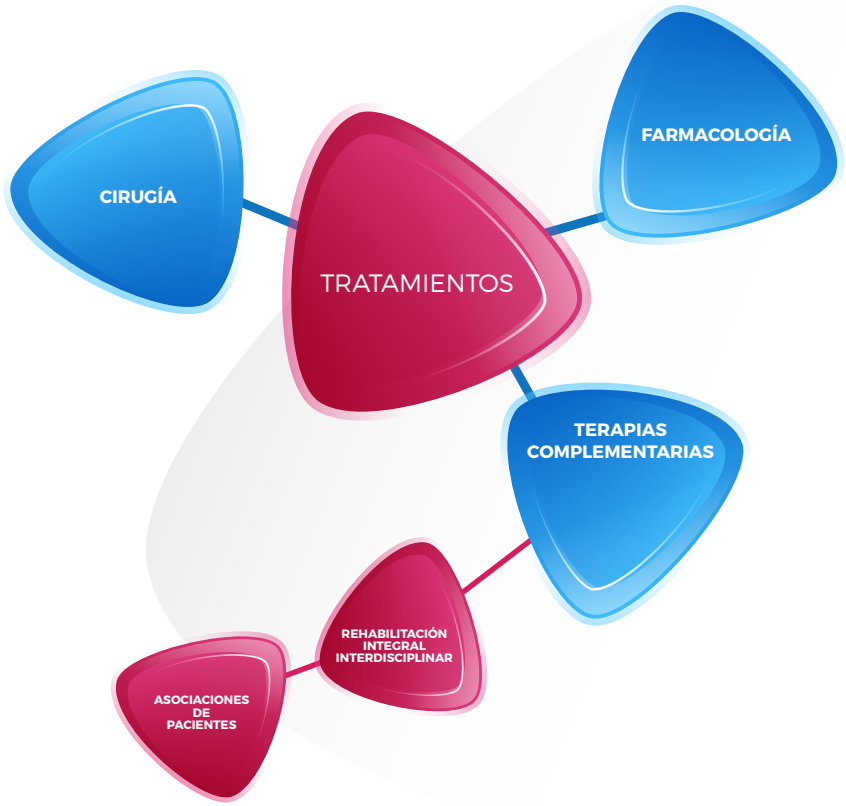
No Motores

- Trastornos cognitivos.
- Problemas deglutorios.
- Alteraciones del lenguaje y la comunicación.
- Problemas emocionales.
- Aislamiento Social.

FAMILIARES Y/O CUIDADORES

- Problemas psicosomáticos y emocionales.
- Dolores, contracturas y caídas.

Tratamiento



Entidad

1996	Fundación de la Asociación
2008	Declaración Utilidad Pública
2008	Apertura del Centro de Día
2009	Acreditación como Centro Sanitario

ÚNICA ENTIDAD ESPECÍFICA QUE OFRECE ATENCIÓN INTEGRAL A ENFERMOS DE PARKINSON Y/O FAMILIARES Y CUIDADORES DE SEVILLA (CAPITAL Y PROVINCIA)

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

La Asociación

2 CENTROS

Centro de Rehabilitación / Centro de Día.

OBJETIVOS

- Promover la rehabilitación integral, específica e interdisciplinar a enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo y familiares/cuidadores de Sevilla.
- Informar y formar a los interesados sobre las características, evolución y tratamiento de la enfermedad de Parkinson

MISIÓN

Desarrollar servicios, programas y acciones destinados a mejorar la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo, y familiares/cuidadores de Sevilla (capital y provincia), independientemente del género, edad y evolución de la patología.

VISIÓN

Parkinson Sevilla es una asociación referente en el ámbito de la rehabilitación integral específica e interdisciplinar para el colectivo de atención orientado para pacientes y familias, pretendiendo:

- promocionar y fomentar la autonomía personal y social de los enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo de Sevilla.
- optimizar los cuidados ofrecidos por los familiares/cuidadores de Sevilla, disminuyendo la sobrecarga familiar adquirida.

VALORES / PRINCIPIOS

- **Atención especializada**
- **Profesionalidad**
- **Igualdad**
- **Respeto**
- **Mejora continua**
- **Experiencia**
- **Calidad humana**
- **Compromiso**
- **Transparencia**
- **Eficiencia**

Estructura
Organizativa

Junta Directiva

Carmen Giráldez
Presidenta

Enrique Carrero
Secretario

Juan Carlos Barriga
Vicepresidente

Mª Carmen Castillo
Tesorera

Lourdes Curiel
Vocal

Rosa Álvarez
Vocal

Josefa Solís
Vocal

Emilia Orihuela
Vocal

Manuel Jiménez
Vocal

Centro de
Rehabilitación

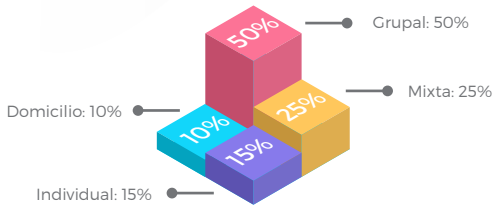
FINALIDAD
Fomentar el grado de autonomía personal y social de los enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo de Sevilla mediante la realización de actuaciones de atención y rehabilitación integral, así como ofrecer a los familiares/cuidadores una serie de acciones interdisciplinares que disminuyan la carga familiar que padecen.

CENTRO PRIVADO, SIN ÁNIMO DE LUCRO.

HORARIO
De Lunes a Viernes, en horario de mañana y de tarde.

METODOLOGÍA

1. Información y acogida de afectados.
2. Evaluación integral: enfermería, fisioterapia, psicología, y logopedia.
3. Reunión del equipo interdisciplinar. Derivación al tratamiento necesario.
4. Intervenciones directas con enfermos y familiares.



Actividades
Rehabilitadoras

FISIOTERAPIA
Mejorar los síntomas y retrasar los trastornos motores, permitiendo mayor autonomía para la realización de actividades que impliquen movilidad.

PSICOLOGÍA
Trabajar los trastornos cognitivos asociados a la enfermedad, y ahondar en los problemas emocionales existentes.

Actividades

Rehabilitadoras

LOGOPEDIA

Lograr una mejora en los componentes de la comunicación y la deglución, potenciando las habilidades conservadas.

TERAPIA OCUPACIONAL

Fomentar la autonomía personal de los pacientes en el desarrollo de las AVD, funcionales, y de ocio y tiempo libre.

Actividades

Rehabilitadoras

ENFERMERÍA

Controlar las constantes vitales de los pacientes, hacer curas secundarias, y administra/controlar la medicación.

ATENCIÓN SOCIAL

Informar, orientar y asesorar sobre los recursos sociales existentes, e informar sobre la enfermedad y los servicios que se ofrecen en la Asociación.

Actividades

Rehabilitadoras

ATENCIÓN ASISTENCIAL

Lograr una mejora en los componentes de la comunicación y la deglución, potenciando las habilidades conservadas.

Actividades

Terapéuticas

TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
Concienciar a los pacientes de la importancia de un uso adecuado del ocio y tiempo libre a través de actuaciones terapéuticas y lúdicas que fomenten su independencia personal y social.

TALLER DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN SOCIAL
Promover el empoderamiento personal y la calidad de vida de las personas afectadas a través de actuaciones socio-familiares.

PROGRAMA PSICOSOCIAL
Proporcionar información social y actuaciones cognitivas y emocionales con el fin de ofrecer una mejora en el desarrollo social de pacientes y en su bienestar psicológico.

PLAN DE ACTUACIÓN INTERDISCIPLINAR
Promocionar la autonomía personal y social de pacientes y disminuir la sobrecarga por familiares mediante una atención integral las áreas afectadas, e información/ formación específica.

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
Prevenir la dependencia de los pacientes mediante la promoción de una vida activa y saludable a través de intervenciones interdisciplinares en todas las áreas personales.

ESTRATEGIAS REHABILITADORAS Y DE INTERVENCIÓN SOCIAL
Plantear estrategias de intervención que motiven y mantengan las capacidades físicas, cognitivas, emocionales y socioformativas de los participantes.

¡ACTÍVATE CON PARKINSON!
Ofrecer una serie de actuaciones interdisciplinares que trabajen la dependencia de los pacientes y brinden una vida activa y participativa, incrementando su desarrollo social y personal.

TALLER DE PSICOMOTRICIDAD Y DESARROLLO FÍSICO
Potenciar las habilidades físicas, psicomotoras y sociales de los enfermos que faciliten a los mismos la adaptación a las demandas que el entorno les requiera.

PROGRAMA DE EQUIPAMIENTO Y MANTENIMIENTO DE LA ENTIDAD
Optimizar los servicios ofertados a través de equipar las instalaciones de materiales necesarios y sufragando gastos de mantenimiento de la sede.

Servicio de

Transporte Adaptado

Servir de traslado a aquellos pacientes que por diversos motivos no pueden desplazarse al centro de manera independiente para recibir terapias rehabilitadoras.

Voluntariado y

Formación

Apoyar a los profesionales, sobre todo en actividades solidarias que realiza la entidad y en acciones puntuales. Ofrecer formación continua a profesionales, voluntarios y afectados.

Atención a enfermos de Parkinson de

Inicio Temprano

TALLER DE EPIT

Optimizar la adaptación a las demandas del entorno de los EPIT, propiciando un estilo de vida saludable y la promoción de su autonomía personal.

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Áreas física, emocional y logopédica.

Atención a

Familiares / Cuidadores

TALLER DE CUIDADORES

Disminuir el grado de sobrecarga familiar, sirviendo de respiro familiar, y ofrecer información y formación necesaria en el proceso.

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Áreas física y emocional.

Actividades de

Sensibilización y concienciación social

- Trabajo en Red.
- Sesiones Informativas en diversas Instituciones y Centros.
- Asistencia a Jornadas, Conferencias y Reuniones.
- Organización de Conferencias relacionadas con el Parkinson.
- Programa "Por un Millón de Pasos" – Consejería de Salud.
- Contacto con Personal Socio-Sanitario.
- Actividades Benéficas/Solidarias.
- Taller de Baile – Fit-Gipsy Dance.

Centro de Día

FINALIDAD
Mejorar y/o mantener el nivel de autonomía personal de los enfermos de Parkinson y/o parkinsonismo de Sevilla, a través de una serie de actividades y servicios durante gran parte del día, favoreciendo a su vez la compatibilidad laboral y personal de los cuidadores, sirviendo de respiro familiar.

CENTRO CONCERTADO A TRAVÉS DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA: 20 PLAZAS

HORARIO
De Lunes a Viernes de 8.30 a 16.30h. 12 meses al año.

METODOLOGÍA
Adaptada a las necesidades de los pacientes:

- Grupal.
- Individual.

CARTERA DE SERVICIOS

- Servicio de Transporte
- Manutención. (Desayuno, Almuerzo y Merienda)
- Rehabilitación Integral.
- Atención de Enfermería.
- Atención Asistencial.
- Atención Social.
- Apoyo a Cuidadores.

REHABILITACIÓN INTEGRAL

- Fisioterapia
- Estimulación Cognitiva
- Atención Emocional
- Logoterapia
- Terapia Ocupacional

Entidades Miembros

Federación Española de Parkinson

Federación Andaluza de Parkinson

Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Sevila

Colaboradores

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias

Junta de Andalucía
Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación

NO8DO
Ayuntamiento de Sevilla
Distrito Macarena

NO8DO
Ayuntamiento de Sevilla
Área de Bienestar Social y Empleo y Planes

Fundación ONCE

Fundación Cajasol

NODO
Publicidad y Comunicación

dinahosting

Cuatrogasa Solidaria

Renault
Passion for life
SYRSA AUTOMOCIÓN

Fundación
Andrés Villacieros Ramos y Elisa de Pablos